Où intervenons-nous ?

Au **domicile** de votre proche résidant dans le **Pays de Bray ou la vallée de la Bresle**

Combien ça coute ?

15 € la demi-journée

Déductible des impôts

Qui sommes-nous ?

- **Vanessa Pouchèle**, assistante de soins en gérontologie
- **Sandrine Rongère**, assistante de soins en gérontologie
- **Alexandra Duval**, psychologue coordinatrice

Nos coordonnées

EHPAD fondation Beaufils
7 Bd Nicolas Thiessé
76440 Forges les eaux

Tél : 02 32 89 26 93
(Vous pouvez laisser un message sur le répondeur)
Mail : plateforme.ora@gmail.com

Souffler Rire Accompagner Partager Respirer

l'ORA

Offre de Répit pour les Aidants

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants

Qui s'occupent d'un proche âgé présentant :

- Une maladie d'**Alzheimer** ou apparentée
- Une maladie **Parkinson**
- Une **Sclérose en plaques**

« Pouvoir s'occuper de soi pour pouvoir s'occuper de son proche »

ars Agence Régionale de Santé Haute-Normandie

Aider un de ses proches au quotidien,
Une situation parfois difficile…

Aider quotidiennement un proche en perte d'autonomie peut s'avérer ***fatiguant****, voire* ***épuisant sur le plan physique et/ou psychologique****.*

La plateforme de répit l'ORA, vous propose un accompagnement…

<u>Une plateforme d'accompagnement et de répit, pour quoi faire ?</u>

- **Avoir du temps libre** pour vos activités personnelles tout en sachant que quelqu'un est avec votre proche
- **Passer des moments agréables** avec votre proche et l'intervenant
- **Obtenir des informations** sur la maladie et les aides possibles
- Avoir un espace pour parler et **être écouté(e)** (soutien psychologique sur demande)

<u>Concrètement, la plateforme d'accompagnement et de répit comment ça se passe ?</u>

- Nous nous contactons par **téléphone** afin de fixer une **1ère rencontre** avec votre proche pour discuter de vos attentes et de vos besoins.
- Puis, **à votre demande et sur prise de RDV, nous intervenons au domicile de votre proche** :
  - Du lundi au vendredi pour une demi-journée ou pour la journée entière.
  - En fonction de ses envies, de ses gouts et de ses capacités nous lui proposons des activités « plaisir » à son domicile *(ex : cuisiner, jouer aux dominos, jardiner)* ou à l'extérieur *(ex : se promener en forêt, aller faire les boutiques*).
  - Vous pouvez participer à ces activités ou profiter de ce temps autrement *(ex : voir des amis, aller à un rdv, vous reposer).*