

PEP50 AUTONOMIE VOUS PROPOSE UNE FORMATION GRATUITE DE 1H30

DATES AU DOS

POUR PRÉVENIR ET
ANTICIPER UNE CHUTE

PRÉSENTÉ PAR UN
ERGOTHÉRAPEUTE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
SOIT

Au 02.33.74.95.08

OU PAR

pep50autonomie.
contact@pep50.fr



UNE FORMATION ACCÈS SUR 4 POINTS:

1

Le repérage du risque de chute

2

Les conséquences de la chute

3

Les dispositifs existant pour la prévention

4

Les postures adéquates pour prévenir les troubles musculo squelettiques

5

Questions diverses



INFORMATIONS SUR LES LIEUX

Mercredi 1 juin 2022 : salle communale de **Montfarville**
de 14h à 15h30

Mardi 7 juin 2022 : Salle communale de **Crasville** de 14h à
15h30

Mardi 21 juin 2022 : dans la salle des douits à **Barneville
Carteret** de 14h à 15h30

Mercredi 7 septembre : Salle communale de **Sortosville en
Beaumont** de 14h à 15h30

Mercredi 14 septembre : Salle René Mercier à **Saint Vaast
la Hougue** de 14h à 15h30

Jeudi 22 septembre : Résidence les peupliers à **Bricquebec**
de 14h30 à 16h


Mardi 4 octobre : Dans la salle du Haut Mur à **Brix**
de 14h à 15h30

Mardi 18 octobre : **IFAS Picauville** salle foucault de 14h à 15h30

Mardi 8 novembre : Salle du foyer **Etang bertrand**
de 14h à 15h30

Mardi 16 Novembre : **Quettehou** salle des expositions derrière
la mairie de 14h à 15h30



 02.33.74.95.08

 pep50autonomie.contact@pep50.fr

 11 route de Tessy - 50750 Bourgvallées Gourfaleur