

SECTEUR VILLEDIEU

Responsable : Chantal MARTINE

ACTIVITES 2026



Actions pour les aidants

➤ **Entretiens individuels** (sur demande auprès de l'association)

Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques, ils sont limités dans le temps (5h/aidant).

➤ **Formations des aidants familiaux** (sur inscription)

Cycle de 6 séances de 2 heures destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie, adapter l'accompagnement au quotidien, s'informer sur les aides et comment mieux communiquer avec son proche.
Prochaine session au 2ème semestre 2026.

➤ **Temps de convivialité avec les aidants** (accès libre)

Réunion animée par des bénévoles.

Les vendredis 20 février, 27 mars, 24 avril, 29 mai, 26 juin 2026 de 14h à 16h à la Maison des Services à Villedieu les Poêles.

➤ **Groupes de parole** (sur inscription)

Animés par une psychologue.

A Villedieu-les-Poêles au 2ème semestre 2026.

➤ **Conseil Patrimoine**

Un vendredi par mois le matin **sur rendez-vous à Coutances ou par téléphone.**

Les 23 janvier, 27 février, 20 mars, 17 avril, 29 mai, 26 juin, 26 septembre, 31 octobre, 28 novembre, 19 décembre 2026.



Actions pour la famille

➤ **Cafés-mémoire** (accès libre)

Organisés de façon itinérante sur le Sud Manche, ils proposent aux personnes malades et à leurs proches un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges.

➤ **Après-midis de convivialité itinérants** - « **La Bouffée d'air** » (accès libre)

Actions destinées aux personnes malades et à leurs proches.

Organisées par le CLIC GTM et Villedieu Intercom en partenariat avec les associations locales.