

Inscription à un bilan de prévention

Demande à retourner complétée au centre de prévention
le plus proche (coordonnées au dos de cette page)

Je souhaite un bilan de prévention :

☐ À réaliser en face-à-face dans un des 80 lieux de consultation :

☐ Par téléconsultation

☐ VOUS ☐ M. ☐ Mme

Prénom : _____

Nom d'usage : _____

Nom de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : [] [] [] [] [] Ville : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

☐ VOTRE CONJOINT(E) ☐ M. ☐ Mme

Prénom : _____

Nom d'usage : _____

Nom de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : [] [] [] [] [] Ville : _____

Date de naissance : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Comment nous avez-vous connu ? : _____

Vos données personnelles de contact sont issues du système d'information du régime de retraite complémentaire Agirc-Arrco et sont traitées sur la base de son intérêt légitime de mettre en œuvre son action sociale. Les données que vous renseignez sont destinées à votre centre de prévention Agirc-Arrco en vue de vous inscrire à un bilan de prévention. Vos réponses sont facultatives et sont conservées pendant la durée nécessaire à la réalisation dudit bilan. Elles sont transmises au seul personnel habilité de votre centre de prévention et, le cas échéant, en vue de faciliter le parcours d'inscription, aux collaborateurs de l'Action sociale territoriale de l'Agirc-Arrco. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement des données vous concernant. Pour toute demande à ce sujet, nous vous invitons à nous contacter par voie postale à l'adresse suivante : AGIRC-ARRCO, DRJ, 16-18 rue Jules César, 75012 Paris (joindre un justificatif d'identité). En cas de litige, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la Cnil. Si vous ne souhaitez plus être informé, vous pouvez également faire valoir votre droit d'opposition et vous désinscrire de notre base de contact auprès de votre institution de retraite complémentaire.

Qui sommes-nous ?

L'Agirc-Arrco est le régime de retraite complémentaire de 59 millions de personnes et 1,8 million d'entreprises.

Géré par les représentants des salariés et des employeurs, c'est un organisme privé à but non lucratif chargé d'une **mission d'intérêt général**. Il collecte les cotisations des salariés et de leurs employeurs pour payer les retraites d'aujourd'hui et de demain. Le modèle Agirc-Arrco s'appuie sur la **solidarité entre les générations**.

Que je sois actif ou retraité, mes services
sont accessibles à tout moment sur :

Mon espace personnel Agirc-Arrco

Je gère toutes mes démarches en ligne
sur www.espace-personnel.agirc-arrco.fr



Mon compte retraite

Je fais le point sur l'ensemble de mes
droits, tous régimes confondus, depuis
l'application **Mon compte Retraite***



*Disponible gratuitement sur



Suivez-nous sur www.agirc-arrco.fr
et sur nos réseaux sociaux :



Facebook
Les Retraiteurs



LinkedIn
Agirc-Arrco



YouTube
Agirc-Arrco



Bluesky
@agircarrco.bsky.social

Retraite,
bien vieillir,
aide aux aidants...

L'Agirc-Arrco,

des services en ligne
et près de chez vous,
pour tous les âges de la vie.

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

agirc-arrco

La retraite a de l'avenir

Avec les groupes de protection sociale :

AG2R LA MONDIALE • ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO • LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM • KLESIA • MALAKOFF HUMANIS

Des services quel que soit mon âge

Faire le point sur ma carrière, ma retraite, mes démarches

Je peux bénéficier d'un **entretien personnalisé avec un conseiller retraite** – dans l'un des 600 lieux d'accueil Agirc-Arrco⁽¹⁾ ou par téléphone ou en visio – en prenant rendez-vous :

- par téléphone au **0 970 660 660** (appel non surtaxé),
- depuis mon **espace personnel Agirc-Arrco**, rubrique **Contactez-nous > Prendre un rendez-vous**,
- en agence.

Pour obtenir une **information rapide**, j'échange avec un conseiller par téléphone ou en agence. Je trouve l'agence la plus proche sur www.agirc-arrco.fr, rubrique **Mes contacts > Localiser une agence conseil retraite**.

Connaître ma caisse de retraite Agirc-Arrco

Sur www.agirc-arrco.fr, rubrique **Mes services > Cotiser pour ma retraite > Connaître ma caisse de retraite**.

Être accompagné en cas de difficultés

Le service **Écoute, conseil et orientation** m'aide à trouver une solution adaptée parmi les aides disponibles et me guide dans mes démarches. En cas de perte d'autonomie, il m'accompagne pour trouver une maison de retraite ou un établissement de soins adapté. www.agirc-arrco.fr/caisses-de-retraite.

Alléger mon quotidien d'aidant

Je trouve des solutions de proximité grâce à **Ma Boussole Aidants**. www.maboussoleaidants.fr.

Adapter mon domicile à l'avancée en âge

Je découvre des conseils et des solutions pour adapter mon logement en visitant l'**Espace idées Bien chez moi** (à Paris 13^e) ou via une visite virtuelle. Infos ou prise de rendez-vous :

- par téléphone au **01 71 72 58 00**
- ou sur www.agirc-arrco.fr, rubrique **Mes services > Accompagnement et Prévention > L'Espace idées Bien chez moi**.

Participer aux événements Agirc-Arrco

J'assiste à des **conférences en ligne** ou à des **événements près de chez moi** pour bien préparer et vivre ma retraite. www.agirc-arrco.fr, rubrique **Mes services > Accompagnement et prévention > Participer à un événement**

(1) En France métropolitaine et dans les DOM.

