



Le catalogue Tourisme Adapté JFJV 2022 !

« JFJV : Des vacances sur mesure toute l'année ! »

Nos engagements :

- Des séjours à très petits effectifs, 1 à 4 vacanciers maximum,
- Des possibilités de séjours strictement individuels,
- Des chambres individuelles,
- Des transports en voiture individuelle,
- Des destinations et des activités choisies par les vacanciers
- Une attention toute particulière portée à la gastronomie,

Nos propositions :

- Des **Temps de rupture réguliers**, au sein de notre jolie maison de campagne, dans le Lot (46).
- Des séjours **d'une semaine à un mois**,
- Des séjours « **couple** », des séjours « voyages de noces »,
- Des accueils dans une logique **d'aide aux aidants**,
- Des séjours, « **près de chez vous** », pour les personnes ne pouvant pas supporter les longs déplacements
- Des accompagnements au **voyage**, en France ou à l'étranger.
- Des séjours dédiés aux personnes en situation de **handicap psychique**, en lien avec les équipes médicales.

Nous construisons dans tous les cas des vacances sur mesure !

J.F.J.V, association agréée VAO, habilitée à émettre des reçus fiscaux pour dons et legs, adhérent ANCV

JFJV – Virginia et Francis – Le Bourg – 46100.

Tel : 06 70 89 87 59 ou 06 98 94 32 62 Mail : jfjv.tourisme.loisirs.adaptés@gmail.com

Site internet : jfjv.net

Qui sommes-nous ?



Un couple, Virginia et Francis

*Coachs de transition sur le plan professionnel, nous avons par ailleurs une longue expérience, salariée et bénévole, de l'accompagnement de personnes en situation de handicap. **C'est toujours nous qui accueillons les vacanciers**, ainsi, nous pouvons assurer pour celles et ceux qui le souhaitent, une continuité relationnelle sécurisante.*

Virginia :

Je suis titulaire d'une Maitrise de psychologie de l'orientation à l'Inetop-Cnam de Paris et j'ai suivi en 2017 un DU de Réhabilitation psycho-sociale des personnes en situation de handicap psychique à l'Institut Catholique de Toulouse. J'ai suivi durant deux ans les cours de Civilisations et langues étrangères à l'Inalco.

En 2007, j'ai créé l'Association JFJV à Paris puis, une fois arrivée avec mon mari dans le Quercy en 2013, nous avons développé notre activité dans le Lot.

J'ai aussi été par ailleurs, durant mes années étudiantes, guide touristique à Paris et en Italie.

Francis :

J'ai été animateur et directeur de centre de vacances de nombreux séjours adaptés. J'ai créé un BEATEP animation auprès de personnes âgées et en situation de handicap et créé et géré des secteurs « tourisme adapté ».

J'ai dirigé pendant 8 ans la fédération des centres sociaux du Nord.

Jade et Lucky Noel :

Nos deux petits chiens, moins de 4 kg chacun... d'une gentillesse extraordinaire, ils font la joie des vacanciers, et la nôtre... Excellents médiateurs entre le monde ordinaire et nos vacanciers en situation de handicap, ils sont indispensables !

Sommaire de notre Catalogue.

I/ Les Découvertes en Francep 4

Corse, Bretagne, Festival de Cannes, Pays-basque, Landes, Normandie, Auvergne, Alsace, Pyrénées, Lubéron, bassin parisien, croisières fluviales, Val de Loire et ses châteaux, Toulouse, Paris, Bordeaux, Parcs Animaliers, etc...

II/ Les séjours à la maison dans le Lot.....p 24

Rocamadour, Saint-Cyr Lapopie, Cahors, Figeac, Vallées du Lot, de la Dordogne, Ballades, excursions cantal, Aveyron, Corrèze, farniente, gastronomie, etc...

III/ Les Voyages sur mesure à l'Étranger.....p 27

Europe, Dom Tom, États-Unis, Canada, etc...

IV/ Les Formules Couples et familles.....p 46

V/ Accompagnement de personnes en situation de handicap psychiquep 49

I/ Découvertes en France

DU MONT SAINT MICHEL A SAINT MALO

Une semaine ou plus... !



Dates : A déterminer ensemble.

