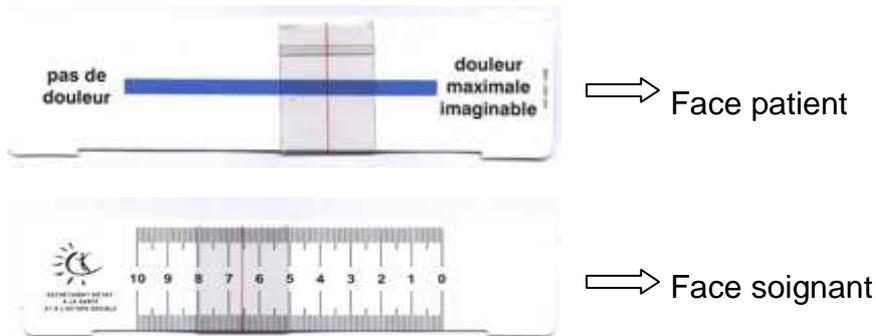


# L'autoévaluation

## L'échelle visuelle analogique ( EVA )

Cotation du score sur 10 de 0 à 10 ( ou sur 100 de 0 à 100 )

*Présentation horizontale pour l'adulte*



« Déplacer le curseur (trait rouge) sur la ligne (bleue) en fonction du niveau de votre douleur entre « pas de douleur » et « douleur maximale imaginable »

## L'échelle numérique ( EN )

Cotation du score sur 10 de 0 à 10

« Pouvez-vous donner une note de 0 à 10 pour situer le niveau de votre douleur?

- ♦ La note 0 correspond à « pas de douleur »
- ♦ La note 10 correspond à « la douleur maximale imaginable »

Donner une seule note de 0 à 10 pour la douleur au moment présent »

## L'échelle verbale simple ( EVS )

Cotation du score sur 4 de 0 à 4

« Quel est le niveau de votre douleur au moment présent?

- 0 Pas de douleur
- 1 Faible
- 2 Modérée
- 3 Intense (forte)
- 4 Extrêmement intense (très forte ou intolérable) »