



Bouger avec le Sport Adapté

Jeudi 9 Juin de 10h à 16h

Stade Foisy – 10 rue des Sports à l'Aigle



Le CDSA 61 vous propose de participer à une journée **Bouger avec le Sport Adapté**.
Cette journée multisport sera orientée sur le thème de la santé et du bien-être.

Liste non exhaustive des activités :

- Escrime
- Homeball
- Tir sportif laser
- Football
- Judo
- Tennis de table
- Tennis
- Gymnastique
- Twirling
- Battle Archery
- Vélo Smoothie
- Défi Podomètre
- Marche d'Orientation
- Badminton
- Curling
- Test de l'autonomie
- Atelier Nutrition

Déroulement de la journée :

- 10h-10h30 : Accueil
- 10h30-12h30 : Pratique des activités
- 12h30-13h30 : Pique - nique
- 13h30-15h30 : Pratique des activités
- 15h30-16h : Goûter

Pour participer, il faut :

- **Envoyer la fiche d'inscription avant le Vendredi 3 Juin**
- Avoir une licence à la FFSA (gratuite cette saison - prise en charge par le CDSA61)
- Etre en tenue sportive et avoir des chaussures adaptées à la pratique sportive.
- Prévoir un pique-nique

Delphine CABART – Conseillère Technique Fédérale FFSA – CDSA 61

07 87 77 81 82 – cdsa.orne@gmail.com

Soutenu
par



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

