



Appui aux aidants Plateformes de répit

# Plateforme de répit UNA Bocage Ornaïs

## | CONTACT

### UNA Flers Plateforme de répit

10, rue de la Fontaine BP205

61100 FLERS

Tél. : 02 33 64 31 98

Site web : <http://www.una.fr/6873-D/una-bocage-ornais-flers.html>

## | ÉQUIPES

### Directeur

Madame Viviane BRIENS

## | PUBLIC

### Type de handicap

- Avancée en âge

## | DESCRIPTIF

### Missions

La plateforme de répit propose aux aidants naturels toute une palette de services leur permettant de confier leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés à une équipe de spécialistes le temps de se reposer un peu, de vaquer à d'autres occupations, de prendre du temps pour soi.

- L'accueil de jour permet d'accueillir à la journée (une ou plusieurs fois par semaine) une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.
- La stimulation cognitive à domicile : un professionnel vient à votre domicile pour une heure ou deux et propose des exercices de stimulation de la mémoire et des autres fonctions cognitives (l'attention, le langage, la motricité, etc...) à la personne malade.
- Le relayage est un service proposé 24h/24 et 7jours/7. Il vous permet de vous absenter de votre domicile pendant plusieurs jours

- UNA organise des après-midis de loisirs pour se détendre et passer un bon moment.
- Les séjours répit : partir en vacances accompagné des professionnels. La plateforme de répit organise des séjours (5 jours) en petit groupe (environ 6 personnes) une à deux fois par an pour partir en vacances en couple l'esprit serein
- Entretien individuels, café des aidants

Dernière mise à jour le 6 mai 2021

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/plateforme-de-repit-una-bocage-ornais/>