

Le GEM et moi

Ne soyez pas solitaires
Mais restez solidaires
Mettez vos costumes
Gardez vos coutumes
Vous vous rassemblez
Vous vous ressemblez
Rester sur le rivage
Il n'y a pas de mirage.

Jean-Marie



« Au GEM, j'aime rencontrer du monde. »

« Au GEM, j'aime la solidarité. »

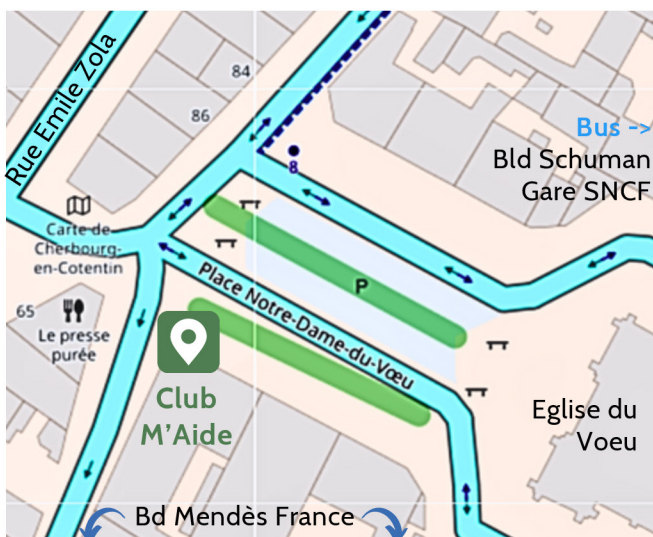
« Au GEM, j'aime écouter. »

« Au GEM, j'aime ne pas me sentir seul. »

Avec les soutiens financiers de :



En partenariat avec :



Contact

Club M'aide, GEM Nord Cotentin

2 Place Notre Dame du Vœu
50100 Cherbourg-En-Cotentin

02 33 02 05 11

clubmaide-50nord@sfr.fr

Suivez nous  clubmaidenordcotentin



Face à
l'isolement et
à la souffrance
psychique,
L'entraide !



GRUPE D'ENTRAIDE
MANCHE



A₁dhérer au Club M'Aide c'est pouvoir :

Se distraire (jeux de société,
arts plastiques...),

Discuter, échanger
autour d'un café,

Rencontrer et se faire
de nouveaux amis,

Elaborer des projets (cinéma, sorties...)

Y trouver de l'aide ou...

... NE RIEN FAIRE !



L₁e Club M'Aide

**Le Club M'Aide est un Groupe
d'Entraide Mutuelle (GEM) de
l'association Groupe d'Entraide Manche.**

**Il est animé par des adhérents,
des bénévoles et des professionnels.**

Dans cet espace de convivialité :

Nous favorisons **le partage** et **l'implication
de chacun**, quelque soit son rythme, et
autour d'un vécu commun.

Nous vous accompagnons pour mettre en
œuvre vos projets sur la base de **l'entraide**
et de **la réciprocité**.

Nous privilégions **la participation** de
chacun et **le respect** de tous.

Q₁₀uand ?



Horaires d'accueil au Club M'Aide

- Les mardis et mercredis
de 12h00 à 18h00
- Les vendredis et samedis
de 10h00 à 18h00

(Les horaires peuvent changer selon les projets)