Association

Association Siel Bleu – Département de la Manche

Saint-Lô
Manche

CONTACT

Association Siel Bleu
50000 Saint-Lô
Tél. : 07 87 37 31 92
E-mail : jimmy.mauger@sielbleu.org
Site web : https://www.sielbleu.org/

ÉQUIPES

Président

Monsieur J-M RICARD

Directeur

Monsieur J-D MULLER et Monsieur J-M RICARD | Madame Mauvoisin Sandrine - Responsable Normandie

PUBLIC

Type de handicap

- Toutes situations de handicap

DESCRIPTIF

Missions

Pas de local, les intervenants se déplacent au plus près des bénéficiaires

« Rendre l'activité physique accessible et adaptée à chacun, quelle que soit sa fragilité : physique, cognitive ou sociale. »

Siel Bleu a pour objectif de **prévenir les effets néfastes de la sédentarité et du vieillissement chez les personnes âgées, malades et/ou en situation de handicap grâce à des programmes d'Activités Physiques Adaptés (APA)**.

Ces programmes **favorisent l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie** des participants par la pratique d'activités motrices régulières, prodiguées et accompagnées par des professionnels spécifiquement formés en APA.

Description complémentaire

Contacts :

Normandie :

- MAUVOISIN – LE COSSEC Sandrine – sandrine.mauvoisin@sielbleu.org tel : 06 98 03 00 04

Département du Calvados :

- GORAGUER Typhaine – goraguer@sielbleu.org tel : 07 63 87 73 5

Département de l'Eure :

- HAUTOT Johan – hautot@sielbleu.org tel : 06 46 69 67 63

Département de la Manche :

- MAUGER Jimmy –jimmy.mauger@sielbleu.org tel : 07 87 37 31 92

Département de l'Orne :

- LECOINTRE Gaetan – lecointre@sielbleu.org tel : 06 69 37 44 73

Département de la Seine-Maritime :

- LE PRIOL Adrien – lepriol@sielbleu.org tel : 07 84 96 54 80

ANTENNES

Adresse	Code postal	Ville
	14000	Caen
	50290	BREHAL
	61250	Condé sur Sarthe
	27340	CRIQUEBEUF SUR SEINE

Adresse	Code postal	Ville
	76250	DEVILLE LES ROUEN

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

- Manche

DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

2025 Présentation Siel Bleu 2025 Flyer_ mescoursSB Flyer Siel Bleu - activités individuelles (QF)
Dernière mise à jour le 3 avril 2026

Lien de la fiche sur le site RSVA : https://rsva.fr/acteurs/association-siel-bleu-manche/