

## 2 Cafés à Bayeux

**CAFÉ PARKINSON**

- ERIC TOUCHÉ PAR LA MALADIE
- RENCONTRER • ÉCHANGER
- ÉCOUTE • PARTAGER
- SYRANE
- NEUROPSYCHOLOGUE

Contact 06 83 43 16 80

• ARANINE

• PSYCHOLOGUE

• CHRISTINE

• ACCOMPAGNANTE-RESSOURCE

Contact 06 75 31 02 77

CES DEUX CAFÉS ONT LIEU EN MÊME TEMPS, DANS DEUX SALLES SÉPARÉES

CAFÉ POUR LES PROCHES

Caferparkinson.bayeux@gmail.com  
Les derniers jeudi du mois de 17h30 à 19h00

## Permanence à Ouistreham



C'est à la salle Bellamo, à Ouistreham

Contact 06 89 85 12 75

Le 1er lundi du mois, en dehors des vacances scolaires.

## Accompagnement de nos aînés



Mise en relation des personnes en perte d'autonomie, isolées, en Ehpad.

Contact 06 78 61 56 89

Pour toute information concernant les Cafés, les Ateliers ou les Permanences (lieux, horaires, etc.) appelez le contact mentionné, au préalable.

Ne pas jeter sur la voie publique © FP 14 - 09/24

L'accès aux activités que nous proposons suppose votre adhésion à France Parkinson



ENSEMBLE AGISSONS

J'ADHÈRE À FRANCE PARKINSON DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DÉCEMBRE

pour bénéficier d'information, d'écoute et afin de participer aux activités des comités.

- ☐ Adhésion ..... 24 €
- ☐ Adhésion « duo » ..... 36 €
- ☐ Adhésion « soutien » ..... 50 €
- ☐ Adhésion « bienfaiteur » ..... 250 €

Adhère directement en ligne sur [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

## Le mot du délégué

Bonjour à tous,  
Il m'a semblé important de maintenir les activités de l'année passée afin de préserver les repères et le confort de chacun.

Les bénévoles et moi-même espérons que ces activités vous permettront de mieux vivre les réalités du quotidien, tout en vous apportant des moments de partage, de sérénité, et de bien-être.  
Je vous encourage à continuer à participer et à rester actifs.

Stéphane MONROCQ



FRANCE PARKINSON

Libérons le mouvement

## Comité du Calvados

Avec l'Association France Parkinson, changeons de regard sur cette maladie qui touche des personnes de plus en plus jeunes.



Stéphane Monrocc  
Délégué

comite14@franceparkinson.fr  
07 64 76 28 70

## Ateliers & activités 2026 - 2027

### Et à votre écoute

- Evelyne Briosne, déléguée-adjointe  
06 89 85 12 75
- Lucile Sarazin, animatrice Café Jeunes  
06 68 21 82 98
- Christine Jolly, animatrice Cafés Seniors Malades  
06 99 99 34 85
- Eric Powolny, animateur Café Seniors Aidants  
06 46 14 63 95
- Françoise Thoraval, accompagnement de nos aînés  
06 78 61 56 89

## Tango adapté avec Catherine et Jean-François



Atelier pour travailler la posture, la marche et l'équilibre au rythme du tango argentin avec Catherine et Jean-François.

Contact 06 42 10 12 92

1 jeudi/mois à Caen, à la Pierre Heuzé, de 14h00 à 15h30

## Tennis de table

N'hésitez pas à contacter Evelyne pour toute information sur cette activité



A Cormelles-Le-Royal

Tous les mercredis en période scolaire, de 10h00 à 11h00

Contact 06 89 85 12 75

## Qi gong avec Nathalie



Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de respiration fondée sur la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents et concentration.

Contact 06 95 99 34 85

A Caen : 2 jeudis / mois, de 14h00 à 15h30

## Café Jeunes Park

Sonia, Lucile et Agnès

Animé par 2 patientes et une psychologue. Rencontres pour les jeunes malades en âge d'être en activité.

Venez échanger autour du vécu dans le respect et l'anonymat.  
1 vendredi / mois de 18h15 à 20h15



Contact cafejp14@franceparkinson.fr  
06 68 21 82 98

## Cafés seniors Park

Animé par une patiente et un(e) psychologue, il contribue à rompre l'isolement en permettant d'échanger et de partager avec d'autres personnes malades.

Christine et Julien



Evelyne et Clémentine



Contact 06 95 99 34 85  
1 jeudi / mois à Hérouville St-Clair

Ces 3 Cafés ont lieu en même temps, dans un même lieu.

## Café Seniors Aidants

Annie et Eric P.

Une psychologue et un aidant-ressource, vous proposent des rencontres où partager vos expériences et vos interrogations.



Contact 06 46 14 63 95  
1 jeudi / mois à Hérouville St-Clair