



## NUTRITION ET DÉGLUTITION DE LA PERSONNE VIVANT AVEC UN HANDICAP

L'équilibre entre apports et dépenses nutritionnels constitue souvent un réel enjeu pour les personnes en situation de handicap. Il l'est d'autant plus en présence de troubles de la déglutition. Ce programme a été conçu afin de mieux appréhender l'adaptation des repas des personnes grâce à des pratiques permettant la compensation ou la suppression de leurs difficultés, en considération des besoins nutritionnels propres à chacun.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- > **Connaître** les spécificités de l'alimentation des personnes vivant avec un handicap.
- > **Connaître** les outils de surveillance.
- > **Accompagner** la personne dans l'adaptation de son comportement alimentaire et son activité physique en adéquation avec sa situation.
- > **Comprendre** le lien entre le handicap et les problématiques de déglutition.
- > **Anticiper** les difficultés d'alimentation et de déglutition des personnes en situation de handicap.

### COMPÉTENCES VISÉES

- > Prévenir les risques nutritionnels en lien avec la pathologie et le handicap.
- > Comprendre les principaux mécanismes de la déglutition.
- > Proposer de bonnes installations (patients et soignants) et favoriser la meilleure déglutition possible lors des ingestions alimentaires équilibrées.

**PUBLIC**

Tout professionnel étant amené à accompagner les repas d'une personne présentant des troubles de la déglutition et professionnels de la restauration en ESMS

**PRÉ-REQUIS**

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

---

**NB. DE PARTICIPANTS**

8 min. | 15 max

**DURÉE**

2 jours, soit 14 heures

---

**CALENDRIER**

Nous consulter

**LIEU**

Nous consulter

---

**TARIFS**

Inter : 395€/pers. repas compris  
Intra : 2 800€/groupe  
Intra sur-mesure : sur demande



### PROGRAMME

#### Les besoins nutritionnels de la personne en situation de handicap

- Besoins qualitatifs et quantitatifs.
- Comportements et habitudes de vie.
- Prévention primaire ou secondaire.
- Les troubles : dénutrition, troubles de déglutition.
- Surveillance et outils de mesure.

#### Réflexion sur les clés du changement

- Comment faire évoluer les apports ?
- Comment faire évoluer les dépenses ?
- Préserver le plaisir.

#### Les mécanismes de déglutition

- Anatomie et physiologie de la déglutition.
- Troubles de la déglutition : savoir repérer les symptômes.
- Conséquences des troubles de la déglutition.
- Solutions en cas d'alimentation orale impossible.

#### Les adaptations

- Précautions à prendre lors des repas.
- Installation : patient et soignant.
- Aides techniques aux repas.
- Adaptations de textures.

#### La prévention

- Complications : que faire ?
- Repérer les signes d'alerte des complications.
- Éléments de surveillance.

#### Les gestes qui sauvent



### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques en face à face.
- Échanges de pratiques.
- Outils pédagogiques.
- Accès à une plateforme numérique présentant les ressources pédagogiques proposées en formation.



### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Évaluation des connaissances - QCM avant / après.
- Évaluation de l'évolution des pratiques professionnelles - questionnaire à froid à 6 mois.
- Questionnaire de satisfaction.
- Feuille d'émargement - signature par demi-journée.
- Attestation de formation individuelle.



### INTERVENANTS

- Orthophoniste.
- Diététicienne.

#### Modalités et délais d'accès :

Pour toute demande, le bulletin de préinscription est à compléter et à nous retourner. À réception, un mail de confirmation vous sera adressé. Sous réserve d'un nombre minimum de 8 participants, la formation pourra se dérouler aux dates prévues. 3 semaines maximum avant la date de démarrage, la convention de formation et la convocation vous seront transmises par email.

#### Votre contact formation :

Pour plus d'informations concernant cette action de formation, veuillez prendre contact avec RSVA Formation (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30). Pour les personnes en situation de handicap souhaitant participer à cette action de formation, veuillez prendre contact avec les Référents Handicap Formation du RSVA (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30).