



Appui aux aidants Information pour les aidants

Parentraide - Tiers-lieu ressource parentalités

| CONTACT

Parentraide - Tiers-lieu ressource parentalités

98 avenue de Bretagne - Immeuble Normandie 1 - RDC

76000 ROUEN

Tél. : 07 44 43 78 96

E-mail : contact@parentraide76.fr

Site web : <https://www.parentraide76.fr/>

| ÉQUIPES

Directeur

Madame Betty ROLLAND - Cheffe de projet

| PUBLIC

Proche aidant de personnes malades ou en situation de handicap - tout type de handicap - tout âge mineurs comme majeurs

| DESCRIPTIF

Missions

Parentraide s'articule autour de trois grandes ambitions :

- Soutenir les parents-aidants et améliorer leur bien-être grâce à l'accompagnement par les pairs.
- Reconnaître, promouvoir et valoriser les savoirs parentaux pour faciliter le maintien ou le retour à l'emploi.
- Renforcer le tissu social et économique local par des coopérations équilibrées entre parents et professionnels.

Activités

Pour les proches aidants :

- entretiens individuels ou activités collectives : <https://parentraide.cosoft.fr/v2/events>

Équipements adaptés

Tiers-lieu de 240 m²

Description complémentaire

Accueil inconditionnel – adhésion et participation gratuite à tous les ateliers

| INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- SMS

Tarifs/prises en charges

Gratuit

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi
- Samedi

Indisponibilités dans l'année

Fermeture la première quinzaine d'août

Aire d'intervention

Métropole de Rouen

| DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[Parentraide flyer 2026](#) [Affiche 2026](#)

Dernière mise à jour le 13 mai 2026

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/parentraide-tiers-lieu-ressource-parentalites/>