Médico-social Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

GEM TSA Calvados

Hérouville Saint Clair

CONTACT

GEM TSA Calvados
1 rue l'Abbé Lucas
14200 Hérouville Saint Clair
Tél. : 09 86 36 99 68
E-mail : gemtsa14@gmail.com
Site web : https://www.facebook.com/GEM-TSA-14-100359989097168

ÉQUIPES

Président / Présidente

Association Autisme Basse-Normandie - Marraine

PUBLIC

Type de handicap

- Troubles du spectre autistique

DESCRIPTIF

Missions

Le GEM est un lieu d'accueil. Il est mené par un collectif de personnes partageant la même problématique de santé ou des situations de handicap, dont l'objectif exclusif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien social et de l'entraide mutuelle entre les adhérent-e-s.

C'est un « espace » gouverné par toutes les personnes qui s'y impliquent. Au GEM, vous choisissez de vous unir sous forme associative, en devenant adhérent-e. Vous y vivrez une ouverture aux autres. Le GEM, c'est un espace pour vivre des moments conviviaux en collectif.

LE GEMS TSA CALVADOS POUR QUI ?

Ce Groupe d'Entraide Mutuelle est destiné aux

- Personnes concernées par des Troubles du Spectre Autistique diagnostiquées ou ayant commencé des démarches pour l'être.
- Habitant-e-s du Calvados et des départements limitrophes
- Personnes âgées de plus de 16 ans.
- Personnes désireuses de participer collectivement à la vie associative.

Adaptations proposées

LE GEM TSA Calvados POURQUO I ?

L'objectif d'un GEM est de participer à :

- Rompre l'isolement
- Favoriser l'insertion sociale de ses membres
- Aider à développer du lien social, à l'intérieur comme à l'extérieur du GEM, sur un mode de fonctionnement en co-construction
  par les membres fréquentant le GEM.

En recherchant l'ouverture sur l'extérieur, le GEM permet le développement d'activités souhaitées, organisées par ses membres et soutenues par les salariés, telles que des partages de repas, des randonnées, des soirées à thèmes, des activités sportives et culturelles…

Description complémentaire

La création du GEM TSA Calvados COMMENT ?
L'association marraine de ce projet est l'association Autisme Basse-Normandie (ABN).
Elle regroupe au niveau régional des familles qui ont un ou plusieurs de leurs membres atteints d'une forme d'autisme (un des TSA) et toute personne concernée ou intéressée par l'autisme.
Ce sont des adhérents de cette association, eux-mêmes concernés par l'autisme, qui ont été moteur dans la rédaction du premier projet du GEM TSA Calvados.

LES HORAIRES :

- les mardis de 10h00 à 18h00
- les mercredis de 11h00 à 18h00
- les jeudis de 12h00 à 18h00
- les vendredis de 10h00 à 16h00
- les samedis de 10h00 à 18h00

Ces horaires peuvent être modifiées pour diverses raisons. Ouverture un mardi et un mercredi par mois jusqu'à 21h00.

SE RENDRE AU GEM :

- En bus, se rendre à pied à l'arrêt Vaucelles, prendre lebus n°8 direction Baclesse. Descendre à l'arrêt Abbé Lucas. Le local sera en face de vous au bout de la rampe d'accès.
- En tram, prendre le T1 direction Saint Clair ou le T2 direction Campus 2 ou le T3 direction Château-Quatran et descendre à l'arrêt Bernières. Se rendre à l'arrêt de bus Bernières, prendre le bus n°8 direction Baclesse. Descendre à l'arrêt Abbé Lucas. Le local sera en face de vous au bout de la rampe d'accès.

Je souhaite en savoir plus sur les GEM.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail

Jours d'ouverture

- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi
- Samedi

DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

Officiel-Plaquette-GEM-TSA-Calvados-2
Dernière mise à jour le 3 septembre 2026

Lien de la fiche sur le site RSVA : https://rsva.fr/acteurs/gem-tsa-calvados/