



Appui aux aidants Plateforme de répit

# L'instant répit – plateforme d'accompagnement et de répit Bessin Pré-Bocage

Calvados

## | CONTACT

L'instant répit - plateforme d'accompagnement et de répit Bessin Pré-Bocage

13 rue Curie

14310 VILLERS BOCAGE

Tél. : 06 40 82 27 86

E-mail : [instantrepit@gmail.com](mailto:instantrepit@gmail.com)

Site web : <http://www.instantrepit.fr>

## | ÉQUIPES

### Directeur

Madame Juliette DUCOURET Coordinatrice de L'instant répit - Plateforme d'accompagnement et de répit du Bessin Pré-bocage - Coordinatrice de la prévention Perte Autonomie et Maintien à Domicile Pré-bocage et ses environs

## | DESCRIPTIF

### Missions

La plateforme d'accompagnement et de répit accompagne les aidants qui aident un proche en perte d'autonomie liée à leur vieillissement.

### Activités

- Relayage/répit à domicile
- Café des aidants
- Formation des aidants

- Sortie aidants-aidés
- Suivi psychologique individualisé

## | INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- SMS
- E-mail
- Site internet

### Tarifs/prises en charges

50

### Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

### Aire d'intervention

- Calvados

## | DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[Plaque-Villers-Bocage-Linstant-ru00e9pit-mai-2018](#)

Dernière mise à jour le 15 mars 2022

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/linstant-repit-plateforme-daccompagnement-et-de-repit-bessin-pre-bocage/>