

Café Park Isigny Emilie

NOUVEAU



*Rencontrer, échanger,
partager dans le respect et
l'anonymat.*

Ouverture à Isigny-sur-Mer, d'un Café pour
les malades !
1 mardi / mois, de 14h30 à 16h00

Contact 06 98 17 55 13

Nouveaux adhérents Marie-Hélène

NOUVEAU



*J'accueille les nouveaux adhérents
malades, à Hérouville-Saint-Clair !*

Contact 07 66 77 77 87

Accompagnement de nos aînés Françoise



*Mise en relation des
personnes en perte
d'autonomie, isolées,
en Ehpad.*

Contact 07 49 03 36 77

En raison du Covid-19, certaines activités pourraient être modifiées.

Pour connaître les dernières
recommandations, n'hésitez pas à nous
téléphoner ou rendez vous sur notre page
Internet.

(A partir de l'accueil de franceparkinson.fr, cliquez sur
l'onglet L'ASSOCIATION, puis carte des Comités
Locaux. Saisir le département du Calvados)



Application des gestes barrières

- Préinscription obligatoire pour gérer les présences dans le respect de la jauge maximale de la salle prévue (superficie/4m2)
- Distanciation d'au moins 1m entre chaque personne
- Pas de contacts rapprochés
- Port du masque permanent
- Passage des mains au gel à l'arrivée et plusieurs fois ensuite
- Aération naturelle permanente de la salle**
- Désinfection préalable de tout support (tables, chaises, poignées de porte) ainsi qu'en fin d'activité/réunion. Poubelle dédiée pour les déchets utiles au nettoyage et au masque
- Les gestes barrières et le port du masque valent pour se rendre à l'évènement (covoiturage éventuel) mais également au moment de se dire au revoir et de se raccompagner
- Si vous présentez des symptômes apparentés à la covid ou si vous avez côtoyé une personne porteuse du virus dans les 15 derniers jours, ne pas venir à l'évènement
- Traçabilité : accepter de remettre ses coordonnées et d'informer France Parkinson** si la personne tombe malade ensuite pour pouvoir alerter l'ARS

Pour connaître les lieux et horaires, appelez le
contact concerné;



FRANCE
PARKINSON
Comité du Calvados

Avec l'Association **France Parkinson**, changeons de regard sur cette maladie qui touche des personnes de plus en plus jeunes.



Le comité 14

Marie-Hélène Powolny
Déléguée

comite14@franceparkinson.fr
07 66 77 77 87

Ateliers & activités 2021 - 2022

Et à votre écoute

- **Café Jeunes Park**
cafejp14@franceparkinson.fr
06 68 21 82 98
- **Café Seniors Malades**
07 66 75 37 56
- **Café Seniors Aidants**
06 46 14 63 95
- **Pour nos aînés**
07 49 03 36 77

Danse

Marie-Hélène



Laissons notre maladie à la porte et devenons tous des danseurs avec nos conjoints et amis sur des musiques variées : folk, de salon, country.

Contact 07 66 77 77 87

Rando

Michelle & Jean-Charles



Pour le plaisir de marcher, d'échanger et de respirer un bon bol d'air.



Contact 07 87 87 03 02

Yoga

Anh



Pratiquez un yoga doux et adapté pour une détente profonde et un mieux être durable

Contact 06 68 99 30 96

Jeux de société

Isabelle et Jean-Pierre



Faites-vous plaisir en venant jouer avec nous ! C'est à Douvres-La-Délivrande



Contact Isabelle 06 82 26 05 47
Jean-Pierre 02 31 96 65 35

Footing

Eric L.



Parce que ses bienfaits dans notre corps et notre esprit sont nombreux, débutez le footing !

Contact cafejp14@franceparkinson.fr
06 68 21 82 98

Chant

Sophie



Chanter ensemble pour mieux vivre ensemble

Le mieux-être en chantant !

Partager, s'entendre, respirer, et pourquoi pas juste pour le plaisir...

Contact 06 41 68 68 15

Café Jeunes Park

Christine M. et Eric L.



Rencontres pour les jeunes malades en âge d'être en activité. Venez échanger autour du vécu dans le respect et l'anonymat, dans un lieu convivial.

1 vendredi / mois de 18h15 à 20h30



Contact cafejp14@franceparkinson.fr
06 68 21 82 98

Café seniors Park

Christine J. et Julien



Animé par une patiente et un psychologue, il contribue à rompre l'isolement en permettant d'échanger et de partager avec d'autres personnes malades.



Contact 07 66 75 37 56

Ces 2 Cafés ont lieu en même temps, dans 2 lieux rapprochés.

Café Seniors Aidants

Annie et Eric P.



Une psychologue et un aidant-ressource, vous proposent des rencontres où partager vos expériences et vos interrogations.



Contact 06 46 14 63 95