

Le projet **RAPLAPLA** a pour objectif à travers l'art de soutenir les aidants et leurs « aidés » en défendant leurs droits culturels :

- 1/proposer des ateliers pour souffler et se retrouver
- 2/mettre les projecteurs sur les difficultés des aidants

Vous aidez au quotidien un membre de votre famille ?

Votre travail au quotidien est celui d'aider les autres ?

Si vous êtes raplapla (au bord du burn-out) ou si vous l'avez été et souhaitez partager votre expérience :

Ce projet est pour vous.

L'Espace Culturel La Corne d'Or a invité les Clowns du COLLECTIHIHIF en résidence artistique de Septembre à Novembre 2022 pour explorer cette question sociale et artistique avec des familles, des professionnels et nos partenaires à la CAF de l'Orne.

Le Clown fait du mieux qu'il peut avec ce qu'il a, il ne cherche pas toujours à faire rire.

C'est un poète du désordre et de l'autodérision. Il peut nous apprendre à lâcher-prise, à prendre du recul mais aussi, à reprendre confiance en soi et en l'autre.

MEDIATION

Les clowns tenteront de redonner un nouveau souffle aux participants avec des ateliers de médiation.

CREATION

Les aidants et leurs aidés inspireront aussi les artistes qui travailleront à une nouvelle création.

SENSIBILISATION

Des débats, rencontres et spectacles seront proposés aux écoles, associations et habitants du territoire.



Exemples de ce que des ateliers de médiation artistique peuvent apporter :

1. Créativité
2. Confiance en soi
3. Communication non-verbale
4. Concentration
5. Collaboration et esprit d'équipe
6. Sens de l'engagement/des responsabilités par rapport à un projet ou un groupe
7. Savoir recevoir et donner des critiques constructives
8. Persévérance et motivation
9. Résolution de problème
10. Expression des émotions

Liens utiles : <https://collectihihif.com/> + <https://lacornedor61.fr/>

Vous aidez au quotidien un membre de votre famille :	Votre <u>travail</u> au quotidien est celui d'aider les autres :
Dates d'ateliers (7 jours) Samedis : 24 septembre +1 et 15 et 22 octobre + 5 novembre + Vendredi 11 et samedi 12 novembre 2022	Dates d'ateliers (5 demi-journées) Vendredis : 23 et 30 septembre + 14 et 21 Octobre + 4 Novembre 2022
<p style="text-align: center;">Journée type d'atelier</p> <p style="text-align: center;">10h à 10h30 : Accueil café</p> <p style="text-align: center;">10h30 à 11h30 : Atelier clown pour les aidants</p> <p>En parallèle : activité encadrée pour le membre de la famille que vous aidez (à partir de 6 ans)</p> <p style="text-align: center;">11h30 à 12h30 : Atelier clown pour les aidés</p> <p>En parallèle : Discussion entre aidants sur une thématique</p> <p style="text-align: center;">12h30 à 14h00 : Déjeuner</p> <p style="text-align: center;">14h00 à 15h30 : Atelier clown commun</p>	<p style="text-align: center;">Demi-journée type d'atelier</p> <p style="text-align: center;">Un atelier clown d'1H30 + café/discussion d'1h avec d'autres aidants professionnels.</p> <p style="text-align: center;">Horaires et modalités à confirmer selon les demandes, les possibilités et les intérêts.</p>
<p>Evènements communs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samedi 25 juin : Sortie pour apprendre à se connaître LE MANS FAIT SON CIRQUE • Dimanche 25 Septembre : Spectacle familial MIKE TIGER avec Philipp Vöhringer du Collectihif • Jeudi 10 Novembre (à confirmer) : Présentation du travail de création des artistes (Sortie de Résidence) • Samedi 12 Novembre : Présentation du travail des participants pour leurs proches (Restitution des ateliers) <ul style="list-style-type: none"> • Un atelier commun familles/pros pourrait aussi être organisé à un certain stade du projet. 	
<p style="text-align: center;">Modalités de participation</p> <p>Participation gratuite. Tous les ateliers auront lieu à l'Espace Culturel la Corne d'Or à Randonnai. Les repas sont fournis et en cas de difficulté pour se rendre à Randonnai, un transport peut être organisé.</p> <p>Le modèle proposé a été présenté à plusieurs familles « tests » qui participeront au projet.</p> <p>Des adaptations restent possibles selon votre situation (par exemple, si la personne que vous aidez ne peut pas venir aux ateliers).</p>	<p style="text-align: center;">Modalités de participation</p> <p>Participation gratuite. Tous les ateliers auront lieu à l'Espace Culturel la Corne d'Or à Randonnai.</p> <p>Le modèle est en cours de discussion avec des professionnels aidants, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire des propositions</p>