



Appui aux aidants Organismes de séjours adaptés

V'la La Dame

Eure Seine-Maritime

| CONTACT

V'la La Dame

76100 ROUEN

Tél. : 06 88 68 57 60

E-mail : vlaladame@gmail.com

Site web : <https://linktr.ee/vlaladame>

| ÉQUIPES

Président

Madame MASTRORILLO Margo

| PUBLIC

Type de handicap

- Déficience intellectuelle
- Handicap mental
- Handicap psychique
- Troubles du spectre autistique

Séjours adaptés destinés aux adultes en situation de handicap mental, psychique ou présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Accompagnements de loisirs et actions de médiation possibles pour des enfants, adolescents ou adultes selon les projets

| DESCRIPTIF

Missions

Permettre aux personnes en situation de handicap de partir en vacances, pratiquer des loisirs, découvrir de nouvelles activités et vivre des expériences qui leur ressemblent. V'LD adapte l'encadrement aux besoins de chacun afin de favoriser la participation, les rencontres et le plaisir de vivre ces moments.

Activités

- Organisation de séjours adaptés,
- Accompagnement aux loisirs individuels ou collectifs,
- Sorties culturelles, sportives et de loisirs, ateliers de médiation et activités physiques adaptées.
- Accompagnement de groupes,
- Interventions auprès d'établissements,
- Construction de projets de loisirs ou de vacances adaptés aux besoins des personnes accompagnées.

Adaptations proposées

- Petits groupes favorisant un accompagnement de proximité.
- Taux d'encadrement adapté aux besoins des personnes accompagnées.
- Équipe formée à l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental, psychique et présentant un TSA.
- Présence d'un référent santé lors des séjours adaptés.
- Préparation individualisée de chaque projet afin de prendre en compte les envies, les besoins, les habitudes de vie et les capacités de la personne.

Description complémentaire

Les projets sont construits à partir des envies, des besoins et des capacités de chaque personne afin de proposer un accompagnement adapté et sécurisant.

Chez V'LD, les vacances et les loisirs ne sont pas envisagés comme des outils thérapeutiques ou éducatifs, mais comme des expériences à vivre pleinement. Bien que ces expériences puissent favoriser l'autonomie, la confiance en soi ou les relations aux autres, notre priorité reste de permettre aux personnes accompagnées de profiter de leurs vacances et de leurs loisirs. Notre engagement est simple : adapter l'encadrement, pas les ambitions.

| INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Jours d'ouverture

- Lundi
- Mardi
- Mercredi
- Jeudi
- Vendredi
- Samedi
- Dimanche

Aire d'intervention

- Eure
- Seine-Maritime

Accompagnements aux loisirs principalement proposés en Seine-Maritime et dans l'Eure. Les séjours adaptés sont ouverts aux personnes résidant sur l'ensemble du territoire normand et peuvent être organisés en Normandie ou dans d'autres régions selon les projets.

| DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER

[Offres V'LD](#)

Dernière mise à jour le 3 juin 2026

Lien de la fiche sur le site RSVA : <https://rsva.fr/acteurs/vla-la-dame/>