DOSSIER DE PRESENTATION

février 2022

Une association pour retrouver le sens du vivant

Un lieu pour prendre soin du vivant sous 3 dimensions : humain, animal et végétal

Un lieu pour revenir à des fondamentaux, s'inscrire dans une relation authentique avec son environnement et avec soi-même

Un lieu dédié aux êtres fragilisés par la vie pour leur offrir une chance de se reconstruire et de jouir de leur existence

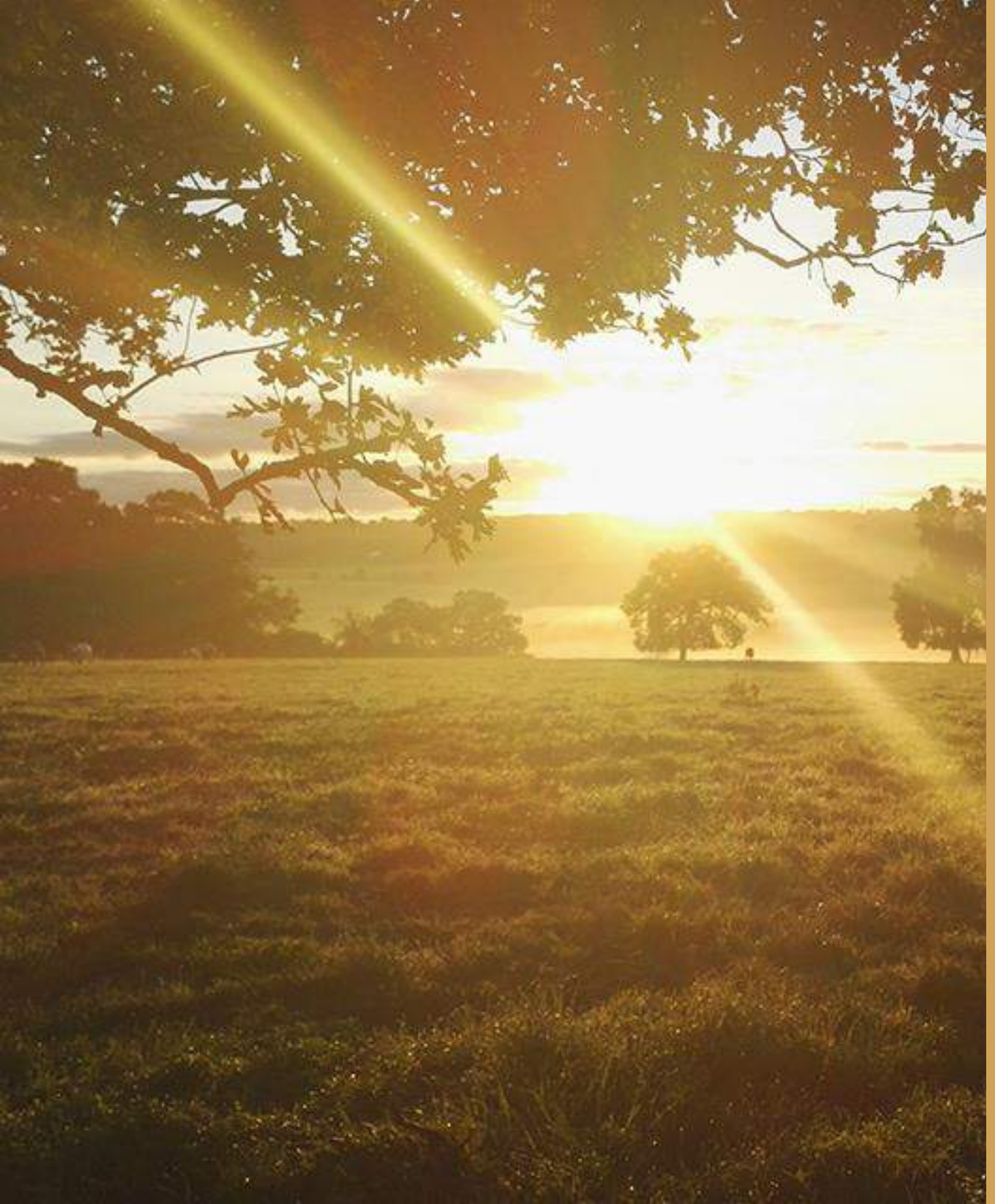
Au japon, l'art du Kintsugi est une technique ancestrale qui consiste à réparer un objet en soulignant ses lignes de failles avec de la véritable poudre d'or, au lieu de chercher à les masquer

Le constat

Face à l'isolement, voire l'exclusion sociale, lié aux accidents de la vie (maladie, handicap, perte d'emploi, violences intra-familialles ou séparation), il existe peu de lieux intermédiaires offrant la possibilité de reprendre confiance en soi et ainsi retrouver son autonomie.

