

Contactez-nous



Territoire du Calvados

02 31 34 00 52

Territoire de Dieppe

07 72 51 23 55

Territoire d'Evreux-Vernon

06 32 45 76 15

Territoire du Havre

02 35 41 60 10

Territoire de la Manche

02 33 76 60 20

Territoire de l'Orne

09 86 31 17 05

Territoire de Rouen-Elbeuf

02 35 07 39 93



PLANETH Patient

Plateforme Normande
d'Éducation Thérapeutique



Ok avec ma santé

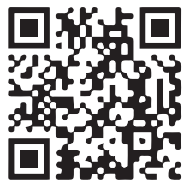


Vous voulez reprendre une activité physique ?

Les 7 Maisons Sport Santé de PLANETH Patient
sont là pour vous informer, orienter et accompagner.

Contactez le secrétariat régional des MSS :
09 74 90 50 50

Pour plus d'info,
scannez le QR Code



Avec le soutien de
l'ARS Normandie

SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL

HÉROUVILLE ST CLAIR

02 61 53 50 20

contact@planethpatient.fr

Plus de renseignements
sur notre site internet
www.planethpatient.fr

 [planeth-patient](https://www.linkedin.com/company/planeth-patient)

 [planethpatient](https://www.facebook.com/planethpatient)

 [planeth_patient](https://www.instagram.com/planeth_patient)



Enfants - Adolescents - Parents

Vivre avec ma maladie, c'est plus facile avec l'éducation thérapeutique

Pour qui ?

Pour **les enfants, adolescents**, vivant avec une maladie chronique, ainsi que **leur famille** et résidant en Normandie.

Pour quoi ?

- Pour **comprendre sa maladie**
- Pour **partager** ce que l'on vit et ce que l'on ressent
- Pour **apprendre à gérer** tous les aspects de **sa maladie**
- Pour mieux **gérer son quotidien**.

Par qui ?

Par des **professionnels ou intervenants**, y compris **patients ressources/experts**, formés à l'éducation thérapeutique.

Quoi ?

Des **séances individuelles** et **ateliers collectifs** en **présentiel** ou en **visio**.

Comment ?

- Orientation par le **médecin traitant** et autres **acteurs du parcours de santé**
- Par le **patient lui-même** ou une **association de patients**.

Où ?

Au **plus près** du lieu d'habitation.

Combien ?

Le parcours est entièrement **pris en charge** par l'Agence Régionale de Santé Normandie.

On parle de quoi
en atelier ?