Activités : Excursions diverses selon la durée du séjour : Cancale, St Malo, Randonnée de difficulté adaptée au vacancier, équitation, natation, golf, tennis, restaurant, visite d'ostréiculteurs

Nombre de participants : 1 à 2 vacanciers.

Hébergement : en gîte ou hôtel à Cancale, ville de charme dans la baie du Mont St Michel

Possibilité d'intégrer quelques jours dans les îles ANGLO NORMANDES ou une journée/cure aux Thermes de St MALO.

Frais de participation : sur devis.

CAMPING en Corrèze

1 semaine ou plus... !



Dates : A déterminer ensemble.

Activités :

Randonnées de **distances variables selon les capacités du vacancier** et sur terrain vallonné sans excès à travers des paysages de charme et verdoyants, entre deux plus beaux villages de France : Collonges la Rouge et Turenne.

Possibilité d'aller à la piscine, au tennis, de visiter des artisans locaux comme le souffleur de verre, découvrir les fermes et villages....

Sortie en grande ville commerçante pour du shopping, à Brive la Gaillarde dont le centre-ville est entièrement piétonnier et plat.

Nombre de participants : 1 à 2 vacanciers.

Hébergement : camping sous tentes confortables, lit intégré.

Frais de participation : sur devis.

TOULOUSE, VILLE ROSE

4 jours ou plus... !



Dates : A déterminer ensemble.

Activités : nombreuses promenades le long de la Garonne, dans le centre-ville piétonnier, visite de nombreux musées, églises romandes, terrasses de café, opéra et concert de musique au Capitole pour les amateurs, les très nombreuses boutiques.

Nombre de participants : 1 à 2 vacanciers.

Hébergement : hôtel sur la place du Capitole ou location d'appartement

Frais de participation : sur devis.

LE PAYS BASQUE

Randonnées entre océan et montagnes

1 semaine ou plus

Dates : A déterminer ensemble.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Lieu d'hébergement : hôtel 3 étoiles / chambre d'hôte au choix :
en centre-ville de Biarritz, en bord de mer ou à la montagne



Activités :

Un site idéal pour ceux qui souhaitent admirer une grande diversité de paysages,
Les plus grosses vagues de France métropolitaine et les nombreux surfeurs
Les Pyrénées et les villages de montagnes de l'arrière-pays

La Côte très escarpée et les falaises
Les villes de Biarritz, St Jean de Luz, Bayonne

Visite de Biarritz : Rocher de la Vierge, Casino, piscine, promenades magnifiques en bord de mer, restaurants de poissons, excursion dans l'arrière-pays basque, initiation ou perfectionnement au golf. Possibilité de soins spa (massage, gommage, hydratation...) aux Thermes de Biarritz.

Le village d'*Ainhoa* :



Participation aux frais : Sur devis

SPLENDIDE VILLE DE BIARRITZ :



L'ALSACE ET LA FORÊT NOIRE SEJOURS ITINERANT ou FIXE

Une semaine ou plus au printemps ou à Noël

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Groupe construit avec les partenaires et les familles.



Dates : Déterminées ensemble. Printemps et automne étant très favorables car il fait extrêmement chaud l'été. De 1 semaine à 3 semaines selon l'étendu des visites désirées.

Activités en France et en Allemagne : Découvertes de Strasbourg, vignobles, les Vosges, château du Haut Koenigsbourg, village d'Eguisheim, village de Riquewihr, Colmar, Ville de Fribourg, la Fôret Noire, Heidelberg... **Repas gastronomiques pris au restaurant.**

Accompagnateurs : Virginia, Francis.

Participation aux frais : Sur devis.

**NICE et Monaco : faire le plein de Lumière
Eté ou hiver !**

Une semaine ou plus... !



Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes. Idéal l'hiver pour les personnes **souffrant de SEP ou de dépression saisonnière**, et pour ceux qui aiment les petites randonnées de 2h. Températures douces grâce au bord de mer et beaucoup de lumière l'hiver.

Activités : découverte de l'art de vivre, tour de bateau, les ports de plaisances et les ports de pêche, plages, les forêts, village de EZE, Nice, Jardin Ephrussi de Rothschild, Villefranche sur Mer.

Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers

LES LANDES et les Thermes de DAX
Promenades faciles et à l'ombre sous les Pins
1 semaine à 1 mois (cure thermale)



Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes. Idéal pour les personnes souffrant de **SEP, des voies respiratoires, en fauteuil roulant ou aimant les petites promenades faciles** d'une heure sur sol plat. Températures douces même l'été, grâce au vent à l'ombre des pins.

Activités : découverte de l'art de vivre sauna, piscines, tour de bateau, les ports de plaisances et les ports de pêche, plages, les forêts, les thermes...

Participation aux frais : Sur devis.

Hébergement en Hôtel-SPA ou en gîte de charme.

L'AUVERGNE

Séjour Gourmand et randonnées

Une semaine à un mois – possibilité cure thermale



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Lieu : Salers, La Bourboule, le Mont Dore, Clermont Ferrand, Volvic...

Dates : Déterminées ensemble.

Activités :

Moyennes montagnes, Châteaux, villages médiévaux, fermes de vaches Salers, Balades sur les volcans à pied ou en petit train, visite d'artisans, de fromagerie, coutellerie, Parc animalier, ski et raquettes possibles l'hiver.

Repas en restaurant gourmand, typique auvergnat.

Participation aux frais : Sur devis.

Les HAUTES PYRENEES

Pour fuir les chaleurs de l'été... Balnéo et/ou randonnées

Une semaine ou plus....



Dates : Déterminées ensemble.

Nombre de vacanciers : 1 à 2

Activités : randonnées l'été adaptées selon le niveau de marche du vacancier, ski, raquettes l'hiver, piscines et spa, restaurants de terroir, pique nique gourmand. **Etape à Lourdes possible.**

Hébergement : gîte de charme

SEJOUR EN CORSE,
Entre mer et Haute Montagne
Une semaine ou plus...

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Une bonne capacité de marche est nécessaire pour ce séjour pour découvrir pleinement l'île. Les fauteuils roulants auront des sorties plus limitées.

Lieu : Propriano – Gîte de charme ou Camping 4 étoiles

Dates : A déterminer ensemble.

Activités : Les plages, la côte, balade en bateau, la montagne, traversée en croisière en cabine de nuits A/R.



Accompagnateurs : Virginia, Francis.

Participation aux frais : Sur devis.

GRAND WEEK-END SAFARI : ZOO DE LA FLECHE (OU DE LA PALMYRE)

5 jours. Réservation 1 an à l'avance !

Dormir avec les Lions, les Loups, les petits Lémuriens ou Les ours...



Le Zoo de la Flèche propose des lodges de charme au sein de son parc animalier extraordinaire de 1500 animaux. Les Fenêtres du gîte donnent directement dans l'enclos des animaux. **Ne convient pas aux personnes très anxieuses ou phobiques.** **Nombre de vacanciers : 1 à 2 personnes.**

Hébergement : Des Lodges de rêve, confortables, **DANS** le zoo, face aux enclos.



Participation aux frais : Sur devis

SEJOUR DE REPOS : NORMANDIE PAISIBLE ET BUCOLIQUE :

Bagnoles de l'Orne

1 semaine ou plus...



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes. Personnes en fauteuil roulant bienvenues. Idéal pour les personnes les plus âgées.

Dates : Déterminées ensemble. Préférable au printemps ou à l'automne pour éviter la foule.

Activités : Promenade en forêts, restaurants, tour des belles villas sur les hauteurs, piscine, tour de bateau sur le lac. Possibilité de faire une cure bien être au spa (massage, gommage, soin anti-âge...)

Participation aux frais : Sur devis.

Bretagne :
Le Morbihan ou Finistère
Séjour d'une semaine ou plus....

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes

Dates : Déterminées ensemble.

Hébergement : Hôtellerie 3 étoiles.

Possibilité de prendre un gîte sur une île, comme Belle île en Mer (Morbihan) ou l'île de Bréhat (Côte d'Armor).

Activités :

Le Morbihan propose des plages magnifiques et des sites mégalithes

Le Finistère propose des Côtes très escarpées, idéale pour les randonneurs
Promenade en bord de mer, restaurants de poissons, tour des villages de charmes, sites celtes, sur les hauteurs, front de mer, balade en bateau.



Participation aux frais : Sur devis. Possibilité de prise en charge de l'aller et du retour selon le barème fiscal du kilomètre.

FESTIVAL DE CANNES
Séjour d'1 semaine pour apercevoir toutes ses stars préférées
Réservation 1 an à l'avance !