Notre proposition

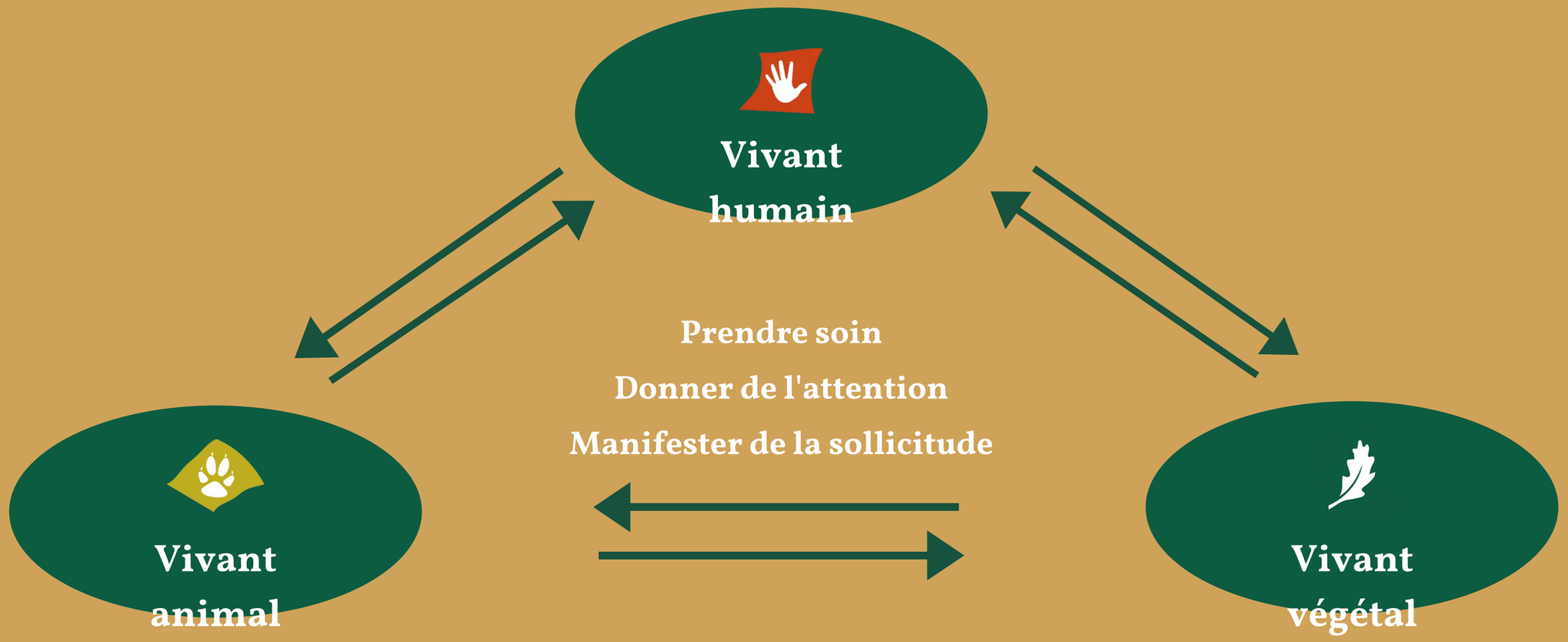
La Parenthèse Verte se veut être un lieu où chacun peut (ré)apprendre à se connaître, avoir conscience de ses capacités et ainsi développer, valoriser et partager ses compétences sociales et professionnelles.



Un lieu
où chacun et chacune est bienvenue, pour échanger, partager, apprendre

- Enfants, adultes, séniors
- Personnes en situation de handicap (déficience cognitive, TSA, TDAH, DYS, etc.), ou de fragilité psychique (dépression, névrose, schizophrénie, bipolarité, etc.)
- Personnes souffrant d'une maladie invalidante (sclérose en plaques, épilepsie, cancer, maladie de lyme, etc.)
- Personnes fragilisées par un changement de vie (perte d'emploi, divorce / séparation, burn out, deuil, maladie, aidant familial, etc.)
- Personnes en rupture sociale et/ou familiale (LGBTQ++, réinsertion...)
- Personnes victimes de violences (conjugales, parentales, atteintes à l'intégrité, harcèlement, traumatisme,etc..)
- Personnes qui vont bien et qui veulent passer un moment agréable et authentique au contact du vivant

Notre philosophie : l'éthique du “care”



La sollicitude transforme ceux à qui elle s'adresse, mais également ceux qui l'exerce. La notion de “care” rassemble des modalités de réponse que peut apporter notre société aux situations de vulnérabilité.

