

Caen, le 24 février 2022

Madame, Monsieur,

La Ligue Sport Adapté Normandie (LSAN), instance déconcentrée de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), organise en partenariat avec la base de plein air de Pont D'Ouille deux journées découvertes d'Activités Physiques de Pleine Nature :



Journée découverte : VTT & Escalade (24 places disponibles)

Mardi 5 avril 2022, de 10h à 16h (accueil entre 9h30 et 10h)
Base de Plein air de Pont D'Ouille, 11 rue du Stade René Vallée
14690 Pont D'Ouille



Pour une question d'organisation, nous demandons à chaque participant :

- ✓ **10 € de participation par sportif**
- ✓ Souscrire à une **Licence Journalière de 7€** pour les sportifs non-licenciés.
- ✓ Avoir un certificat médical **pour les non-licenciés**.
- ✓ De venir en **Tenue de Sport**
- ✓ De prévoir une **protection solaire adéquate** (lunettes, casquette/chapeau, crème solaire)
- ✓ Prévoir son **gel hydroalcoolique** et sa **bouteille d'eau**
- ✓ **Apporter votre pique nique**

Pour une organisation optimale de cette journée, merci de bien vouloir nous retourner la fiche d'inscription accompagné du règlement (espèces ou par chèque à l'ordre de la LSAN) **avant le 1^{er} avril 2022 !**

Chaque journée est limitée à **24 participants** mais les journées sont cumulables !

Pour information, l'Aventu'RAID, challenge qui regroupe 4 activités (escalade, VTT, Canoë-Kayak et tir à l'arc) + course d'orientation, se déroulera le mardi 3 mai 2022 !

Sportivement,