

CONFÉRENCES



11h et 15h (durée : 45 min)

Animées par Ophélie GESBERT,
psychologue spécialisée en neuropsychologie

Et si je prenais soin de mon élastique ?

ATELIERS



de 10h à 18h, en continu

**Prendre soin de son corps
pour prendre soin de l'autre**

L'association Siel Bleu

Le plaisir de jouer

Les professionnels des accueils de jour
et l'association Rejouets

**Trucs et astuces pour faciliter
votre vie quotidienne**

Des ergothérapeutes

Venez avec la
personne que vous
accompagnez.
Elle pourra être accueillie
par des professionnels,
des bénévoles formés
pour participer aux
ateliers.

QUIZZ

**Vous vous occupez au quotidien d'un proche
fragilisé par la maladie et/ou le handicap
(parent, conjoint, enfant...), vous êtes donc
un aidant.**

1. Cette aide entraîne des difficultés dans
votre vie quotidienne, familiale ?

oui non

2. Vous avez dû réduire vos sorties, vos loisirs
pour vous occuper de ce proche ?

oui non

3. Cette aide a par moment des répercussions
sur votre santé, sur votre moral ?

oui non

4. Face à cette situation, vous vous sentez
parfois fragilisé et/ou isolé ?

oui non

*Si vous avez répondu OUI à une des questions,
cette journée est faite pour vous !*



Studio Bleu-Nacré (50) - 06 80 83 68 11 - © Istock, DR.

AIDER UN PROCHE



FORUM

CONFÉRENCES

ATELIERS



Judi 14
novembre 2019



Salle des fêtes de
Villedieu les Poêles
- Rouffigny



De 10h à 18h



Entrée libre
et gratuite

RENSEIGNEMENTS
02 33 90 17 90
www.villedieu-intercom.fr



Art de vivre / Savoir-faire / Authenticité /

Venez rencontrer des structures,
des collectivités, des associations...

FORUM

Où puis-je
trouver des
LIEUX DE RÉPIT ?

Séjours
vacances

Accueil
de jour

Accueil
temporaire

Accueil
de nuit

Ateliers
de
relaxation

Etc.

Équipe
spécialisée
Alzheimer

Services
d'aide à
domicile

Où puis-je
avoir des
INFORMATIONS ?

Quelles sont
les **SOLUTIONS
DE TRANSPORT ?**

Quelles sont
les **AIDES
FINANCIÈRES ?**

Existe-t-il des
**LIEUX DE
CONVIVIALITÉ**
près de chez nous ?

Où puis-je
ME FORMER
en tant
qu'aidant ?

Où puis-je
ÉCHANGER
et **ÊTRE ÉCOUTÉ ?**

Quelles sont les
AIDES TECHNIQUES
et les **AIDES
À L'HABITAT ?**

...nous vous proposerons
des solutions pour
**ACCOMPAGNER
VOS PROCHES
SANS S'ÉPUISER**



Judi 14 novembre 2019



De 10h à 18h



Salle des fêtes de Villedieu-
les Poêles - Rouffigny



Entrée libre et gratuite