



Association

La Main Tendue

Gonfreville l'orcher
Seine-Maritime

| CONTACT

La Main Tendue

12 route d'oudalle

76700 Gonfreville l'orcher

Tél. : 07 61 65 76 85

Site web : <https://www.lamaintendueautisme.com/>

| ÉQUIPES

Président

Viel

Directeur

Amélie Viel

Équipe de soins

Aucun

Équipe éducative

Educateurs spécialisés

Moniteurs éducateurs

Educateurs de jeunes enfants

Intervenants éducatifs

Cheffes de services éducatifs

Services généraux

Responsables de l'association

Secrétaire administrative

Animateurs

| PUBLIC

Autisme et TDAH - Enfants et Adultes

Capacité d'accueil

18

| DESCRIPTIF

Missions

Après avoir travaillé plusieurs années au sein d'établissement spécialisé, Mme Viel a souhaité créer un service en adéquation avec ses valeurs tout en répondant aux besoins des personnes avec autisme.

C'est donc en 2016, que le service est né « Une Main Tendue Pour Un Avenir Détendu » créant ainsi un nouveau mode d'accompagnement encore méconnu sur le territoire.

Un premier partenariat est établi entre Mme Viel et Mme Auvray c'est donc le début d'une nouvelle aventure... En 2019, Mme Auvray rejoint le service.

« Lié par des valeurs communes et une passion du métier, nous nous associons pour développer ensemble un accompagnement adapté et spécialisé pour les personnes ayant un TSA - TDA(H)

Soucieuse de répondre à un besoin de plus en plus important sur le secteur, nous décidons de faire évoluer le service sous forme associative « La Main Tendue » »

Aujourd'hui l'association se compose d'une équipe de quinze professionnels formés à l'autisme dans le but d'offrir un accompagnement spécialisé et de qualité auprès de la personne TSA - TDA(H) et de sa famille. »

- L'association La Main Tendue :

L'association La Main Tendue est une association à but non lucratif qui a pour objectif d'accompagner les personnes autistes ou ayant un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité et leurs familles. Elle dispose de valeurs sur lesquelles les responsables de l'association mettent un point d'honneur : L'authenticité et la passion, valeurs fondatrice mais aussi l'engagement, la convivialité et la bienveillance.

L'association dispose de deux pôles :

- Un pôle accompagnement éducatif
- Un pôle « offre de répit »

Activités

La Main Tendue propose un accompagnement global aux bénéficiaires ainsi qu'à leurs familles en se conformant aux RBPP autisme (Registre des bonnes pratiques professionnelles autisme définies par l'ARS). Cet accompagnement se décline en plusieurs axes :

- Accès à divers ateliers☒: L'association propose un accès à divers ateliers aux personnes autistes. Ces ateliers sont animés par des professionnels qualifiés et ces ateliers ont des domaines spécifiques tels que la communication, les habiletés sociales, les besoins sensoriels, l'alimentation ou l'autonomie...
- Guidance familiale☒: L'association propose des guidances familiales aux parents et aux proches des personnes porteurs de TSA ou TDAH. Ces guidances ont pour objectif d'aider les familles à comprendre l'autisme ainsi que les aider à développer des compétences pour accompagner leur proche et à faire face aux challenges quotidiens.
La Main Tendue propose des interventions au sein de la famille à domicile, dans les différents lieux de vie de la personne autiste, ou dans les structures éducatives ou médico-sociales.
- Accompagnement sur l'extérieur☒: L'association propose des accompagnements sur l'extérieur aux jeunes porteurs de TSA ou TDAH. Ces accompagnements ont pour objectif de travailler l'autonomie des personnes autistes et de leur permettre de s'intégrer dans la société.
- Interventions dans les différents lieux de vie : L'association propose des services d'adaptation de l'environnement. Ces services ont pour objectif de mettre en place des outils et des aménagements dans les différents lieux de vie des personnes autistes afin de leur faciliter le quotidien (crèche, école, entreprise...).
- Travail en réseau : L'association est en contact de manière régulière avec les différents professionnels libéraux intervenant auprès des personnes accompagnées. De plus, à chaque trimestre des temps de synthèse sont programmé avec les Centre médico-psychologiques, les hôpitaux de jour, les CAMSP...

Depuis cette année, l'association La Main Tendue fait également partie de la Communauté 360, communauté qui regroupe l'ensemble des acteurs du médico-social.

- L'accueil de stagiaire : L'association met en avant la formation des professionnels. De manière régulière, sont accueillies des stagiaires en formation d'éducateurs au sein de l'association. Au-delà d'apporter un stage, des connaissances et compétences aux stagiaires, cela permet à l'association d'avoir une vision différente, un dynamique et des compétences qui peuvent être intéressantes pour le développement de l'association.

L'association La Main Tendue est une association dynamique qui propose un accompagnement de qualité aux personnes autistes ainsi que celles porteuses de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité☒et leurs familles. L'association est ouverte à tous et propose un accompagnement adapté aux besoins de chacun.

L'association dispose également d'une offre de répit:

L'offre de répit est une prestation proposée aux aidants familiaux et leurs enfants. Le répit a pour vocation de soutenir et d'accompagner les proches aidants en proposant un accueil aux enfants âgés de 2 à 12 ans ayant un diagnostic de Trouble du Spectre de l'Autisme.

C'est un besoin naturel qui doit pouvoir s'inscrire dans l'accompagnement global de la

personne aidée et de sa famille.

Il existe différentes formes de répit en France.

Au sein de l'association La Main Tendue, l'offre de répit est un lieu d'accueil adapté aux besoins et aux particularités des enfants et adolescents accueillis.

C'est un espace de vie au sein duquel un professionnel (animateur) organise des temps de loisirs en fonction des intérêts et des possibilités de chacun.

☐ L'objectif :

L'objectif de l'offre de répit est d'offrir à l'aidant un relai à l'extérieur du domicile.

Le répit à plusieurs bénéfices :

- ☐ Apporter du temps à l'aidant, un moment de pause, de la détente
- ☐ Permettre à l'aidant de se ressourcer, de souffler, de prendre du temps pour lui, avec sa famille, ses ami(e)s, de pratiquer une activité sportive, de faire ses courses, de pouvoir se rendre à des rendez-vous médicaux...
- ☐ Permettre de prévenir de l'épuisement physique et psychique
- ☐ D'être plus disponible auprès de son enfant lors de son retour à ses côtés

| INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

- Seine-Maritime

| DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[DEPLIANT-ASSO-nouveau La-Main-Tendue-presentation-](#)

Dernière mise à jour le 22 avril 2025

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/la-main-tendue/>