



Professionnel

Madame Ophélie TESSIER

Diététicien/ne Diététique
ELBEUF

| CONTACT

N° RPPS: 769502329

12 place du champ de foire

76500 ELBEUF

Tél. : 06 80 64 39 54

E-mail : ophelie.tessier@pole-therapeutes.com

Site web : <https://www.pole-therapeutes.com/rdv-dietetique-nutrition>

| ÉQUIPES

- Membre d'un pôle santé

| DESCRIPTIF

Missions

Diététicienne nutritionniste depuis 5 ans, j'exerce mon activité à mi temps en ehpad à Saint Etienne du Rouvray (76).

J'accompagne également des particuliers en consultations à Elbeuf.

En complément, j'interviens auprès de publics spécifiques (adolescents, personnes âgées).

Retrouvez-moi désormais au Pôle de Thérapeutes à Elbeuf

Mon métier c'est quoi ? Il consiste à mettre l'alimentation au service de la prévention et de la santé. Ce qui m'anime, c'est d'accompagner chacun à retrouver les clés d'une alimentation synonyme d'équilibre, de plaisir et de bien-être. Je développe une approche nutritionnelle individualisée, en tenant compte de l'environnement social, économique et familial. Pas de régime clé en mains impossible à suivre ! Au contraire je pars des antécédents, de l'histoire, des habitudes et des goûts de chacun avant d'envisager des actions concrètes et réalisables.

Mes missions :

- Suivi de tous les publics : femmes enceintes, hommes et femmes qui souhaitent perdre du poids (par exemple ceux qui travaillent de nuit/ qui font les quarts), les étudiants, les ado, les enfants, etc...
- Suivi des pathologies comme le surpoids, obésité, diabète, diabète gestationnelle, maladies cardiovasculaires, etc..
- Suivi des chirurgies bariatriques

Activités

- Ateliers « Bien-être femmes enceintes »
- Ateliers « Cuisine »
- Atelier nutrition sur diverses thèmes dans l'année,

Adaptations proposées

Suivi à distance par mail, échange téléphonique, Visio

Équipements adaptés

- impédancemètre professionnel

| INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- SMS
- E-mail
- Site internet

Tarifs/prises en charges

Non conventionné / bilan 45E / suivi 25E (tarif adapté : étudiant / CMU / patients avec pathologies reconnues)

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mercredi
- Vendredi
- Samedi

| ACCESSIBILITÉ

EN AMONT

- Possibilité d'effectuer des consultations à domicile

SE RENDRE SUR PLACE

Transport et stationnement

À moins de 100m, il y a :

- Des places de parking adaptées aux personnes en situation de handicap
- Un parking public
- Un arrêt de transport en commun

La porte d'entrée du bâtiment est :

- Manuelle

L'éclairage intérieur du bâtiment est :

- Permanent

Une signalétique est assurée au moyen :

- d'indications visuelles

Ascenseur

RDC,
accessibilité PMR

A l'intérieur l'accès au cabinet :

- est de plain-pied

ACCUEIL

- Un professionnel peut guider/accompagner le patient
- Les professionnels sont sensibilisés ou formés à accompagner et soigner les personnes en situation de handicap

ORIENTATION DANS LE CABINET DE SANTÉ

La porte d'entrée est :

- automatique

SALLE D'ATTENTE

- Il y a un espace prévu pour un fauteuil roulant (espace libre, aire de giration).

CONSULTATION

- La présence d'un accompagnant lors de la consultation ou des soins est acceptée.

La consultation et la réalisation des soins peuvent être effectuées

- sur un fauteuil roulant

Dernière mise à jour le 9 juin 2020

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/madame-ophelie-tessier/>