

LADAPT MANCHE



SAISMO

Bâtiment Equinoxe
586 rue de l'Exode
2ème étage / Aile C
50 000 Saint-Lô

Email : contact.saismo@ladapt.net

Tél. : 02 14 16 02 23



Accueil du Lundi au Vendredi
à Saint-Lô



Appartement de formation



Mobilité
sur tout le département de la Manche

Histoire du SAISMO

Le SAISMO a été créé en 2007 par l'association Trisomie 21 Manche. En 2021 le SAISMO rejoint LADAPT Normandie.

Le SAISMO permet de vivre des expériences inclusives. L'accompagnement est personnalisé. Ainsi le jeune pourra développer son autonomie de pensée et devenir pleinement acteur de son projet de vie.

*Suivez-nous !
LADAPT Normandie est sur*



Association loi 1901, reconnue d'utilité publique



NORMANDIE

SAiSMO

Service Agir pour l'Inclusion
Socio-professionnelle
en Milieu Ordinaire

16-25 ans
DÉPARTEMENT
MANCHE



Vivre ensemble,
tous différents,
tous égaux.



Public

Le SAISMO est un service accueillant des jeunes :

- ➔ âgés de 16 à 26 ans
- ➔ avec trisomie 21 ou troubles cognitifs
- ➔ habitant dans le département de la Manche
- ➔ ayant un projet de vie en milieu ordinaire

Équipe pluridisciplinaire

- ➔ un éducateur spécialisé chargé de l'insertion professionnelle
- ➔ un conseiller en économie sociale et familiale
- ➔ un formateur
- ➔ un auxiliaire de vie
- ➔ un psychologue
- ➔ un adjoint de direction



Gérer son quotidien

- Maîtriser son hygiène corporelle et ses soins
- Faire les courses et confectionner ses repas
- Se repérer dans le temps et dans l'espace
- Apprendre à gérer son argent
- Entretenir un logement
- Organiser son emploi du temps

Développer sa vie sociale

- Communiquer
- Se déplacer
- Organiser ses loisirs
- Accéder aux services de droit commun (banque, poste, CAF, organisme de sécurité sociale...)
- Devenir citoyen



Se former, travailler

- Maintenir et développer ses connaissances
- Élaborer un projet professionnel grâce à des stages
- Rechercher un emploi
- S'épanouir dans son travail

Prendre soin de soi

- Bénéficier d'un espace d'écoute et de parole
- Accéder aux soins médicaux et paramédicaux

