

# Contactez-nous



## Territoire du Calvados

02 31 34 00 52

## Territoire de Dieppe

07 72 51 23 55

## Territoire d'Evreux-Vernon

06 32 45 76 15

## Territoire du Havre

02 35 41 60 10

## Territoire de la Manche

02 33 76 60 20

## Territoire de l'Orne

09 86 31 17 05

## Territoire de Rouen-Elbeuf

02 35 07 39 93



## PLANETH Patient

Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique



# Ok avec ma santé



## Vous voulez reprendre une activité physique ?

Les 7 Maisons Sport Santé de PLANETH Patient  
sont là pour vous informer, orienter et accompagner.

Contactez le secrétariat régional des MSS :  
09 74 90 50 50

Pour plus d'info,  
scannez le QR Code



Avec le soutien de  
l'ARS Normandie

### SIÈGE SOCIAL RÉGIONAL

HÉROUVILLE ST CLAIR

02 61 53 50 20

[contact@planethpatient.fr](mailto:contact@planethpatient.fr)

Plus de renseignements  
sur notre site internet  
[www.planethpatient.fr](http://www.planethpatient.fr)

 [planeth-patient](https://www.linkedin.com/company/planeth-patient)

 [planethpatient](https://www.facebook.com/planethpatient)

 [planeth\\_patient](https://www.instagram.com/planeth_patient)



## Enfants - Adolescents - Parents

# Vivre avec ma maladie, c'est plus facile avec l'éducation thérapeutique

## Pour qui ?

Pour **les enfants, adolescents**, vivant avec une maladie chronique, ainsi que **leur famille** et résidant en Normandie.

## Pour quoi ?

- Pour **comprendre sa maladie**
- Pour **partager** ce que l'on vit et ce que l'on ressent
- Pour **apprendre à gérer** tous les aspects de **sa maladie**
- Pour mieux **gérer son quotidien**.

## Par qui ?

Par des **professionnels ou intervenants**, y compris **patients ressources/experts**, formés à l'éducation thérapeutique.

## Quoi ?

Des **séances individuelles** et **ateliers collectifs** en **présentiel** ou en **visio**.

## Comment ?

- Orientation par le **médecin traitant** et autres **acteurs du parcours de santé**
- Par le **patient lui-même** ou une **association de patients**.

## Où ?

Au **plus près** du lieu d'habitation.

## Combien ?

Le parcours est entièrement **pris en charge** par l'Agence Régionale de Santé Normandie.

On parle de quoi  
en atelier ?