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Dates : septembre

Hébergement : Hôtel ou gîte.

Activités : Promenade en bord de mer, restaurants de poissons, tour des belles villas sur les hauteurs, front de mer, tour de bateau, musées célèbres.

Participation aux frais : Sur devis. Possibilité de prise en charge des transports aller/retour selon le barème fiscal du km. Attention, il y a beaucoup de monde en cette période.

LUBERON, la Provence authentique

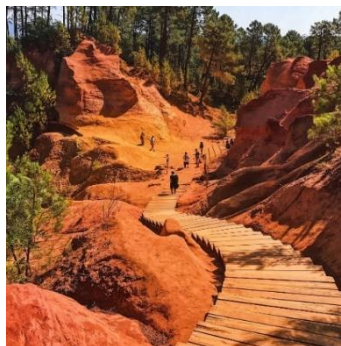
Terre chaude et sèche
Séjour de 15 jours minimum



Idéal notamment pour les personnes aimant la chaleur sèche ou souffrant de **rhumatisme**. Sans être sportif, une assez bonne capacité de marche est préférable pour bien découvrir certains sites un peu escarpés mais les fauteuils roulants sont possibles aussi mais avec des sorties plus limitées.

Dates : A déterminer ensemble.

Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes.



Le sentier extraordinaire des anciennes mines d'Ocres :

Activités :

Randonnées adaptées, découverte de l'art de vivre provençal, piscine, Visite de l'Abbaye de Sénanque, Sentier des Ocres et le village Roussillon, le village perché des Baux de Provence, restaurants provençaux, pique-nique au bord de la Durance.

Hébergement : Gîte de charme, avec jardin ombragé



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers

LOURDES dans les Pyrénées

Nature et spiritualité

1 semaine



Activités :

Parcours spirituel classique pour les croyants avec chemin de Croix, chapelet, plongée dans la piscine, repentir à la Grotte, confession, conférences.

Visites des grottes et sentiers de randonnées adaptés au niveau des vacancier, restaurants de terroir, visites des chapelles de montagne, pique-niques gourmands au bord des lacs.

Excursions à Biarritz

Hébergement : gîtes dans les montagnes.

CROISIERE FLUVIALE

Une semaine.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

1 semaine à bord d'un bateau privé. Sur la rivière ou canal de votre choix (sauf le Rhin) Exemple : Canal du midi, Etang de Thau, la Seine (Sud de Paris), Le Lot



Activités :

Déjeuner sur le tarmac, en cabine ou sur nos lieux d'accostage.

Visites touristiques des villes et villages traversés

Promenade au fil de l'eau totalement dépaysant, rafraîchissant lors des fortes chaleurs estivales ;

Sécurité :

Les vacanciers porteront toujours des gilets de sauvetage, mais ils devront savoir nager et sans ne pas avoir peur de l'eau.



Chambre avec deux lits simples, à partager. 2 douches et 2 toilettes



Participation aux frais : Sur devis.

II/ Séjour à la maison dans le Lot.

Tout au long de l'année....

Le Quercy (Lot 46)

Rocamadour :



Durée : Ces séjours peuvent se construire sur des durées variables : week-end, middle-Week, semaine, quinzaine, un mois...

Moyen d'accès et transport : Train de nuit direct Paris-Figeac, Train de jour direct Paris Figeac ou Paris -Brive la Gaillarde. Cars Flexi-bus à couts très bas de Paris à Brive la Gaillarde.

Nombre de personnes accueillies : 1 à 4 personnes.

Autonomie : Le groupe se construit en lien étroit avec les référents.

Lieu : Une grande maison de campagne dans le Village médiéval de Camboulit, à 7 km de Figeac

Camboulit :



Nombreuses Activités proposées à la maison :

- Découverte des grands sites touristiques du Lot : Rocamadour, Saint Cirq-Lapopie, Cahors, Cajarc, la vallée du Célé, forêt des singes, visites de grottes, châteaux médiévaux.
- Grandes Excursions dans les départements limitrophes en voiture, petit train ou bateau : en Aveyron, Cantal, Corrèze, Dordogne...
- Activités sportives et/ou ludiques :
- Jeux de plein air : croquet, cerceau, pétanque, tennis, vrai golf, mini-golf, Vélo...
- Jeux d'intérieur : Monopoly, échecs, Dames, bowling, cartes, billard...

