

Vous êtes aidant d'une personne âgée, malade
ou en situation de handicap ?

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

Prise en charge possible
de la personne que vous
accompagnez

Le CLIC du Cotentin et
son service ERAD vous
proposent des ateliers

RELAXATION PAR LA SOPHROLOGIE

Animés par Jennifer HUBERT

Pour toute information /
Inscription obligatoire :

02.33.01.00.00 - 06.80.87.22.67

de 14h à 15h
tous les mardis

Salle de la Skali
TRÉAUVILLE

ERAD



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

