



Ressource Autonomie

Association Siel Bleu – Département du Calvados

Calvados

| CONTACT

Association Siel Bleu

00000000000000

14000 Caen

Tél. : 07 63 87 73 5

E-mail : goraguer@sielbleu.org

Site web : <https://www.sielbleu.org/>

| ÉQUIPES

Président

Monsieur J-M RICARD

Directeur

Monsieur J-D MULLER et Monsieur J-M RICARD | Madame Mauvoisin Sandrine -
Responsable Normandie

| PUBLIC

Type de handicap

- Toutes situations de handicap

| DESCRIPTIF

Missions

Pas de local, les intervenants se déplacent au plus près des bénéficiaires

« Rendre l'activité physique accessible et adaptée à chacun, quelle que soit sa fragilité :
physique, cognitive ou sociale. »

Siel Bleu a pour objectif de **prévenir les effets néfastes de la sédentarité et du vieillissement chez les personnes âgées, malades et/ou en situation de handicap grâce à des programmes d'Activités Physiques Adaptés (APA).**

Ces programmes **favorisent l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie** des participants par la pratique d'activités motrices régulières, prodiguées et accompagnées par des professionnels spécifiquement formés en APA.

Description complémentaire

Contacts :

Normandie :

- MAUVOISIN – LE COSSEC Sandrine – sandrine.mauvoisin@sielbleu.org tel : 06 98 03 00 04

Département du Calvados :

- GORAGUER Typhaine – goraguer@sielbleu.org tel : 07 63 87 73 5

Département de l'Eure :

- HAUTOT Johan – hautot@sielbleu.org tel : 06 46 69 67 63

Département de la Manche :

- BRUNET Jérémie – brunet@sielbleu.org tel : 07 61 65 63 28

Département de l'Orne :

- LECOINTRE Gaetan – lecointre@sielbleu.org tel : 06 69 37 44 73

Département de la Seine-Maritime :

- LE PRIOL Adrien – lepriol@sielbleu.org tel : 07 84 96 54 80

ANTENNES

Adresse	Code postal	Ville
	14000	Caen
	50290	BREHAL
	61250	Condé sur Sarthe
	27340	CRIQUEBEUF SUR SEINE

Adresse	Code postal	Ville
	76250	DEVILLE LES ROUEN

I INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

- Calvados

I DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[SB_FlyerA4_Presentation_2021](#)

Dernière mise à jour le 10 janvier 2024

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/association-siel-bleu-departement-calvados/>