Accompagnateurs : Virginia et Francis.

Participation aux frais :

290 € TCC par vacanciers pour un week-end de 2 nuits.

890€ TCC la semaine.

Possibilité de prise en charge de l'aller et du retour Résidence-Camboulit selon le barème fiscal du kilomètre.

Le Salon commun principal, dans notre maison :



III/ Les voyages sur mesure à l'Étranger.

Seul, en couple, avec un ami, ou en famille,

Des destinations et activités de leur choix personnel, selon les conditions d'accessibilité sur place.

J.F.J.V accompagne des personnes quelle que soit la situation de handicap. **Aucune sélection** n'est faite des personnes à partir du degré de handicap car c'est nous, organisme de vacances adaptées, qui nous adaptons à la situation de chacun et de leur famille.

Le choix des destinations se fera bien sûr en rapport avec la situation sanitaire liée à la pandémie Covid 19 !

Il y a **deux accompagnateurs présents 24H/24.**

NB : Pour la situation d'une personne avec un handicap moteur important, il est nécessaire de partir avec 2 accompagnateurs par vacancier.

Les accompagnateurs bénévoles parlent l'anglais, l'allemand, l'espagnol et l'italien.

Le coût du « séjour sur mesure » à l'étranger :

Les frais de participation sont le plus souvent établis par devis individualisé. Ces frais sont en effet très variables selon les destinations, activités, les dates, le type d'hébergement souhaités par chacun.

Ils nécessitent une préparation le plus possible **en amont** afin, notamment, de pouvoir bénéficier des tarifs de transports et hôteliers haut de gamme les plus bas.

N'hésitez-pas à nous contacter pour nous faire part de vos projets, nous ferons tout pour vous aider à les réaliser !

L'AUTRICHE EN DEUX FORMULES

La Capitale de l'Autriche, Vienne, ou un Circuit Nature itinérant.

Minimum 10 jours...

Région alpine aux traditions vivantes et très bien conservées. Pour ceux qui souhaitent allier Nature et Culture.

Vienne est une ville culturellement passionnante et facilement accessible aux fauteuils roulants.

Spectacle équestre de Vienne :



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.



Les pics impressionnants des Alpes autrichiennes :

Autonomie : Ouvert à tous. Le groupe se construit en lien étroit avec les familles, les établissements et les vacanciers pour assurer le bien-être de chacun.

Activités : Spectacle équestre, visites d'églises baroques, de musées d'art, concert de musique et/ou d'opéra, l'immense marché bio et aux épices, tavernes typiques autrichiennes, visite du château Schönbrunn, promenade romantique en bateau sur le Danube... Promenade à vélo ou à pied le long des bords du Danube...

Vienne, un Paradis sucré pour tous les Gourmands ! :



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.



La Hollande

Séjour vélos paisible et totalement sécurisé !

10 jours ou plus...



Activité : Visite des canaux d'Amsterdam, restaurants, tour en vélo

Hébergement : Gite ou hôtel à Amsterdam

Itinérance possible dans tout le pays pour voir les champs de fleurs, Keukenhof, Delf (céramique), Gouda (production de fromage) Maastricht.

Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.

Irlande, Terre celtique
Séjour de 10 jours à 1 mois durant l'automne
Trajet en Ferry



Nombre de vacanciers : 1 à 2 Personnes

Lieu d'hébergement : Dans le Sud Est de l'Irlande, région la plus ensoleillée du pays ! et qui compte parmi les plus belles villas et jardins en Irlande, ou dans la célèbre région du Connemara dans le Nord-Ouest, mais assez pluvieuse.

Activités : excursions à Dublin, musée d'archéologie celtique, châteaux, jardins, concerts nombreux, excursion dans le Connemara... Golf, tennis, randonnée, piscine chauffée pour ceux qui le souhaitent.

Le Connemara est au Nord de Galway, les beaux jardins et la Vallée d'Avoca sont dans le Sud-Est, la côte très découpées par les tempêtes dans le Kerry au Sud-Ouest. Partout l'île offre les plus belles falaises, châteaux, églises et abbayes...



Participation aux frais : sur devis personnalisé.

