



Appui aux aidants Plateformes de répit

Plateforme de Répit PARENTHÈSE

Calvados Manche Orne

| CONTACT

Parenthèse

7 Bis Avenue du Président Coty

14000 CAEN

Tél. : 09.82.22.67.94.

E-mail : parenthese@rsva.fr

Site web : <https://rsva.fr/>

| DESCRIPTIF

Missions

La plateforme de répit « Parenthèse » s'adresse aux aidants d'un proche – enfant ou adulte – avec troubles du spectre de l'autisme. Elle couvre les territoires du Calvados, de la Manche et de l'Orne.

Activités

Le répit s'adresse aux aidants, proches de la personne avec autisme, qui se retrouvent, du fait du handicap de leur enfant, à cumuler une multitude de rôles.

Le rôle d'aidant entraîne des répercussions sur la vie conjugale, familiale, sociale et professionnelle du parent face à une relation d'aide quasi exclusive, empêchant de trouver du temps pour soi.

L'offre de répit du RSVA constitue donc une réponse à un besoin de temps, de pause, de détente. Il est également un moyen de se ressourcer et de prévenir l'épuisement psychique.

Le répit permet aux aidants d'être plus disponible auprès de l'aidé lors de leur retour. Pour ce faire, un(e) professionnel(le) de l'équipe « Parenthèse » vous rencontre, recueille votre demande et construit avec vous une réponse adaptée à vos attentes.

Adaptations proposées

L'accompagnement de votre proche est préparé et suivi avec vous tout au long du répit. Selon les besoins des aidants et de leurs proches, le répit peut se dérouler :
à domicile, lieu repéré et rassurant pour la personne aidée, avec des activités, choisies en fonction des centres d'intérêts et basées sur la libre adhésion : activités manuelles, sensorielles, jeux... alternant avec des moments de repos
à l'extérieur, un formule favorisant l'inclusion en milieu ordinaire : piscine, balades, cinéma, musées, accompagnement aux centre de loisirs...

Description complémentaire

Comment bénéficier de temps de répit ?

- Prendre contact avec la plateforme : par téléphone, par mail ou par le biais d'un travailleur social.
- Après une présentation du fonctionnement de la plateforme de répit, la demande de l'aidant est évaluée. Le/la psychologue du service, vient à votre domicile établir les habitudes de vie du proche aidé.
- Une réponse à votre demande est établie, en collaboration avec vous.
- Le répit se met en place.
- Un classeur de liaison vous sera attribué afin d'assurer un suivi des interventions.

ANTENNES

Adresse	Code postal	Ville
Résidence de LANOË 9 rue Charlotte Corday	61200	ARGENTAN
586 rue de l'Exode	50000	SAINT LÔ

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail
- Site internet

Tarifs/prises en charges

Il n'y a pas de reste à charge pour les familles, c'est la plateforme qui rémunère le service des intervenants.

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

Aire d'intervention

- Calvados
- Manche
- Orne

Dernière mise à jour le 23 juillet 2024

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/plateforme-de-repit-parenthese/>