



Association

# Solidaires en Mouvements

Caen  
Calvados

## | CONTACT

### Solidaires en Mouvements

216, rue de Falaise

14000 Caen

Tél. : 02 31 65 43 59 | 06 38 81 95 13

E-mail : [solidairesenmouvements@gmail.com](mailto:solidairesenmouvements@gmail.com)

Site web : <http://www.solidairesenmouvements.fr>

## | ÉQUIPES

### Président

Mme FERNANDEZ

## | PUBLIC

### Type de handicap

- Handicap moteur

handicap altérant la motricité, l'équilibre, la marche sans les abolir.

## | DESCRIPTIF

### Missions

Promouvoir et organiser des activités physiques pour adultes avec maladie ou handicap altérant la motricité, l'équilibre, la marche sans les abolir.

### Activités

3 ateliers mensuels :

- Motricité Consciente (re-sentir le mouvement)
- Gym Accessible (tonus musculaire et souplesse)
- Douce Danse (le plaisir de la danse à sa mesure)

## **| INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

### **Aire d'intervention**

- Calvados

Dernière mise à jour le 20 juin 2019

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/solidaires-en-mouvements/>