



Appui aux aidants Plateforme de répit

Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants l'ORA

| CONTACT

Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants l'ORA

Boulevard Nicolas Thiessé

76440 Forges-les-Eaux

Tél. : 02 32 89 26 93

E-mail : plateforme.ora@gmail.com

Site web : <http://ehpad-forgesleseaux.fr/offre-de-repit-2/>

| PUBLIC

Âgé (au minimum 60 ans) vivant à son domicile dans le Pays de Bray ou la vallée de la Bresle présentant une perte d'autonomie, un handicap vieillissant et/ou une maladie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer, Maladie Parkinson, SEP, etc.).

| DESCRIPTIF

Missions

Aider l'un de ses proches au quotidien peut entraîner une fatigue physique et/ou psychique.

Dans certains cas, il est parfois délicat de s'absenter du domicile et de savoir son proche seul. C'est pourquoi, l'ORA vise à accompagner les aidants qui s'occupent de leur proche âgé à domicile.

Cet accompagnement est destiné aux personnes (conjoint, enfant, ami, etc.) s'occupant d'un proche :

- âgé (au minimum 60 ans)
- vivant à son domicile dans le Pays de Bray ou la vallée de la Bresle
- présentant une perte d'autonomie, un handicap vieillissant et/ou une maladie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer, Maladie Parkinson, SEP, etc.).

Plus précisément, cette plateforme de répit propose à l'aidant :

- D'avoir du temps libre pour ses activités (ex : se reposer, jardiner, sortir du domicile) pendant que l'Assistante de Soins en Gériatrie de l'ORA est avec son proche au domicile pour « passer du bon temps ensemble » (ex : dominos, aller au marché).
- De profiter de la présence de l'ASG pour faire des activités avec son proche qu'il ne peut plus réaliser seul (ex : prendre la voiture pour aller se promener).
- D'avoir un espace pour parler, être écouté et poser des questions
- D'obtenir des informations sur la maladie et les aides possibles.

Activités

Activités proposées par la professionnelle de la plateforme en fonction des goûts, envies, besoins et possibilités de la personne âgée dépendante.

Ces activités peuvent être réalisées au domicile (ex: dominos, jardinage...) ou à l'extérieur du domicile (ex: sortie au marché, promenade en forêt, visite d'une exposition...).

Le proche aidant peut, s'il le souhaite, participer aux activités réalisées par son proche avec la professionnelle de la plateforme.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail

Tarifs/prises en charges

15€ la demi-journée

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

Pays de Bray et vallée de la Bresle.

Secteurs de Saint-Saëns, Londinières, Neufchâtel-en-Bray, Aumale, Blangy-sur-Bresle, Gournay-en-Bray, Forges-les-Eaux et Argueil.

| DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[Flyer-ORA-pour-les-aidants](#)

Dernière mise à jour le 5 mai 2020

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/plateforme-daccompagnement-et-de-repit-aux-proches-aidants-lora/>