Des services à chaque étape de ma vie

1 Dès 50 ans

Bilan de prévention⁽¹⁾

Je bénéficie de conseils personnalisés d'un médecin et d'un psychologue afin de rester en forme. Ce bilan est réalisable dans 80 lieux de consultation, par téléphone ou en téléconsultation. En tant qu'aidant, je peux en bénéficier sans condition d'âge.

Demande sur www.centredeprevention.fr ou via la [demande d'inscription jointe](#)



2 À partir de 55 ans

Estimation de ma future retraite

Je peux obtenir une estimation selon différents scénarios, ainsi que mon relevé de carrière. Si j'ai renseigné mes coordonnées sur mon espace, elle m'est envoyée par courrier ou email tous les 5 ans.

Depuis [mon espace personnel Agirc-Arrco](#), rubrique [Ma carrière > Ma carrière en un coup d'œil](#)

Pension de réversion

Dès 55 ans (et avant sous certaines conditions), en cas de décès de mon conjoint ou ex-conjoint, je fais ma demande de réversion pour l'ensemble de mes régimes de retraite.

- Depuis [mon espace personnel Agirc-Arrco](#), rubrique [Ma retraite > Demander une pension de réversion](#)
- ou par téléphone au [0 970 660 660](tel:0970660660)⁽²⁾

3 À partir de 57 ans

Mes premiers pas vers la retraite

Ce service me permet de préparer sereinement ma retraite en seulement 3 étapes :

1. je vérifie mes droits
2. je mets à jour ma carrière si nécessaire
3. j'estime le montant de ma future retraite

Depuis mon [espace personnel Agirc-Arrco](#), rubrique [Ma retraite > Mes premiers pas vers la retraite](#)



4 2 ans avant mon départ en retraite

Formation pour bien vivre le passage à la retraite

Elle peut être effectuée au sein de mon entreprise pour me préparer : droits, démarches, projet de vie, prévention santé.

Je contacte la [DRH](#) ou le [service formation de mon entreprise](#)

5 À partir de 62 ans

Demande de retraite

Si je remplis les conditions, je peux la demander 5 mois avant mon départ. Une seule démarche suffit pour l'ensemble de mes régimes, de base et complémentaires.

Demande depuis mon [espace personnel Agirc-Arrco](#) :

- dans la rubrique [Ma demande de retraite](#)
- ou par téléphone au [0 970 660 660](tel:0970660660)⁽²⁾

Je peux suivre l'avancement de mon dossier dans la rubrique [Suivre ma demande de retraite](#)

Besoin d'aide pour constituer mon dossier de retraite ?
Je prends rendez-vous avec un conseiller retraite Agirc-Arrco.

6 Une fois à la retraite

Documents utiles

À tout moment, je peux :

- consulter **mes attestations de paiement**
- accéder à **mes attestations fiscales**
- modifier **mes coordonnées bancaires**

Depuis mon [espace personnel Agirc-Arrco](#), rubrique [Ma retraite](#)



7 À partir de 75 ans

Sortir Plus⁽¹⁾

Ce service me permet de renouer avec les sorties, en voiture ou à pied, accompagné par un professionnel de confiance.

- Je contacte le [0 971 090 971](tel:0971090971)⁽²⁾
- ou je me rends sur services75ans.agirc-arrco.fr

Aide à domicile momentanée⁽¹⁾

Je peux en bénéficier, sous certaines conditions, en cas de difficulté passagère (handicap temporaire, maladie, retour d'hospitalisation, absence de l'aidant habituel...).



Vous êtes une personne sourde ou malentendante ?
Les services Agirc-Arrco vous sont désormais accessibles par téléphone grâce à Acceo.

Bilan de prévention

Pour plus d'information ou pour m'inscrire :

- je me rends sur www.centredeprevention.fr
- ou je contacte le centre de prévention de ma région
- ou je lui renvoie, par courrier, le formulaire d'inscription au dos de cette page dûment complété.

Bordeaux

50 bd George V
05 57 21 29 31

Bourg-lès-Valence

8 place Alain Bombard
04 75 55 55 26

Brest

30 rue Louis Pidoux
02 98 00 78 98

Caen

14-16 rue des Jacobins
02 31 49 60 15

Clermont-Ferrand

2 rue Pierre Boulanger
04 73 27 87 10

Grenoble

29 rue Turenne
04 76 03 24 95

Lille-Lomme

Quartier Humanité
10 bis av. Nelson Mandela
03 20 95 70 70

Lyon (7^e arr.)

19 rue Domer
04 72 72 04 04

Marseille (13^e arr.)

Le Nautile
25 av. de Frais Vallon
04 96 13 03 50

Montpellier

103 rue Alexandra David-Neel
04 99 51 24 02

Nantes

17 rue La Noue Bras de Fer
02 44 76 24 00

Nice

Immeuble Space B
208 route de Grenoble
04 93 53 30 94

Paris (12^e arr.)

16 rue François Truffaut
01 42 27 01 13

Rennes

26 bd de Beaumont
02 99 92 25 25

Rouen

57 av. de Bretagne
02 32 81 59 30

Strasbourg

Uroparc de la Meinau
9 rue de la Durance
03 88 35 27 76

Toulouse

9-11 rue Matabiau
05 61 63 05 21

Troyes

Espace Regley
1 bd Charles Baltet
03 25 75 88 00

⁽¹⁾ Hors départements et régions d'outre-mer

⁽²⁾ Appel non surtaxé