



INTRA

INTER

APPROCHE DU HANDICAP PSYCHIQUE ET DES TROUBLES ASSOCIÉS

Si les professionnels sont de plus en plus confrontés à des personnes souffrant d'un handicap psychique et de troubles associés, certains comportements perturbent et la question du sens vient interroger les acteurs, pas toujours initiés aux notions de psychopathologie. En effet, le handicap psychique ne peut être généralisé et reconnu comme un état psychique unique, mais autant de situations singulières liées aux causes psychiques sous-jacentes, à l'histoire de la personne et au contexte environnemental. Aussi, plus que pour d'autres handicaps, ces personnes ont un besoin essentiel d'accompagnement de proximité au quotidien. Cette formation met l'accent sur le handicap psychique, ses conséquences dans la vie quotidienne et l'approche relationnelle spécifique et nécessaire pour accompagner la personne dans sa singularité.



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- > Définir la notion de handicap psychique.
- > Identifier les différentes pathologies mentales habituellement rencontrées.
- > Différencier la psychose des autres pathologies psychiatriques.
- > Comprendre la souffrance psychique et apprendre à l'apaiser.
- > Apprendre à être-là, à accueillir l'altérité et la vulnérabilité.
- > Savoir mieux observer pour mieux réagir (approche relationnelle).
- > Susciter une réflexion sur la prise en charge particulière à mettre en oeuvre.



COMPÉTENCES VISÉES

- > Différencier les principales pathologies mentales.
- > Identifier les situations angoissantes.
- > Décoder les différents troubles du comportement.
- > Prévenir les facteurs déclenchant l'agressivité.
- > Instaurer une relation de confiance.
- > S'inscrire dans la juste présence pour apaiser.
- > Mobiliser les ressources de la personne et de l'équipe pluri-professionnelle.



PUBLIC

Tout professionnel travaillant auprès de personnes en situation de handicap psychique



PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis



NB. DE PARTICIPANTS

8 min. | 15 max



DURÉE

2 jours, soit 14 heures



CALENDRIER

Nous consulter



LIEU

Nous consulter



TARIFS

Inter : 395€/pers. repas compris

Intra : 2 800€/groupe

Intra sur-mesure : sur demande



PROGRAMME

La souffrance psychique : définition, symptômes, spécificité du handicap psychique

- Les repères en psychopathologie : différenciation entre psychose et névrose, les troubles bipolaires.
- Spécificités des troubles psychotiques.
- Écouter, accueillir et apaiser l'angoisse.
- Les signes d'alerte d'une rechute.
- Traitements médicamenteux, psychothérapiques et rééducatifs.

Le partage d'expérience autour de l'action éducative, soignante et l'accompagnement

- Accompagner les personnes dans l'expression de leurs demandes, leurs souhaits, leurs attentes, leurs besoins.
- Le professionnel face aux troubles du comportement : repérer, décoder, ajuster ses attitudes et son écoute.
- Le travail en équipe : l'importance de la pluridisciplinarité et des regards croisés.



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques en face à face.
- Cas pratiques issus de l'expérience.
- Jeux de rôles.
- Analyse de pratiques.
- Capsules vidéos.
- Accès à une plateforme numérique présentant les ressources pédagogiques proposées en formation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Évaluation des connaissances - QCM avant / après.
- Évaluation de l'évolution des pratiques professionnelles - questionnaire à froid à 6 mois.
- Questionnaire de satisfaction.
- Feuille d'émargement - signature par demi-journée.
- Attestation de formation individuelle.



INTERVENANT

Cadre de santé spécialisé en psychiatrie adulte et pédopsychiatrie.

Modalités et délais d'accès :

Pour toute demande, le bulletin de préinscription est à compléter et à nous retourner. À réception, un mail de confirmation vous sera adressé. Sous réserve d'un nombre minimum de 8 participants, la formation pourra se dérouler aux dates prévues. 3 semaines maximum avant la date de démarrage, la convention de formation et la convocation vous seront transmises par email.

Votre contact formation :

Pour plus d'informations concernant cette action de formation, veuillez prendre contact avec RSVA Formation (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30). Pour les personnes en situation de handicap souhaitant participer à cette action de formation, veuillez prendre contact avec les Référents Handicap Formation du RSVA (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30).