



Professionnel

# Madame Hélène Lefort - Accompagnement des familles avec enfant TDAH ou TSA ou Hypersensibilité

Social-éducatif Accompagnement des familles avec enfant TDAH ou TSA ou  
Hypersensibilité  
Fleury-sur-Orne

## | CONTACT

N° RPPS: 287000005519582968

3 avenue du 19 mars 1962

14123 Fleury-sur-Orne

Tél. : 06 08 11 73 74

## | PUBLIC

### Type de handicap

- Troubles du spectre autistique

## | DESCRIPTIF

### Missions

Accompagner les familles d'enfants présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et/ou un Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH), afin de favoriser un quotidien plus apaisé, renforcer la relation parent-enfant et soutenir l'expression émotionnelle de chacun.

L'accompagnement vise à offrir un espace d'écoute, de soutien et de régulation émotionnelle aux parents comme aux enfants, dans le respect du fonctionnement neurodéveloppemental de chacun.

## Activités

Accompagnement individuel des parents d'enfants TSA et/ou TDAH :

- Soutien à la parentalité et prévention de l'épuisement parental
- Accompagnement de la relation parent-enfant
- Séances individuelles auprès de l'enfant
- Travail autour de l'identification et de l'expression des émotions
- Développement des compétences d'autorégulation émotionnelle
- Sophrologie adaptée à l'enfant et à l'adulte
- Approche ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement)
- Techniques de relaxation et de régulation corporelle
- Temps d'échange et d'accompagnement familial
- Ateliers thématiques ponctuels à destination des parents

## Adaptations proposées

- Temps d'accueil individualisé
- Adaptation du rythme de séance aux besoins de la personne avec des temps de pause
- Respect des particularités sensorielles
- Communication adaptée au niveau de compréhension de l'enfant
- Utilisation de supports visuels lorsque nécessaire
- Temps de pause possibles durant la séance
- Approche progressive favorisant la mise en confiance
- Accompagnement centré sur les besoins et les capacités de la personne
- Possibilité de recevoir l'enfant seul, le parent seul ou la famille selon les objectifs définis ensemble
- Travail en lien avec les professionnels déjà impliqués dans le parcours de l'enfant (avec accord de la famille)
- Intervention possible à domicile si besoin

## Équipements adaptés

- Espace calme et confidentiel
- Fauteuils et assises adaptées aux enfants et aux adultes
- Matériel de relaxation et de sophrologie
- Table de massage
- Chaise de massage
- Supports visuels et outils d'expression émotionnelle
- Jeux et médiations favorisant la communication et l'expression des émotions
- Espace permettant les exercices corporels doux et de relaxation
- Couverture lestée
- Objets sensoriels

## Description complémentaire

Mon approche s'appuie notamment sur la Sophrologie, l'ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement), les techniques de régulation corporelle et l'écoute active, le micro massage, les formations de l'institut neurosens dans un cadre bienveillant, respectueux du rythme de chacun et des spécificités neurodéveloppementales.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Modalités de prise de RDV

- Téléphone

### Tarifs/prises en charges

90€

### Jours d'ouverture

- Lundi
- Jeudi
- Vendredi
- Samedi

## ACCESSIBILITÉ

### EN AMONT

- Possibilité d'effectuer des consultations à domicile

### SE RENDRE SUR PLACE

#### Transport et stationnement

À moins de 100m, il y a :

- Des places de parking adaptées aux personnes en situation de handicap
- Un parking réservé à la patientèle
- Un parking public
- Un arrêt de transport en commun
- Un arrêt accessible aux personnes en situation de handicap

### Bande podotactile

Il n'y a pas de bande podotactile. Mais je peux aller chercher la personne à l'arrêt de tram T3 qui se trouve juste en face.

### Cheminement extérieur

## **Chaussée**

Chaussée bétonnée. Pas d'obstacles à la marche sinon la barrière d'entrée au parking. Présence d'une rampe pour fauteuil roulant pour entrer dans l'immeuble.

## **Trottoirs**

Le chemin est large. Le trottoir est surbaissé aux passages piétons.

- Les abords du cabinet sont éclairés

## **Avant d'entrer dans le bâtiment**

RDC Aucune marche Rampe d'accès avec main courante sur un côté pour fauteuil manoeuvre facile à effectuer

## **La porte d'entrée du bâtiment est :**

- Automatique

## **L'appel à la porte du bâtiment s'opère à l'aide :**

- D'un interphone

## **Dans le bâtiment**

Local adapté PMR au RDC Apt 21

## **L'éclairage intérieur du bâtiment est :**

- Avec détecteur

## **Ascenseur**

Pas besoin

## **A l'intérieur l'accès au cabinet :**

- est de plain-pied

## **Sécurité**

Pas de décrochage

## **ACCUEIL**

- Un professionnel peut guider/accompagner le patient
- Les professionnels sont sensibilisés ou formés à accompagner et soigner les personnes en situation de handicap

## **Précisions sur l'accueil**

Handicap psychique

## **ORIENTATION DANS LE CABINET DE SANTÉ**

### **La porte d'entrée est :**

- manuelle

## **Elle dispose :**

- d'un bouton d'appel pour personnes en situation de handicap

## **Le patient peut avertir de sa présence à l'entrée grâce :**

- à une simple sonnette

## **Marches**

Aucune marche Plein Pied adapté PMR

## **Cheminement**

Rampe d'accès pour fauteuil roulant avec main courante d'un côté

## **SALLE D'ATTENTE**

- En prévenant en amont, le temps d'attente peut être écourté pour les personnes dont la situation de handicap génère des troubles du comportement ou un comportement atypique (troubles du spectre autistique, handicap psychique...)

## **CONSULTATION**

- La présence d'un accompagnant lors de la consultation ou des soins est acceptée.

## **Un transfert de personnes est possible à l'aide :**

- moyens humains

## **La consultation et la réalisation des soins peuvent être effectuées**

- sur un fauteuil roulant
- sur une table à hauteur variable

## **Adaptation au patient**

Je peux tout expliquer en amont lors d'un entretien téléphonique et la personne peut me faire part de ses besoins spécifiques. Je m'adapte.

Dernière mise à jour le 8 juin 2026

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/madame-helene-lefort-accompagnement-des-familles-avec-enfant-tdah-ou-tsa-ou-hypersensibilite/>