

Nos Horaires

Dimanche & Lundi

12h - 18h

(Repas gamelle en autonomie
suivant les intéressées)

Mardi au Vendredi

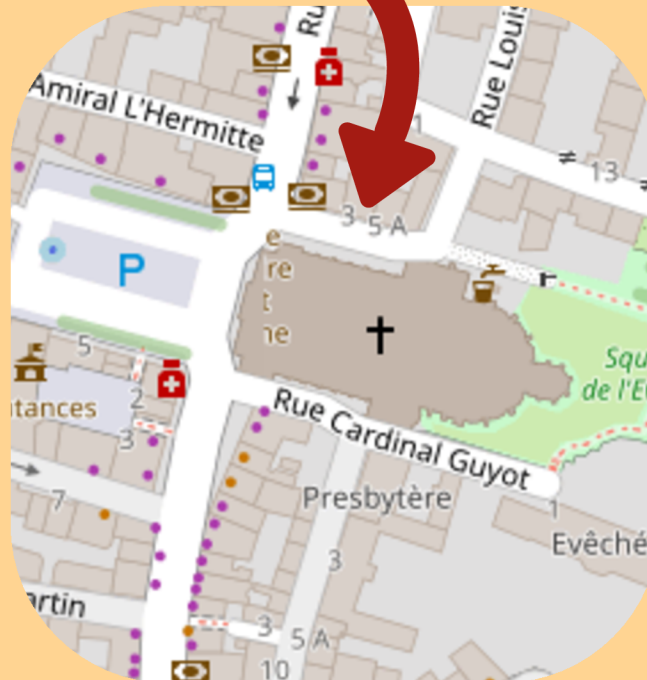
11h - 19h

(Repas gamelle le midi)

Samedi

11h - 19h

(Repas préparé
ensemble le midi)



3 rue du Pertuis Trouard
50200 Coutances



09 60 01 64 25
06 37 57 46 08



gem.arrimage@orange.fr



GEM Arrimage



Arrimage

Accompagnement

Lien Social

SOUTIEN

Famille



Avancer

Bouffée

d'oxygène

PARTAGE

VIVRE

Amitié

Coutances

C'est quoi ?

Le GEM ARRIMAGE est une association loi 1901 d'adultes en souffrance psychique et / ou en situation d'isolement. Elle est basée sur l'entraide. Elle permet de restaurer des liens sociaux et de se retrouver autour de projets commun

On y fait quoi ?

- **S'entraider**
- **Discuter, échanger**
- **Se distraire autour d'activités, de projets élaborés en communs**
- **Etre acteur de l'association...**
- **Décider ensemble**

Adhésion

Avoir 18 ans ou +

5 € / an

Adhésion à partir de 1 mois de présence