Notre ambition

Créer des lieux sécurisants qui rendent la nature accessible au plus grand nombre, en mixant les publics et offrant un contact authentique avec le vivant

Ancrer la démarche dans la ruralité et valoriser le patrimoine rural. Réinventer la notion de bien commun

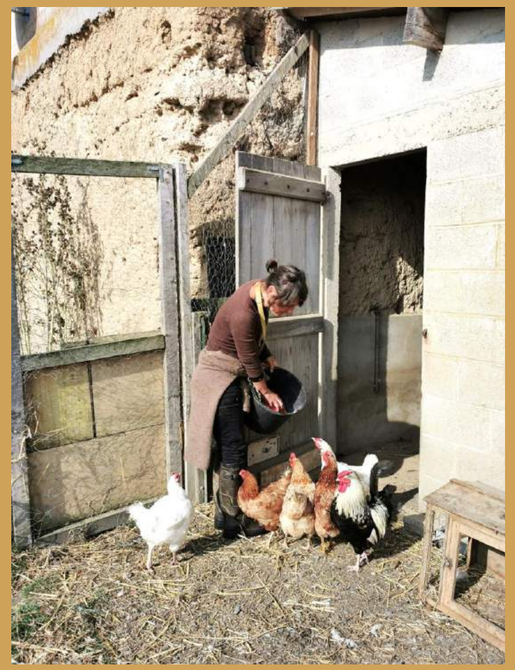
Proposer un modèle écomiquement viable d'accompagnement de la personne vulnérable, à la fois alternatif, innovant et inclusif, qui rassemble des acteurs du domaine social et médico-social

Rassembler les acteurs économiques publics et privés autour d'une action citoyenne. Faire de la solidarité l'affaire de tous.

L'APPRENTISSAGE D'UNE NOUVELLE RELATION AU VIVANT

Une démarche de médiation par le vivant qui permettra aux personnes d'éprouver des émotions et des sensations, retrouver des souvenirs, se sentir vivant et motivé pour *vivre des désirs, ressentir des motivations,* déployer une énergie nouvelle *s'emplir d'une énergie* qui a pu être perdue ou occultée par les difficultés de la vie.

Nos programmes



Nouveau souffle

Séances de médiation animale et hortithérapie

https://docs.google.com/document/d/1COv6mlB4ftlbvSILMRtOk9VcKpL65Ooa6kSArjGVCqw/edit?usp=sharing

Les journées du vivant

Programme d'insertion sociale et pré-professionnelle

https://docs.google.com/document/d/1n1wuvlyjbNwbUJ4_obYZlSu0_xpciN3U/edit?usp=sharing&ouid=108704980421530738893&rtpof=true&sd=true

Les parenthèses

Séjours résidentiels de ressourcement et de reconstruction

Cliquez ici pour lire la fiche action

Ateliers du vivant

Ateliers de sensibilisation (cause animale, enjeux climatiques et bien-être)

Cliquez ici pour lire la fiche action

Nos objectifs au travers des programmes

- Apporter du bien-être et réduire le stress en se mettant au vert,
- Libérer la parole en utilisant le langage métaphorique – aborder des sujets difficiles dans une approche écologique de la personne,
- Susciter la curiosité en sortant du cadre habituel des ateliers de développement personnel,
- Développer l’humilité et le « care » pour le vivant en se sentant relié à la nature – Prendre conscience que l’humain fait partie de la nature,

- Offrir des expériences avec le vivant plutôt que de la réflexion,
- Apprendre à interagir avec son environnement.

NOS MODALITÉS D'INTERVENTION POUR LES STRUCTURES MÉDICO-SOCIALES

PROGRAMME

Les ateliers propose par la parenthèse verte peuvent être à but éducatif, social, ou thérapeutique. Elles s'inscrivent dans un programme régulier dont les séances devront au maximum être espacées de 15 jours pour réellement faire sens.

RELATION TRIADIQUE

Les ateliers de La Parenthèse Verte se déroulent dans le cadre d'une relation triadique entre l'animateur de l'association , garant de l'animation, un référent de la structure bénéficiaire, membre de l'équipe pluridisciplinaire, garant du groupe et les bénéficiaires.

DÉFINITION D'OBJECTIFS

Des objectifs individualisés pour chaque bénéficiaire seront établis et mesurés. Des points réguliers seront réalisés entre l'intervenant de La Parenthèse Verte et le référent interne.

