

PORTE OUVERTE



GEM TSA 50

SAMEDI 18

JUIN

11h - 17h

**145 montée du Bois
André - Saint-Lô**

Autour d'un moment convivial, venez vous informer et échanger pour en savoir plus !

Information auprès de
Julie MARY, coordinatrice
06.34.58.60.90
mary.julie@ladapt.net

Le GEM, c'est quoi ?

- Le **GEM** est un **Groupe d'Entraide Mutuelle**.
- C'est un **groupe de personnes, une future association** qui a vocation à être portée par et pour les personnes avec TSA (Trouble du Spectre de l'autisme).
- Un lieu pour **faire des rencontres, reprendre confiance, se sentir bien !**
- Un **lieu convivial**, un espace d'échange **bienveillant**

Le GEM, pour quoi faire ?

- **Discuter, échanger, boire un café**
- **Faire des activités** (cuisine, dessin, bricolage, jeux...)
- **Sortir** (balades, activités sportives, cinéma, théâtre...)
- **Faire des projets** (monter une exposition, partir en weekend...)

• j'ai **16 ans ou plus**

• L'**autisme** est l'une de mes caractéristiques

Le GEM est fait pour moi !

- j'aimerais **vivre et partager des activités de groupe**
- j'aimerais **participer à la vie du GEM** selon mes **envies**, mes capacités !
- je sais **faire des choix (au besoin avec de l'aide)**