



Appui aux aidants Plateformes de répit

L'instant répit – plateforme d'accompagnement et de répit Bessin Pré-Bocage

Calvados

| CONTACT

L'instant répit - plateforme d'accompagnement et de répit Bessin Pré-Bocage

13 rue Curie

14310 VILLERS BOCAGE

Tél. : 06 40 82 27 86

E-mail : instantrepit@gmail.com

Site web : <http://www.instantrepit.fr>

| ÉQUIPES

Directeur

Madame Juliette DUCOURET Coordinatrice de L'instant répit - Plateforme d'accompagnement et de répit du Bessin Pré-bocage - Coordinatrice de la prévention Perte Autonomie et Maintien à Domicile Pré-bocage et ses environs

| DESCRIPTIF

Missions

La plateforme d'accompagnement et de répit accompagne les aidants qui aident un proche en perte d'autonomie liée à leur vieillissement.

Activités

- Relayage/répit à domicile
- Café des aidants
- Formation des aidants

- Sortie aidants-aidés
- Suivi psychologique individualisé

| INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- SMS
- E-mail
- Site internet

Tarifs/prises en charges

50

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

- Calvados

| DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[Plquette-Villers-Bocage-Linstant-ru00e9pit-mai-2018](#)

Dernière mise à jour le 15 mars 2022

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/linstant-repit-plateforme-daccompagnement-et-de-repit-bessin-pre-bocage/>