


- Encadrer
- Respecter
- Rassurer
- Ecouter
- Comprendre
- Valoriser
- Transmettre



LA POLITESSE C'EST LE RESPECT D'AUTRUI	CODE MORAL  DU JUDO	LA MODESTIE C'EST PARLER DE SOI-MÊME SANS ORGUEIL
LE COURAGE C'EST FAIRE CE QUI EST JUSTE		LE RESPECT SANS RESPECT AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE
LA SINCÉRITÉ C'EST S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA PENSÉE		LE CONTRÔLE DE SOI C'EST SAVOIR SE TAIRE LORSQUE MONTE LA COLÈRE
L'HONNEUR C'EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE		L'AMITIÉ C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAIN

- Pédagogie basée sur les valeurs du code moral du judo
- Professionnalisme
- Une attention bienveillante



Pour toute information complémentaire ou effectuer un devis :

Rudi AMOUSSOU

06.20.54.00.81

judo.handicap@gmail.com

ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF ET THERAPEUTIQUE PAR LE SPORT



JUDO



TAISO



CHANBARA

Favoriser l'accès et la pratique sportive pour les personnes vivant avec un handicap ou troubles divers



Rudi AMOUSSOU

Professeur de Judo D.E
Ceinture noire 2^{ème} Dan
Moniteur Educateur D.E
Formé Sport Adapté, PECS, ABA,
Makaton, Gestion de crises...

Mes axes de travail

- **Physique** : travail musculaire, élasticité, équilibre, endurance, coordination, développement psychomoteur, amélioration du rythme cardio-vasculaire...
- **Psychologique** : contrôle de l'agressivité, confiance et estime de soi, expression des émotions, attention, concentration, gestion de l'environnement...
- **Social** : valeurs éducatives (le respect des autres, des règles et du matériel), autonomie accrue, socialisation (ouverture au monde)...



**EPANOUISSEMENT
PERSONNEL POUR TOUS
ET À TOUT AGE**

Pour les particuliers

Au sein d'un club de judo ordinaire :

- Inclusion avec des personnes valides
- Mixité d'échanges
- Une présence rassurante et bienveillante
- Relation et soutien privilégié
- Progression selon le rythme de chacun
- Compétitions possibles en lien avec le Comité Départemental Sport Adapté

En dehors d'un club :

- Chanbara (art martial ludique et sans danger avec armes en mousse)
- Taïso (entretien physique en douceur)
- Activités motrices
- Running
- Vélo
- Natation...

Où : plage, forêt, à domicile...

« Là où se trouve une volonté,
il existe un chemin. » (W. Churchill)

Au sein d'un établissement

- Adaptation au niveau de chacun
- Organisation d'animations sportives
- Echanges possibles avec d'autres outils de communication (Langue des signes, pictogrammes, synthèse vocale...)
- Elaboration d'écrits professionnels sur demande

Où : IME, Foyers, MAS, EHPAD...



**N'HESITEZ PAS À ME
CONTACTER**