SUR BASE DE VOLONTARIAT

Comme toute relation d'aide visant à sortir une personne de ses habitudes et à l'ouvrir à de nouvelles choses, il est indispensable que celle-ci soit volontaire pour participer aux activités animées par La Parenthèse Verte

Notre lieu d’accueil : Le Breuil

Une longère du 18ème siècle nichée au coeur de la Normandie
(à 20 minutes de Saint-Lô, 45 minutes de Caen, 1h30 de Rennes)

Les espaces intérieurs

2 espaces sont à disposition pour réaliser les ateliers si la météo n'est pas de la partie.
Un lieu engagé écologiquement jusqu'aux toilettes sèches.

Les espaces extérieurs

Des potagers pédagogiques et thérapeutiques, des arbres fruitiers, un lavoir alimenté par une source naturelle, autant d’aménageements ressourçants pour les personnes accueillies.

Les animaux

Chevaux, poneys, chèvre, poules, coq, lapins, oie, chats et chien évoluent en semi-liberté au Breuil et découvrent la joie d'une vie simple et paisible.

Le projet 2023 : Les Parenthèses

Accueillir au Breuil des personnes ayant besoin de se ressourcer, se questionner, se reposer ou se reconstruire. Offrir un moment de vie au calme et en sécurité pour mieux se préparer à retourner au monde autrement

Aménager les combles du Breuil pour créer 3 chambres et 1 salles de bain, ainsi qu'un espace cuisine au rez-de-chaussée..
Projet en partenariat avec la commune de Lamberville qui prend en charge le financement.

Proposer une expérience de vie apprenante et un accompagnement global de la personne (allant de l'autonomie dans la vie quotidienne jusqu'au projet socio-professionnel, en passant par la

Accès aux programmes :
STRUCTURES MEDICO SOCIALES & ASSOCIATIONS

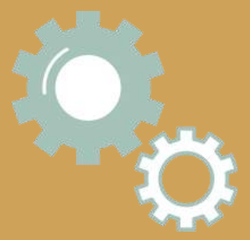
Plusieurs scenarii sont possibles :

- **Financement des activités sur fonds propres**

- **Financement via des appels à projet (fondation Adrienne et Pierre Sommer, conférence des financeurs, conseil départemental de la Manche,etc.)**

La parenthèse verte opère une veille régulière des appels à projet et subventions publiques et privées pour être proactive et accompagner les structures médico-sociales (http://www.appelaprojets.org/)

L'écosystème de la parenthèse verte



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Maëlenn DENIS
Amandine BRACHET
Alessia DEFENDENTI
Nicolas BANSARD (MLCM)
Denis BOULAY

