



Ressource Autonomie

# Association Siel Bleu

Normandie

## | CONTACT

### Association Siel Bleu

00000000000000

14000 Caen

Tél. : 06 98 03 00 04

E-mail : sandrine.mauvoisin@sielbleu.org

Site web : <https://www.sielbleu.org/>

## | ÉQUIPES

### Président

Monsieur J-M RICARD

### Directeur

Monsieur J-D MULLER et Monsieur J-M RICARD | Madame Mauvoisin Sandrine -  
Responsable Normandie

## | PUBLIC

### Type de handicap

- Toutes situations de handicap

## | DESCRIPTIF

### Missions

**Pas de local, les intervenants se déplacent au plus près des bénéficiaires**

« Rendre l'activité physique accessible et adaptée à chacun, quelle que soit sa fragilité : physique, cognitive ou sociale. »

Siel Bleu a pour objectif de **prévenir les effets néfastes de la sédentarité et du**

## vieillesse chez les personnes âgées, malades et/ou en situation de handicap grâce à des programmes d'Activités Physiques Adaptés (APA).

Ces programmes favorisent l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie des participants par la pratique d'activités motrices régulières, prodiguées et accompagnées par des professionnels spécifiquement formés en APA.

### Description complémentaire

#### Contacts :

Normandie :

- MAUVOISIN – LE COSSEC Sandrine – [sandrine.mauvoisin@sielbleu.org](mailto:sandrine.mauvoisin@sielbleu.org) tel : 06 98 03 00 04

Département du Calvados :

- GORAGUER Typhaine – [goraguer@sielbleu.org](mailto:goraguer@sielbleu.org) tel : 07 63 87 73 5

Département de l'Eure :

- HAUTOT Johan – [hautot@sielbleu.org](mailto:hautot@sielbleu.org) tel : 06 46 69 67 63

Département de la Manche :

- BRUNET Jérémie – [brunet@sielbleu.org](mailto:brunet@sielbleu.org) tel : 07 61 65 63 28

Département de l'Orne :

- LECOINTRE Gaetan – [lecoindre@sielbleu.org](mailto:lecoindre@sielbleu.org) tel : 06 69 37 44 73

Département de la Seine-Maritime :

- LE PRIOL Adrien – [lepriol@sielbleu.org](mailto:lepriol@sielbleu.org) tel : 07 84 96 54 80

## ANTENNES

Adresse	Code postal	Ville
	14000	Caen
	50290	BREHAL
	61250	Condé sur Sarthe
	27340	CRIQUEBEUF SUR SEINE
	76250	DEVILLE LES ROUEN

## | INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Modalités de prise de RDV

- Téléphone
- E-mail

### Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi

### Aire d'intervention

- Calvados
- Eure
- Manche
- Orne
- Seine-Maritime

## | DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[SB\\_FlyerA4\\_Presentation\\_2021](#)

Dernière mise à jour le 10 janvier 2024

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/siel-bleu-groupe-associatif/>