Pour qui ?

Tu as moins de 18 ans, tu habites dans la Manche et tu te trouves un peu trop gros, alors tu peux rejoindre le réseau.

Nous contacter au :

02 33 20 77 84

ou

02 33 51 40 82

Adresses

46, rue du Val de Saire
BP 208
50102 CHERBOURG cedex
reppop.manche@ch-cotentin.fr

304, bd du Québec
50400 Granville
reppop.manche@gmail.com

n° siret : 453 304 354 000 13

Quand ?

J'ai rendez-vous pour la réunion d'accueil : le .....

lieu .....

Pense à ton carnet de santé et aux questionnaires remplis que le réseau t'a envoyé

RéPPOP Manche, un réseau pour les enfants et les adolescents parce que l'obésité est l'affaire de tous !

Le réseau RéPPOP Manche est porté par l'association DONC, une association de loi 1901, et membre de la Coordination Nationale RéPPOP

Réseau de Prévention et Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique

RéPPOP

MANCHE

Le RéPPOP Manche, c'est :

- Améliorer la prévention et le dépistage du surpoids et de l'obésité chez l'enfant
- Prendre en charge les enfants et adolescents concernés

RéPPOP Manche

Site : reppop-manche.org

Si tu te trouves un peu trop gros,

le réseau peut t'aider

- A te sentir mieux dans ton corps et dans ta tête

- A retrouver le plaisir de bouger et de manger équilibré
...sans régime

Autour de toi et de ton médecin traitant, il y a une équipe :

- un diététicien : pour t'aider à mieux te nourrir

- un psychologue : à qui tu peux confier les questions que tu te poses

- un pédiatre : un médecin spécialisé pour les enfants et adolescents

- un éducateur sportif : pour t'aider à mieux bouger, tout en t'amusant.

- un psychomotricien : pour enrichir tes expériences corporelles

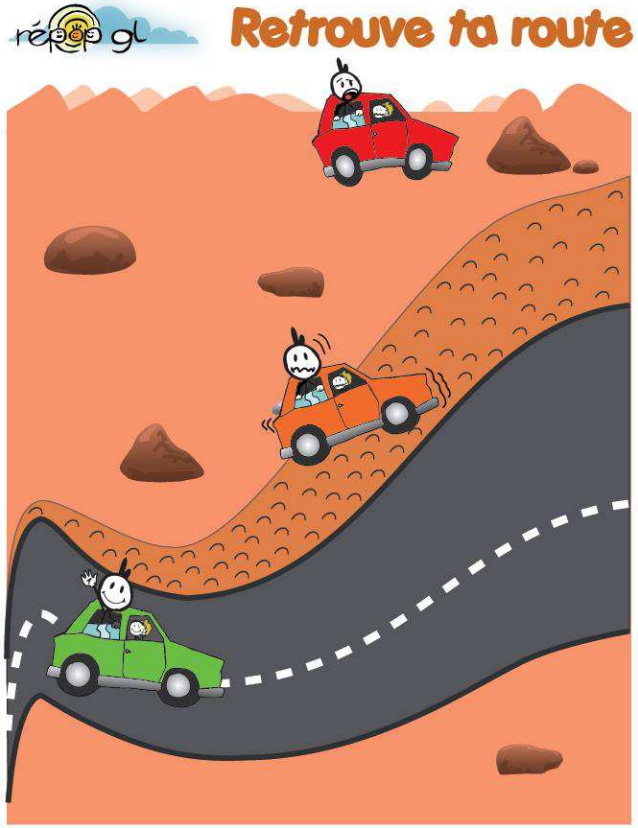
Parles-en à ton médecin traitant :

- il calculera avec toi ton IMC

IMC = poids (kg) / taille (m) x taille (m)

- il t'orientera vers la réunion d'accueil du réseau si besoin

Tu peux aussi avec ta famille prendre des renseignements directement au réseau.



Si tu veux adhérer au réseau :

- Tu seras convié avec tes parents à une réunion d'accueil et de présentation du réseau pour remplir ton dossier

- Ton médecin traitant fera ton 1er examen médical d'adhésion

- Tu seras orienté vers des consultations individuelles et/ou collectives (ateliers, activité physique adaptée...).

Le suivi de ton parcours de soins :

Il se fera auprès de ton médecin traitant et des autres professionnels du réseau.

Pense toujours à prendre avec toi ton "dossier patient" pour que le professionnel le remplisse...

Le suivi est de 2 ans

Changer ses habitudes se fait petit à petit...