

Trait d'union

Bénéficiaire

Cuisinons !



Crêpes Suzette

Ingrédients pour
6 personnes

Pour la pâte :

- 250 g de farine
- 1 demie c à café de sel
- 3 œufs
- 2 c à café de sucre
- 2 c à café d'huile
- 1 demi litre de lait

Pour la garniture :

- 150g de beurre
- 150g de sucre glace
- 3 c à soupe de liqueur d'orange
- 1 zeste d'orange (ou mandarine)

Pour flamber :

- 1 c à soupe de sucre
- 100 ml de liqueur d'orange

Préparation

Préparez les crêpes fines : mélangez la farine et la moitié du liquide. Ajoutez les œufs battus en omelette. Incorporez ensuite : sucre, sel, matière grasse, puis le reste du liquide.

Préparez la garniture : travailler le beurre, sans le faire fondre de manière à le rendre crémeux. Incorporer le sucre glace, la liqueur d'orange. Bien mélanger. Ajouter le zeste finement râpé.

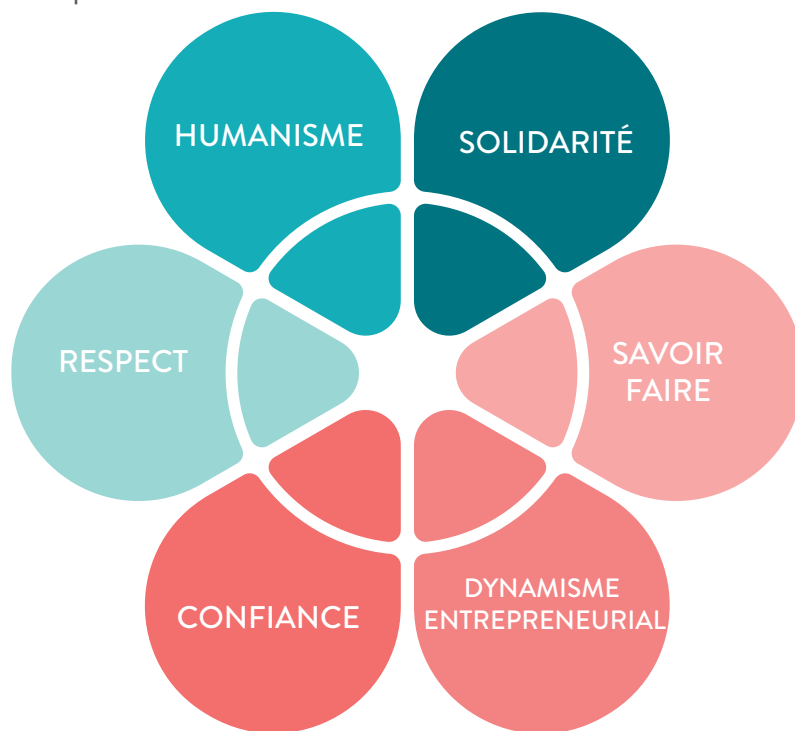
Faites cuire les crêpes : Garnissez chaque crêpe d'une couche de crème à l'orange. Pliez chaque crêpe en 4 disposez les en éventail dans un plat allant au four.

Dans une petite casserole faites tiédir la liqueur. Retirez le plat du four, saupoudrer d'une cuillère à soupe de sucre. A table, verser la liqueur tiède sur les crêpes ; enflammez et arrosez à la cuillère jusqu'à ce que tout l'alcool ait brûlé.

Bon
Appetit

LES VALEURS DE L'UNA DU CALVADOS

- LE RESPECT** est une valeur fondatrice de l'humanité. Respecter, c'est prendre en considération la personne et la traiter avec égards, l'apprécier quelles que soient ses différences comme une personne à part entière. Il s'agit d'une forme d'engagement permanent, inconditionnel vis-à-vis de l'autre. Enfin elle encourage l'autodétermination, l'expression, la participation des personnes pour les rendre, autant que possible, actrices de leur parcours, de leur développement, de leur épanouissement et finalement de leur bonheur.
- HUMANISME** : cette valeur s'exprime par la volonté de placer la Bienveillance et la Bienveillance de manière inconditionnelle et d'écarter toute forme de discrimination et d'exclusion.
- L'esprit de **SOLIDARITÉ** est un sentiment et une attitude responsable qui poussent les hommes à s'accorder une aide mutuelle, à soutenir autrui, et à aider les personnes qui en ont le plus besoin.



