



INTRA

INTER

## APPROCHE PSYCHOSOCIALE DU VIEILLISSEMENT DE LA PERSONNE VIVANT AVEC UN HANDICAP

Le vieillissement des personnes en situation de handicap fait apparaître de nouveaux besoins au sein des institutions comme à domicile : mieux s'adapter au rythme des personnes, trouver de nouvelles activités qui leur correspondent, comprendre et accepter leurs exigences, développer de l'empathie face aux troubles qu'elles découvrent elles aussi peu à peu. Cette formation a pour objectif d'aider les professionnels et les aidants à inscrire tous ces changements dans les dispositifs institutionnels (projet d'établissement ou de service) et individuels (projet d'accompagnement personnalisé/projet de vie).



### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- > **Comprendre** le processus de vieillissement et repérer les signes.
- > **Accompagner** les personnes avançant en âge grâce à l'acquisition de « clés » de compréhension.
- > **Connaître** les contextes institutionnel et environnemental.
- > **Inscrire** les changements liés au vieillissement au sein des dispositifs individuels et institutionnels.
- > **Prévenir** les risques liés au vieillissement des PAERPA (Personnes Agées En Risque de Perte d'Autonomie).



### COMPÉTENCES VISÉES

- > Connaître les outils adaptés pour l'observation et l'évaluation.
- > Identifier les caractéristiques et les besoins des personnes en situation de handicap vieillissantes.
- > Repenser sa pratique professionnelle au sein de l'organisation de l'établissement à partir des besoins identifiés.



#### PUBLIC

Tout professionnel impliqué dans l'accompagnement des résidents (éducateurs, moniteurs éducateurs, aides médico-psychologiques, moniteurs d'atelier, personnels paramédicaux, aides-soignants, etc.)



#### PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis



#### NB. DE PARTICIPANTS

8 min. | 15 max



#### DURÉE

2 jours, soit 14 heures



#### CALENDRIER

Nous consulter



#### LIEU

Nous consulter



#### TARIFS

Inter : 395€/pers. repas compris

Intra : 2 800€/groupe

Intra sur-mesure : sur demande



### PROGRAMME

#### Qu'est-ce que le vieillissement ?

- Le contexte institutionnel.
- Le contexte environnemental.
- Comment identifier les caractéristiques et les besoins des personnes en situation de handicap vieillissantes.
- Le repérage des signes du vieillissement.

#### Accompagner les résidents vers ce changement

- Accepter les changements.
- Prioriser les projets.
- Ajuster le projet d'accompagnement personnalisé dans une co-construction résident, famille, équipe pluridisciplinaire.

#### Partir des besoins identifiés pour repenser, recréer l'organisation de cet accompagnement spécifique

- Quelles nouvelles activités particulières mettre en place ?
- Qui fait quoi dans ces projets ?
- Quelles ressources et partenariats solliciter ?



### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques en face à face.
- Méthode interactive : brainstorming par post-it.
- Conseils de lecture et bibliographie.
- Accès à une plateforme numérique présentant les ressources pédagogiques proposées en formation.



### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Évaluation des connaissances - QCM avant / après.
- Évaluation de l'évolution des pratiques professionnelles - questionnaire à froid à 6 mois.
- Questionnaire de satisfaction.
- Feuille d'émargement - signature par demi-journée.
- Attestation de formation individuelle.



### INTERVENANTS

- Ergothérapeute spécialisé en gériatrie.
- Aide Médico-Psychologique (AMP).

#### Modalités et délais d'accès :

Pour toute demande, le bulletin de préinscription est à compléter et à nous retourner. À réception, un mail de confirmation vous sera adressé. Sous réserve d'un nombre minimum de 8 participants, la formation pourra se dérouler aux dates prévues. 3 semaines maximum avant la date de démarrage, la convention de formation et la convocation vous seront transmises par email.

#### Votre contact formation :

Pour plus d'informations concernant cette action de formation, veuillez prendre contact avec RSVA Formation (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30). Pour les personnes en situation de handicap souhaitant participer à cette action de formation, veuillez prendre contact avec les Référents Handicap Formation du RSVA (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30).