

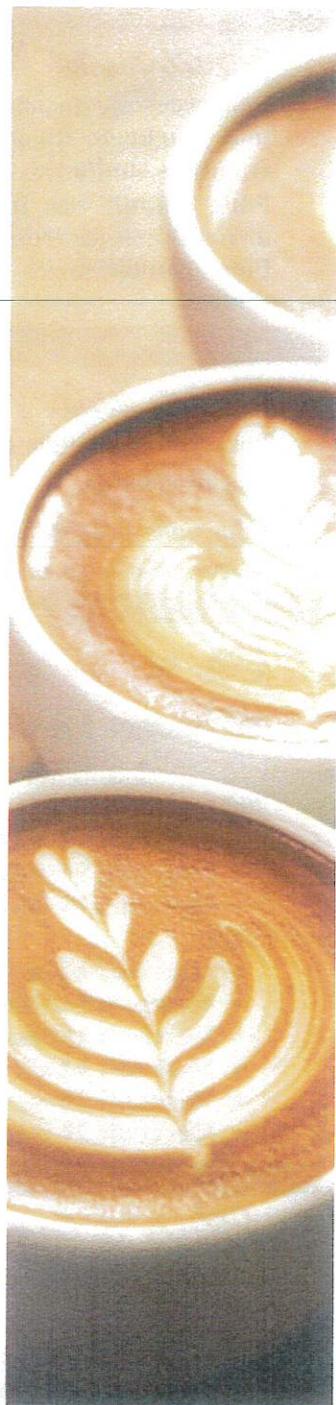
**Vous soutenez au quotidien un
proche dépendant, malade ou en
situation de handicap...**

Vous êtes un Proche Aidant !

La Pause Café des Aidants

**Des rencontres toute l'année
pour vous soutenir
sur Cherbourg**

**Venez partager un moment
convivial autour d'un café
avec d'autres Proches Aidants
et des professionnels du secteur
médico-social**



ERAD



Carsat Représentation
de la Sécurité Sociale



Pourquoi ?

Pour recevoir du soutien et des conseils

Pour partager l'expérience des autres aidants présents qui vivent des situations similaires à la vôtre

Pour obtenir des informations sur les aides possibles ainsi que sur les difficultés et les troubles que peut rencontrer votre proche

Pour connaître les différentes démarches et obtenir de l'aide pour les réaliser

Pour qui ?

Pour toute personne qui s'occupe d'un proche dépendant, l'accueil est gratuit et sans inscription.

Nous vous proposons une prise en charge de votre proche tout le temps de la rencontre par des professionnels, gratuitement et sur inscription.

Où et quand ?

Résidence La Chancelière
La Glacerie

2022

- Mercredi 12 octobre
- Mercredi 9 novembre
- Mercredi 14 décembre

2023

- Mercredi 4 janvier
- Mercredi 1er février
- Mercredi 15 mars
- Mercredi 12 avril
- Mercredi 24 mai
- Mercredi 21 juin

De 14h30 à 16h30

Foyer Jacques Prévert
Octeville

2022

- Vendredi 14 octobre
- Vendredi 18 novembre
- Vendredi 9 décembre

2023

- Vendredi 6 janvier
- Vendredi 10 février
- Vendredi 3 mars
- Vendredi 7 avril
- Vendredi 5 mai
- Vendredi 2 juin

Plus d'informations ?

CLIC du Cotentin - Service ERAD

06.80.87.22.67 / 02.33.01.00.00

D'autres Pauses café des Aidants sont proposées sur le territoire du Cotentin - Renseignez-vous auprès du CLIC