

## FAMILLES RURALES, QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales, interdépartementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'éducation populaire. Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

### DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange



Groupe  
MSA Côtes Normandes



Méry Bismières en Auge

Mise en page : Fédération Régionale Normande - J. Le Rouelle - frepa.com - juillet 2019



### DES QUESTIONS ?

Contactez la fédération  
départementale du Calvados  
de Familles Rurales  
**Blandine LEFEVRE**  
07.68.65.74.60



RÉSEAU DE VOISINEURS  
Mézidon et sa région



ASSOCIATION DE  
MÉZIDON ET SA RÉGION  
« VOISINEURS »

Contact :  
**Blandine LEFEVRE**  
07.68.65.74.60  
blandine.lefevre@famillesrurales.org  
À la maison de Services Publics  
12 rue Voltaire 14270 Mézidon Vallée d'Auge  
02.31.42.68.54

# FAMILLES RURALES : DES ASSOCIATIONS AU SERVICE DES FAMILLES



## DEVENEZ BÉNÉVOLE VOISINEUR !

Chaque bénévole de Familles Rurales a le souci des personnes isolées, **intégrer le réseau c'est partager son expérience et s'enrichir de celle des autres.**

Si vous luttez ou souhaitez lutter contre la solitude et l'isolement, venez nous rejoindre et intégrer le « réseau de Voisineurs » qui vous soutiendra et vous formera pour la mise en place de visites.

**Être « voisineur », c'est donner un peu de son temps en fonction de ses disponibilités** : de quelques heures par mois à plusieurs heures par semaine.

Vous souhaitez vous engager pour lutter contre l'isolement ? Alors rejoignez le « réseau de voisins » ! Bénéficiez des expériences et de l'appui de chacun pour vous aider dans la mise en place d'activités lors des visites.

**Merci pour votre engagement !**

Une visite, un coup de fil... Conscient que ces petits gestes peuvent changer la vie des personnes de tous les âges, **Familles Rurales a mis en place le dispositif « réseau de voisins »**. Ce réseau de **solidarité intergénérationnel permet à des personnes isolées, géographiquement, socialement etc. de ne plus l'être, et ainsi créer du lien**. Les visites au domicile de la personne se font par des bénévoles, sur leur temps libre.

Etre « voisineur » c'est donner un peu de son temps en fonction de ses disponibilités, c'est faire partie d'un réseau, c'est participer à des temps d'échanges et d'information. C'est créer des liens forts avec des voisins. Voisiner c'est rompre l'isolement, développer du lien social et prévenir des situations à risque.

A plusieurs il est possible de trouver des solutions !