La SUISSE Les plus belles Alpes d'Europe



Pour les amoureux de la nature, particulièrement adapté aux personnes **anxieuses** recherchant la paix et un environnement bienveillant.



La riviera suisse à Montreux : un microclimat doux exceptionnel

Activités : excursion en train (les plus performants et vertigineux d'Europe) et randonnées faciles, moyennes ou difficiles selon le niveau du vacancier.

Nombre de participants : 1 à 2 personnes

Hébergement : Gîte, hôtel ou camping, en Suisse romande (francophone) ou alémanique (germanophone). A choisir soigneusement selon le budget du vacancier.

Frais de participation : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers.

Village de Gstaad :



Les lacs somptueux entre les montagnes



FINLANDE

Randonnées faciles et baignades dans les lacs Séjour de 10 à 15 jours - Toute saison



Nombre de vacanciers sur ce séjour : 1 à 2 personnes.

Pays des milles lacs, les plaisirs de l'eau l'été, les plaisirs de la neige l'hiver.

Idéal pour les personnes **souffrant de SEP** qui souhaitent éviter les chaleurs d'été ou en **fauteuil roulant** ou aimant les **petites randonnées** d'1 à 2h sur sol plat. Températures douces entre Juin et début Septembre : entre 20 et 22°C

Activités : sauna, piscines, tour de bateau, les ports de plaisances et de pêche, plages, les forêts, les milliers de lacs, la Laponie, village du père Noël, ferme de Rennes, chiens de traîneau (hiver), l'archipel de Turku.



Participation aux frais : Devis personnalisé construit à partir des projets des vacanciers



Séjour Hiver en Laponie Découvrir le véritable Village du Père Noël !



Hébergement : en Chalet de charme.

Participation aux frais : Sur devis

Séjour itinérant au Royaume de Belgique

Une semaine ou plus...



Activités : Visite des villes anciennes, de charme et très vivantes telles que Bruxelles, Anvers, Bruges, Gent, Liège, Mons, La Forteresse de Bouillon, Namur, quelques très belles promenades dans la forêt ancestrale des Ardennes et ses charmants villages (Durbuy, Rocroi...) ou en Wallonie (Aubechie, Barbençon...)

Restaurants typiques, brasseries belges, musées d'art

Hébergement : Hôtel

Nombre de vacanciers : 1 à 2

ILES CANARIES

Immense Volcan sauvage et bord de mer festifs et denses en boutiques !



Nombre de personnes accueillies : 1 à 2 personnes.

Autonomie : Bonne à très bonne capacité de marche pour profiter des sentiers somptueux du Volcan Teide. Fauteuil roulant possible uniquement sur la Côte, car elle est assez bétonnée.

Le Volcan monte à 3700 mètres d'altitude

Activités : Plages, Tour en bateau pour voir les baleines et les dauphins, magnifiques randonnées...



Accompagnateurs : Virginia et Francis

Participation aux frais : Sur devis

La Sicile

La plus Île de la Méditerranée !

Vacances culturelles, de détente ou sportives



Activités : Patrimoine incomparable qui allie toutes les cultures européennes, architectures ancestrales, plages et côtes, gastronomie, randonnées, farniente...

Participation aux frais : sur devis, dégressivité à partir de 2 vacanciers d'un même établissement.

ANDALOUSIE

Séville et Grenade



En toute saison, l'hiver y est très doux et très lumineux.

En été les rues sont assez fraîches et ombragées

Séjour de 15 jours minimum à 1 mois

Participation aux frais : sur devis, de 1 à 2 vacanciers.

Bonne capacité de marche nécessaire car très peu de lieux sont accessibles aux fauteuils roulants et les centres villes sont piétonniers et anciens (sols abîmés).

Idéal pour les personnes régulièrement **dépressives durant l'hiver.**

GRANDS LACS DU NORD Italie



Activités : visites du Lac de Côme, Lac Majeur, Lac de Garde. Restaurants italiens authentiques, randonnées faciles. **Accessible aux fauteuils roulants.**

Hébergement : Hôtel, camping, gîtes au choix selon le projet du vacancier.

Nombre de participant : 1 à 2 vacanciers

Frais de participation : sur devis.



IV : Vacances individuelle, pour Couple ou Famille

Vacances SOLO strictement individuelle :

Des séjours **individualisés et sur mesure** tout du long de l'année (week-end, semaine).

