

Appui aux aidants Information pour les aidants

Aidant Bus

Manche

CONTACT

Aidant Bus
21 rue de couvent
50220 Ducey Les Chéris
Tél. : 02 33 68 21 35
E-mail : contact@aidantbus.fr
Site web : www.aidantbus.fr

ÉQUIPES

Président / Présidente

Monsieur Antoine DELAUNAY

Directeur / Directrice

Melissa Grosset - Coordinatrice

PUBLIC

Pour les aidants

DESCRIPTIF

Missions

L'Aidant Bus qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'un espace ressource itinérant gratuit pour les aidants de personnes dépendantes quel que soit leur âge.

Il se déplace quotidiennement d'un chef-lieu de canton à l'autre sur l'ensemble de l'agglomération Mont Saint Michel Normandie :

- Avranches,
- Barenton,
- Brécey,

- Ducey,
- Isigny-le-Buat,
- Juvigny-le-Tertre,
- Le Teilleul,
- Mortain,
- Pontorson,
- Saint-Hilaire-du-Harcouët,
- Saint-James,
- Sartilly,
- Sourdeval

Présents une fois par mois sur chaque lieu, dans les centres bourg, nous vous accueillons le matin de 10h à 12h30, gratuitement sans rendez-vous pour discuter, nous vous accompagnons dans vos démarches administratives, nous vous orientons vers les dispositifs du territoire, etc. L'après-midi, de 14h à 16h est consacré à des animations de répit, de la formation, des temps d'échange à destination des aidants ou en duo aidant/aidé.

Activités

Concrètement, cet espace ressource est :

- **Un lieu de rencontre**

Besoin de souffler, de décompresser, de parler sans être jugé ? Venez échanger et partager avec des pairs dans un cadre informel, convivial et chaleureux à deux pas de chez vous.

- **Un lieu d'information**

Nous répondons à vos interrogations et au besoin, nous vous orientation vers les dispositifs et structures d'aides adéquats. Nous pouvons également vous accompagner dans vos démarches en ligne. Nous organisons des conférences informatives et interactives sur les thématiques qui vous tiennent à cœur.

- **Un lieu d'animation**

Café des aidants, activités bien être, théâtre, jeux, balades, repas conviviaux, médiation animale, socio-esthétique, atelier écriture, brain gym, sophrologie…

- **Un lieu de formation**

On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois et presque toujours sans y être préparé. Nos ateliers s'adaptent à vos attentes : gestes et postures, cuisine et nutrition, numérique, premiers secours…

- **Un lieu de répit**

Nous assurons gratuitement la prise en charge de la personne que vous aidez afin que vous puissiez profiter pleinement d'un moment à vous au sein de notre espace ressource.

Adaptations proposées

Afin que les aidants puissent profiter pleinement d'un moment à eux avec l'Aidant Bus, la personne aidée peut être prise en charge gratuitement par un professionnel, et participer à un temps récréatif (jeu mémoire, jeu sensoriel, jeu surdimensionné, ballade, scrabble, coloriage, belotte,

etc...) collectif ou individuel à domicile.

Description complémentaire

Être aidant c'est apporter une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie. C'est aussi et surtout accompagner une personne chère et faire face à tous les bouleversements que la maladie ou la dépendance entraînent.

On considère qu'un français sur cinq est aidant soit 11 millions de personnes à l'échelle nationale.

Vous êtes engagé dans l'accompagnement d'une personne âgée, malade ou dépendante ? Vous êtes le parent d'un enfant atteint d'une maladie ou en situation de handicap ? Vous vous mobilisez chaque jour pour soutenir des personnes en situation de perte d'autonomie dans votre travail ?

VOTRE RÔLE EST PRÉCIEUX.

Il est tout naturel que vous ayez besoin d'être soutenu, accompagné et informé.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- SMS
- E-mail
- Site internet

Tarifs/prises en charges

Gratuit

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

- Manche

Sud-Manche : Avranches ; Barenton ; Brécey ; Ducey-Les Chéris ; Isigny-le-Buat ; Juvigny-les-Vallées ; Le Teilleul ; Mortain Bocage ; Pontorson ; Saint-Hilaire-du-Harcouët ; Saint-James ; Sartilly-Baie-Bocage ; Sourdeval.

DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

2 - Aidant Bus - programme light - second semestre
Dernière mise à jour le 23 juillet 2024

PHOTOS





Lien de la fiche sur le site RSVA : https://rsva.fr/acteurs/aidant-bus/