- Notre **SAVOIR FAIRE** est le fruit d'un engagement de 60 ans et d'une expérience collective. C'est l'ensemble des compétences techniques et l'expertise reconnue dans l'appréciation des situations des personnes accompagnées et soignées. Notre savoir-faire, nous nous préoccupons de le conserver en le transmettant auprès de toutes celles et tous ceux qui nous rejoignent. Chaque jour, notre savoir-faire garantit notre qualité de service.
- Le **DYNAMISME ENTREPRENEURIAL** de l'UNA du Calvados, c'est l'énergie déployée à la réalisation d'une mission d'intérêt général, c'est la volonté d'un collectif de répondre à un besoin sociétal. Chacun donne le meilleur de lui-même. Dépasser les individualités pour toucher à un but commun, affronter l'échec pour en tirer les conséquences et les surmonter...
- CONFIANCE** : envisager la personne comme responsable et actrice de son projet de vie ; promouvoir ce qui renforce l'autonomie des personnes ; agir avec empathie et souplesse.

▶ UNE MINUTE AVEC MARIE KERLEAU

Présidente de l'association UNA du Calvados depuis

le 28 février 2018 et administratrice depuis 11 ans

Docteur en neurosciences cognitives, Marie Kerleau accompagne de nombreux publics. Elle est facilitatrice et militante dans un espace éthique irréprochable. Derrière chaque homme et chaque femme, derrière chaque vulnérabilité, elle recherche l'extrême humanité.



Marie Kerleau, de quelles missions vous sentez-vous investie en tant que Présidente ?

Être président.e de l'association Una du calvados est une fonction capitale. En effet en tant que représentant.e, le/la président.e est garant.e de la réputation et de l'image de la structure. Il s'agit donc d'une grande responsabilité puisqu'il/elle agit en qualité de mandataire de l'association auprès des bénéficiaires, des aidant.e.s, des salarié.e.s, des autorités compétentes et autres instances partenaires. Mais à mon sens, sa mission principale, ma mission, c'est d'être un.e authentique et durable militant.e dans un espace éthique irréprochable.

Les champs du militantisme sont :

- Le droit au choix du domicile, du maintien au domicile pour tout être humain qui le souhaite, y compris dans le cadre de soins complexes, de situations invalidantes ou de complexité sociale,
- Le droit d'être accompagné au domicile pour des actes de la vie quotidienne dans le cadre de vieillissement normal ou pathologique, ou de situation de handicap,
- Le droit d'être aidé à son domicile pour faciliter la qualité de vie des familles engagées professionnellement et en besoin de services pour maintenir l'équilibre et la stabilité familiale,
- Le droit pour toutes familles et enfants en vulnérabilités sociales d'être accompagnées afin de redonner du sens à la parentalité et au parcours de vie construits,
- Le reconnaissance du rôle social et en santé des professionnel.le.s qui interviennent avec des compétences et des qualifications reconnues auprès des publics de l'association UNA du Calvados.
- La reconnaissance de la place spécifique des Femmes dans ce métier qu'elles ont fait évoluer pour en faire un métier de la relation, du soin, de la prévention et du soutien.

Il faut noter que le/la président.e d'association n'a pas les pleins pouvoirs quant aux décisions prises. C'est pourquoi, tout au long de son mandat, il/elle doit travailler en étroite collaboration avec les autres membres de l'association, dont le directeur général. Les décisions doivent systématiquement être prises avec un accord préalable validé lors d'une assemblée générale ou auprès de l'OCAE*.

Ces décisions visent avant tout à porter un projet stratégique et politique Associatif pour :

- Favoriser l'adaptation de l'association aux besoins de santé, sociaux et sociétaux par des offres de services adaptés et innovants
- S'assurer de l'équilibre économique et financier pour pérenniser les missions de l'association
- S'engager dans des parcours coordonnés de soins ou de soutiens aux publics cibles et lien avec l'ensemble des partenaires du territoire.

*OCAE : Organe collectif d'administration et d'exécution, remplace l'instance "Conseil administratif" depuis la refonte des statuts de l'association en septembre 2020.

À l'aube de son sixième anniversaire, s'il y a une évolution à retenir de l'UNA du Calvados, quelle est-elle ?

Du métier de l'ombre, du métier des invisibles nous évoluons vers une visibilité progressive depuis 10 ans. Un long parcours pour une reconnaissance du métier et de sa fonction sociale. Les professionnel.le.s sont des acteurs/actrices incontournables dans les parcours de soin et de soutien. Ils/elles sont exemplaires dans les engagements de services et de soins auprès des bénéficiaires et des aidants.

L'UNA du Calvados aujourd'hui, c'est l'adaptabilité, la flexibilité, l'écoute, la créativité notamment par sa capacité d'improvisation. C'est aussi l'innovation, la prévention portées par un collectif solide et pour autant vulnérable. Ce sont des FEMMES engagées, des Hommes investis dans ces métiers qui étaient pensait-on « réservés aux femmes ».

POUR VOTRE SANTÉ ET CELLE DES AUTRES, CONTINUEZ À RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES