

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M) c'est quoi ?

On appelle ce type de structure un GEM

Le GEM est un lieu d'accueil. Il est mené par un collectif de personnes partageant la même problématique de santé ou des situations de handicap, dont l'objectif exclusif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien social et de l'entraide mutuelle entre les adhérent-e-s.

C'est un « espace » gouverné par toutes les personnes qui s'y impliquent. Au GEM, vous choisissez de vous unir sous forme associative, en devenant adhérent-e. Vous y vivrez une ouverture aux autres. Le GEM, c'est un espace pour vivre des moments conviviaux en collectif.

Au GEM, chaque personne a droit à la parole et celle-ci sera encouragée et recherchée dans tous les actes de la vie collective.

On participe à la vie du GEM selon ses envies, ses capacités. Au GEM, rien n'est imposé. Le collectif propose, il vous appartient de choisir quand vous voulez venir.

Le GEM n'est pas une structure d'accompagnement. Ici, vous trouverez une attention, une écoute, un avis, des conseils bienveillants des autres adhérent-e-s, des salariés, des bénévoles. C'est l'ENTRAIDE. Mais l'accompagnement individuel par l'équipe salariée n'est pas une des missions du GEM.

LE GEM TSA Calvados POUR QUI ?

Ce Groupe d'Entraide Mutuelle est destiné aux

- Personnes concernées par des Troubles du Spectre Autistique diagnostiqués ou ayant commencé des démarches pour l'être
- Habitant-e-s du Calvados et des départements limitrophes
- Personnes âgées de plus de 16 ans
- Personnes désireuses de participer collectivement à la vie associative



GEM TSA Calvados (14)

Mail : gemtsa14@gmail.com

Adresse : 1 rue l'abbé Lucas, 14200, Hérouville Saint Clair

Téléphone fixe : 09.86.36.99.68

Facebook : GEM TSA 14

LE GEM TSA Calvados POURQUOI ?

L'objectif d'un GEM est de participer à rompre l'isolement et de favoriser l'insertion sociale de ses membres. Aider à développer du lien social, à l'intérieur comme à l'extérieur du GEM, sur un mode de fonctionnement en co-construction par les membres fréquentant le GEM.

En recherchant l'ouverture sur l'extérieur. Le GEM permet le développement d'activités souhaitées, organisées par ses membres et soutenues par les salariés, telles que des partages de repas, des randonnées, des soirées à thèmes, des activités sportives et culturelles...

La création du GEM TSA Calvados COMMENT ?

L'association marraine de ce projet est l'association Autisme Basse-Normandie (ABN).

Elle regroupe au niveau régional des familles qui ont un ou plusieurs de leurs membres atteints d'une forme d'autisme (un des TSA) et toute personne concernée ou intéressée par l'autisme.

Ce sont des adhérents de cette association, eux-mêmes concernés par l'autisme, qui ont été moteur dans la rédaction du premier projet du GEM TSA Calvados.

COMMENT DEVENIR ADHERENT-E au GEM TSA Calvados?

- adhérer aux valeurs, aux règles de vie en signant la charte du vivre ensemble
- participer financièrement avec notamment l'adhésion annuelle de 15 €

La venue au GEM n'est PAS soumise à la production d'un PASS-sanitaire. Ni à la production d'une attestation MDPH.

OUVERTURE du GEM

- Les mardis de 10 h à 18 h
- Les mercredis de 11 h à 18 h
- Les jeudis de 12 h à 18 h
- Les vendredis de 10 h à 16 h
- Les samedis de 10 h à 18 h

Ces horaires peuvent être modifiées pour diverses raisons.

Ouverture 1 mardi et 1 mercredi par mois jusqu'à 21h

GEM TSA CALVADOS (14)

Mail : gemtsa14@gmail.com

Adresse : 1 rue l'abbé Lucas, 14200,
Hérouville Saint Clair

Téléphone fixe : 09.86.36.99.68

Facebook : GEM TSA 14

POUR NOUS REJOINDRE :



-En partant de la gare :

-En bus, se rendre à pied à l'arrêt Vaucelles, prendre le bus n°8 direction Baclesse. Descendre à l'arrêt Abbé Lucas. Le local sera en face de vous au bout de la rampe d'accès.

-En tram, prendre le T1 direction Saint Clair ou le T2 direction Campus 2 ou le T3 direction Château-Quatran et descendre à l'arrêt Bernières. Se rendre à l'arrêt de bus Bernières, prendre le bus n°8 direction Baclesse. Descendre à l'arrêt Abbé Lucas. Le local sera en face de vous au bout de la rampe d'accès.

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE T.S.A CALVADOS



**Groupe d'Entraide Mutuelle de
personnes présentant des Troubles du
Spectre Autistique du Calvados**

GEM TSA CALVADOS (14)

Mail : gemtsa14@gmail.com

Adresse : 1 rue l'abbé Lucas, 14200, Hérouville Saint
Clair Téléphone fixe : 09.86.36.99.68

Facebook : GEM TSA 14