



Appui aux aidants Plateformes de répit

# Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants l'ORA

## | CONTACT

### Plateforme d'accompagnement et de répit aux proches aidants l'ORA

Boulevard Nicolas Thiessé

76440 Forges-les-Eaux

Tél. : 02 32 89 26 93

E-mail : [plateforme.ora@gmail.com](mailto:plateforme.ora@gmail.com)

Site web : <http://ehpad-forgesleseaux.fr/offre-de-repit-2/>

## | PUBLIC

Âgé (au minimum 60 ans) vivant à son domicile dans le Pays de Bray ou la vallée de la Bresle présentant une perte d'autonomie, un handicap vieillissant et/ou une maladie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer, Maladie Parkinson, SEP, etc.).

## | DESCRIPTIF

### Missions

Aider l'un de ses proches au quotidien peut entraîner une fatigue physique et/ou psychique.

Dans certains cas, il est parfois délicat de s'absenter du domicile et de savoir son proche seul. C'est pourquoi, l'ORA vise à accompagner les aidants qui s'occupent de leur proche âgé à domicile.

Cet accompagnement est destiné aux personnes (conjoint, enfant, ami, etc.) s'occupant d'un proche :

- âgé (au minimum 60 ans)
- vivant à son domicile dans le Pays de Bray ou la vallée de la Bresle
- présentant une perte d'autonomie, un handicap vieillissant et/ou une maladie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer, Maladie Parkinson, SEP, etc.).

Plus précisément, cette plateforme de répit propose à l'aidant :

- D'avoir du temps libre pour ses activités (ex : se reposer, jardiner, sortir du domicile) pendant que l'Assistante de Soins en Gériatrie de l'ORA est avec son proche au domicile pour « passer du bon temps ensemble » (ex : dominos, aller au marché).
- De profiter de la présence de l'ASG pour faire des activités avec son proche qu'il ne peut plus réaliser seul (ex : prendre la voiture pour aller se promener).
- D'avoir un espace pour parler, être écouté et poser des questions
- D'obtenir des informations sur la maladie et les aides possibles.

## Activités

Activités proposées par la professionnelle de la plateforme en fonction des goûts, envies, besoins et possibilités de la personne âgée dépendante.

Ces activités peuvent être réalisées au domicile (ex: dominos, jardinage...) ou à l'extérieur du domicile (ex: sortie au marché, promenade en forêt, visite d'une exposition...).

Le proche aidant peut, s'il le souhaite, participer aux activités réalisées par son proche avec la professionnelle de la plateforme.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail

### Tarifs/prises en charges

15€ la demi-journée

### Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

### Aire d'intervention

Pays de Bray et vallée de la Bresle.

Secteurs de Saint-Saëns, Londinières, Neufchâtel-en-Bray, Aumale, Blangy-sur-Bresle, Gournay-en-Bray, Forges-les-Eaux et Argueil.

## | DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[Flyer-ORA-pour-les-aidants](#)

Dernière mise à jour le 5 mai 2020

Lien de la fiche sur le site RSVA :

<https://rsva.fr/acteurs/plateforme-daccompagnement-et-de-repit-aux-proches-aidants-lora/>