LES BIENFAITEURS

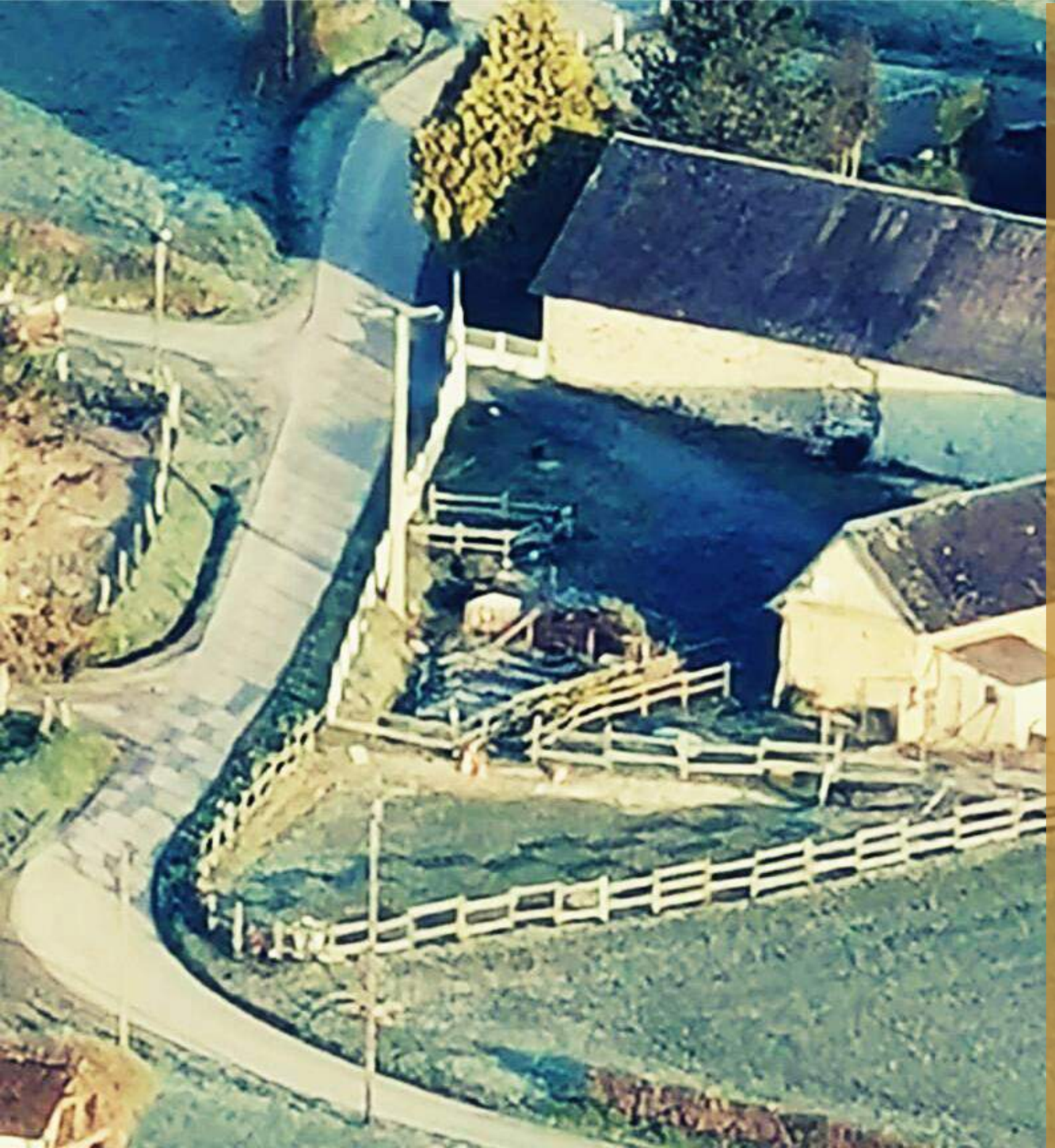
Groupe Agophore
SARL Métanature
Académie de l'Audace
Fondation Le Roch - Les mousquetaires
Nicolas Kocinski
Dominique Kocinski
Les membres fondateurs & adhérents

LES PARTENAIRES

ARDES
INOLYA
Mairie de Lamberville
Conseil départemental de la Manche
Crédit agricole Normandie

LES MEMBRES ACTIFS

Mélanie AUVRAY
Audrey PARIS
Nathalie KOCINSKI
Camille et Alain LEBRUN
Chloé ROBIN
Eric BROWN
Nicolas LEBLOND
Chantal AUGE



Les sources de financement envisagées

- Adhésions à l'association
- Revenus issus des programmes d’accompagnement proposés par l’association
- Partenariats : Inolya (Bailleur social normand) - financement d'ateliers / Crédit Agricole Normandie - financement des impressions
- Mécénat d'entreprise (Groupe Agophore, MetaNature, Académie de l'Audace) & de particuliers
- Subventions (publiques, fondations d'entreprise) , appels à projets

Le mécénat d'entreprise

Une opportunité pour les entreprises d'affirmer leur démarche RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) en participant à une action citoyenne qui contribue à renforcer l'attractivité économique de leur territoire et à financer des actions concrètes menées en faveur de la dignité humaine et du respect du vivant

Un soutien solidaire qui renforce le sentiment d'appartenance des salariés et la motivation au travail. Une occasion de fédérer les salariés et les parties prenantes autour d'un projet qui fait sens dans un monde qui en affirme de plus en plus le besoin

Un engagement fort qui permet une défiscalisation à hauteur de 60% des dons ou de la valorisation des dons de compétences ou en nature, jusqu'à 10 000€ / an ou 5 pour mille du Chiffre d'affaires

MÉCÉNAT FINANCIER

Un don en argent (ponctuel ou régulier) qui permet de financer des ateliers et/ou accueils résidentiels auprès des bénéficiaires de l'association.

MÉCÉNAT DE COMPÉTENCES

Des journées de team building solidaire pour renforcer la cohésion des équipes ou une mise à disposition régulière d'une ressource pour soutenir l'association et redonner un sentiment d'utilité au salarié

MÉCÉNAT EN NATURE

Des dons de matériaux pour les travaux, de mobilier, de matériel informatique... pour permettre à la parenthèse verte de réaliser ses missions dans les meilleures conditions

Nous contacter

Adresse e-mail

contact@laparenthèseverte.org

Numéro de téléphone

06 59 30 43 67

Adresse postale

4 Le Breuil, 50160 Lamberville