



Appui aux aidants Plateformes de répit

# Plateforme de répit La Bulle d'R

## | CONTACT

### Plateforme de répit "La Bulle d'R"

46, rue Joliot Curie

27130 Verneuil d'Avre et d'Iton

Tél. : 06 43 69 79 40

Site web : <http://www.vbr-sudeure.fr/plateforme-repit/3/72>

## | PUBLIC

### Type de handicap

- Avancée en âge

Personne atteinte d'une maladie neuro-dégénérative ou en perte d'autonomie

## | DESCRIPTIF

### Missions

La plateforme de répit « La Bulle d'R » est **ouverte tous les jours ouvrables de 9 heures à 17 heures** et peut vous permettre de :

- **VOUS CONFIER** : auprès de la neuropsychologue, rencontres individuelles (sur RDV) ou en groupe de favoriser le maintien à domicile en accueillant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés pour une ou plusieurs journées par semaine.
- **VOUS DIVERTIR** : jeux, loisirs créatifs, activités physiques adaptées ... Toutes les propositions seront les bienvenues...
- **VOUS DÉTENDRE** : faire ce qui vous plaît le plus (lecture, repos, tricot...).
- **VOUS INFORMER** : sur les aides existantes sur le territoire, vous orienter vers le bon interlocuteur.
- **VOUS FORMER** : des sessions de formations diversifiées vous seront proposées : apport de connaissances sur la maladie, conseils pratiques au quotidien... Interventions de professionnels en fonction des thématiques abordées...

- **PARTAGER** : vous permettre d'échanger avec d'autres personnes aidantes sur votre quotidien, autour d'une « pause gourmande ». **EVALUER LES CAPACITÉS COGNITIVES** : la neuropsychologue évaluera les capacités de votre proche afin de vous conseiller sur l'accompagnement au quotidien.

La Bulle d'R propose également du **RELAYAGE**. Une professionnelle vous relaie alors à domicile ou à la plateforme, le temps de votre absence. L'évaluation des besoins est faite au cas par cas et le coût est de 5€ par demi-journée.

Dernière mise à jour le 7 mai 2021

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/plateforme-de-repit-la-bulle-dr/>