

# DIABÈTE - OBÉSITÉ

## MALADIES CARDIOVASCULAIRES

### Connaître et mieux vivre

L'Espace Régional d'Éducation Thérapeutique (ERET) pilote et coordonne 9 antennes sur l'ensemble du territoire bas-normand.

*Chacune des 9 antennes territoriales vous propose un parcours personnalisé d'éducation thérapeutique en 3 étapes, pour vous aider à comprendre votre état de santé et à mieux vivre au quotidien.*



#### DIAGNOSTIC ÉDUCATIF

Vous déterminerez avec un professionnel de santé formé en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) vos besoins et vos objectifs. Vous élaborerez ensemble un projet personnalisé d'éducation (PPE).



#### SÉANCES ÉDUCATIVES

**Séances collectives**  
Ateliers de groupe, groupes de parole et séances d'activité physique adaptée.

**Séances individuelles**  
Séances éducatives, diététiques, psychologiques et podologiques.



#### BILAN DE FIN DE PARCOURS

À la fin de votre parcours, vous pourrez bénéficier d'un entretien individuel.

En fonction de ce bilan, une nouvelle offre d'ETP ou des relais d'accompagnement vous seront proposés.

Pour en savoir plus, contactez l'antenne de votre territoire



Coordonnées des antennes de l'ERET (Espace Régional d'Éducation Thérapeutique)

**ERET - ACCES ETP**

3 avenue de Paris  
14000 CAEN  
02 31 34 00 52  
[info@acces-etp.fr](mailto:info@acces-etp.fr)

**ERET ARGENTAN - L'AIGLE**

Centre Hospitalier d'Argentan  
47 rue Aristide Briand  
CS 50209  
61203 ARGENTAN  
02 33 12 32 31  
[eret@ch-argentan.fr](mailto:eret@ch-argentan.fr)

**ERET - ROD**

36 rue du Palais de Justice  
50200 COUTANCES  
02 33 76 60 20  
[contact.rodcm@orange.fr](mailto:contact.rodcm@orange.fr)

**ERET ALENÇON - PERCHE ORNAIS**

61 Avenue de Courteille  
61000 ALENÇON  
09 86 31 17 05  
[info@eret-alencon.fr](mailto:info@eret-alencon.fr)

**ERET BESSIN - PRÉ-BOCAGE**

3 rue François Coulet  
14400 BAYEUX  
02 31 51 13 02  
[info@eret-bessin.fr](mailto:info@eret-bessin.fr)

**ERET SUD MANCHE (UTEP)**

CH Avranches - Granville  
849 rue des Menneries - BP 629  
50406 GRANVILLE cedex  
02 33 91 52 88  
[utep.sudmanche@ch-avranches-granville.fr](mailto:utep.sudmanche@ch-avranches-granville.fr)

**ERET ANDAINES**

CHIC des Andaines  
Rue Soeur Marie Boitier  
BP 99  
61600 LA FERTÉ-MACÉ  
02 33 30 53 22  
[etp@chic-andaines.fr](mailto:etp@chic-andaines.fr)

**ERET FLERS**

Centre Hospitalier de Flers  
Rue Eugène Garnier - CS 60219  
61104 FLERS cedex  
02 33 62 67 98  
[eret@ch-flers.fr](mailto:eret@ch-flers.fr)

**ERET VIRE**

Centre Hospitalier de Vire  
4 rue Émile Desvaux  
14504 VIRE cedex  
02 31 67 46 47  
[eret@ch-vire.fr](mailto:eret@ch-vire.fr)

DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ POUR VOUS ACCOMPAGNER ET RÉPONDRE À VOS QUESTIONS

Adhésion gratuite sur prescription médicale

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN