Professionnel

Madame Mélina ROUSSEL

Psychologue Périnatalité-Relaxation-Psychosomatique
Dieppe

CONTACT

N° RPPS: 769317710
Square Pierre Perrotte
76200 Dieppe
Tél. : 06 60 92 81 21
E-mail : rousselmelina.psy@gmail.com
Site web : https://psydiepperouen.wixsite.com/psychologuenormandie

DESCRIPTIF

Missions

Diplômée d'un master 2 en psychologie clinique et psychologie, j'ai eu la chance de faire des stages très variés balayant ainsi diverses problématiques. Je me suis néanmoins spécialisée particulièrement sur la psychologie de la périnatalité (les relations précoces des parents avec leur bébé, les problématiques liées à l'accouchement (accouchement mal vécu, accouchement sur-médicalisé, accouchement par césarienne..) & les problématiques du post-partum.)
Je suis une psychologue qui ne laisse pas le corps de côté, j'ai une approche psychosomatique et propose des moyens concrets de se relaxer.

Mes 4 années en étude de naturopathie m'ont également beaucoup aidée à comprendre l'être humain et réfléchir à des solutions naturelles dans la gestion des émotions (huiles essentielles, sophrologie, respiration..).

De plus je prends en compte l'importance de l'alimentation dans la prise en charge (Psychonutrition), les études montrent l'importance d'une bonne hygiène de vie et alimentaire dans le bien-être psychique.

Je me suis également formée au groupe Photolangage©, cela permet aux consultants de pouvoir relier leur vécu personnel au présent actuel et ainsi de permettre une meilleure intégration des expériences passées, parfois douloureuses.

Ma pratique est dynamique, nous travaillons ensemble pour trouver vos solutions.

Activités

Spécialité / prestations :

- Entretien de soutien
- Accompagnement thérapeutique
- Relaxation
- Médiations
- Psychosomatique
- Relations parents-bébé
- Relations familiales

Adaptations proposées

1 Place PMR Parking
1 grand bureau accessible
1 WC adapté aux fauteuils

Description complémentaire

– ENTRETIEN INDIVIDUEL –
Adulte / Jeune Adulte

Vous venez seul.e et nous travaillerons ensemble à cerner vos problèmes ou difficultés, ainsi que votre demande. Nous déterminerons l'approche qui vous conviendra le mieux. L'accompagnement peut être de soutien ponctuel ou plus long, il peut s'agir de mieux se connaitre, ou de retrouver un bon sommeil ou encore si vous souffrez d'anxiété, de phobie, de mal-être, de dépressivité..

– ENTRETIEN PARENT.S-BÉBÉ –
Mère-bébé / Père-bébé / Parents-bébé

Vous venez seul.e ou en couple avec votre bébé. Ces consultations visent à comprendre comment se développent les liens précoces avec votre enfant. Généralement, cela concerne un accouchement difficile, une réactivation d'un vécu douloureux lors de l'arrivée du bébé, un épuisement mental, des troubles du sommeil et/ou de l'alimentation et/ou des troubles cutanés et/ou des allergies...pour les parents et/ou pour le bébé.
De même, en cas de difficulté dans le temps de la grossesse ou du post-partum, il peut être bénéfique pour vous de consulter.

– ENTRETIEN FAMILLE –
Parents-Enfant.s / Grands Parents-Parents-Enfant.s

Les entretiens famille se déroulent avec le groupe familial, il peut s'agir de parents avec leur.s enfant.s ou leur.s adolescent.s, et nous pouvons aussi, selon les besoins accueillir une

personne importante dans l'environnement familial (grand-parent, éducateur, nounou..). Le but est de comprendre le fonctionnement familial et de trouver des solutions aux problèmes rencontrés. Renouer la parole, apprendre à vivre ensemble, trouver d'autres moyens d'expression que la colère ou la fuite.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone

ACCESSIBILITÉ

SE RENDRE SUR PLACE

Transport et stationnement

À moins de 100m, il y a :

- Des places de parking adaptées aux personnes en situation de handicap

Cheminement extérieur

Chaussée

Trottoir dans la rue penché
Parking avec quelques gravillons

Trottoirs

Surbaissé devant le cabinet

Avant d'entrer dans le bâtiment

Petite marche au niveau du portail lié à la démarcation trottoir-portail
Trajet dans le jardin bétonné avec pente et palier de repos

La porte d'entrée du bâtiment est :

- Manuelle

L'appel à la porte du bâtiment s'opère à l'aide :

- D'un visiophone
- D'un interphone

Dans le bâtiment

Rez de chaussée

L'éclairage intérieur du bâtiment est :

- Avec interrupteur

Une signalétique est assurée au moyen :

- d'indications visuelles

A l'intérieur l'accès au cabinet :

- est de plain-pied

ORIENTATION DANS LE CABINET DE SANTÉ

La porte d'entrée est :

- manuelle

Le patient peut avertir de sa présence à l'entrée grâce :

- à un interphone

Marches

1 avec bande noire

Cheminement

Oui pente tout bétonné

SALLE D'ATTENTE

- Présence d'une porte pour accéder à la salle d'attente.
- Il y a un espace prévu pour un fauteuil roulant (espace libre, aire de giration).
- La salle d'attente du cabinet de santé dispose de sanitaires adaptés aux PMR.

CONSULTATION

- La présence d'un accompagnant lors de la consultation ou des soins est acceptée.

Un transfert de personnes est possible à l'aide :

- moyens humains

La consultation et la réalisation des soins peuvent être effectuées

- sur un fauteuil roulant

Dernière mise à jour le 12 mai 2020

Lien de la fiche sur le site RSVA : https://rsva.fr/acteurs/madame-melina-roussel/