Vous êtes accueilli seul, sans aucun autre vacancier en situation de handicap.

Les accompagnateurs vous sont tout dédiés et vous organisez vos journées avec leur aide en toute liberté selon vos souhaits et état de santé.

- Idéal pour les personnes qui souffrent tout particulièrement de la stigmatisation liée au handicap, et qui souhaitent donc leur inclusion dans la communauté ordinaire sans appartenir à aucun groupe.
- Idéal aussi pour toutes les situations de handicap complexe et lourd, en cas de handicap psychique sensible au stress ou les personnalités difficiles qui rendent difficile l'intégration dans un groupe, même petit.

C'est pourquoi des vacances SOLO peuvent être mises en place à la demande.

Vous venez seul, mais vous êtes entouré par un couple d'accompagnateurs toujours disponibles pour vous aider et partager d'heureux moments avec vous !

Participation aux frais :

290 € TCC par vacanciers pour un week-end de 2 nuits - 890 € TCC la semaine. Possibilité de prise en charge de l'aller et du retour Résidence-Camboulit selon le barème fiscal du kilomètre.

Nous contacter pour organiser les dates et le choix d'activités.

Vacances pour Couple ou entre amis.

L'accueil privilégié d'un ami, d'un conjoint ou d'un parent peut être aussi mis en place le temps d'un week-end, d'une semaine ou plus.

Les Vacances DUO sont à la fois : Des vacances adaptées à la situation de handicap ET une aide aux AIDANTS.

Les accompagnateurs sont disponibles pour aider la personne en situation de handicap sans s'imposer et sont respectueux de l'intimité du duo. La présence d'accompagnateurs permet à la personne qui n'est pas en situation de handicap d'aller et venir en toute liberté et sans la culpabilité de délaisser autrui.

Les vacances DUO permettent la continuité du lien affectif et familial des personnes en situation de handicap avec leur entourage pendant le temps des vacances. Mère-fils, Frère-sœur...

Pour les couples, la chambre de 30m2 avec une entrée indépendante est généralement très appréciée car elle permet le respect total de leur vie personnelle. Salle de douche personnelle.

Les accompagnateurs sont discrets, neutres et sans jugement. Ils sont là pour faciliter les relations et offrir leur aide pour la vie quotidienne et leurs connaissances touristiques de la région.

VACANCES en famille

Pour les **groupes d'amis ou famille** qui souhaitent partir ensemble sans s'intégrer à un groupe plus grand.

Notre capacité d'accueil à la maison est limitée à **4** personnes maximum.

Les relations familiales qui ont connu parfois des ruptures longues et des difficultés accumulées.

Le temps des vacances dans un cadre de charme, avec des activités agréables et variées, est une **véritable opportunité** pour que le handicap ne soit plus le centre des échanges.

Les vacances permettent de partir dans de nouvelles conditions, un nouveau cadre, un nouveau départ pour tous.

Participation aux frais : Devis personnalisé sur demande.

V/ Accompagnement de personnes en situation de handicap psychique.

L'association a pour but d'accompagner les personnes dans leur intégration dans la vie sociale par le biais de l'expérience des vacances et du voyage.

Les accompagnateurs sont que des médiateurs discrets et soucieux de permettre aux personnes avec un handicap psychique d'agir par elles-mêmes, de choisir par elles-mêmes, autant que faire se peut.

L'engagement de l'Association JFJV dans un projet de réhabilitation psychosociale des personnes en situation de handicap s'inscrit donc dans un objectif premier, l'épanouissement de la personnalité !

L'éloignement temporaire des problèmes du quotidien, parfois liés à la vie en collectivité ou scandée par les visites médicales, est un bon levier pour prendre confiance en soi.

Le retour des photographies prises durant les vacances est aussi un levier très utile pour les éducateurs au moment du retour pour aider le vacancier à former un discours, à rendre témoignage de soi d'une manière vraiment nouvelle et différente de son quotidien.

Pendant les vacances, les exercices d'habileté psychosociales deviennent un jeu, sans risque.

L'ensemble des propositions de ce catalogue peuvent être proposées pour des personnes en situation de handicap psychique.

Mais là encore, nous pouvons partir des désirs de la personne et construire un projet sur mesure !