



Photo : © Cie Ensuite En Corps, Erdiñ Yücel

Compagnie Ensuite En Corps

Note de présentation

TABLE DES MATIÈRES

Présentation de l'association	2
Description du projet	3
Actions concrètes	4
Pour en savoir plus	5

Présentation de l'association

Association reconnue d'intérêt général, la Compagnie Ensuite En Corps travaille pour rendre la danse accessible au plus grand nombre, grâce à des ateliers de danse inclusive et des propositions culturelles hors les murs. Nous nous appuyons sur des aides publiques afin de proposer des tarifs minimes et des événements gratuits pour les habitants. Nous croyons que la culture est l'affaire de tous.

« Nous croyons que la culture est l'affaire de tous. »

Nos ateliers de danse sont conçus de manière à intégrer des personnes de tout âge, **y compris en situation de handicap**. Notre approche innovante se base sur une nouvelle conception de la danse, dans la continuité de révolutionnaires comme Isadora Duncan et Pina Bausch. Aujourd'hui, la danse contemporaine se doit d'être inclusive et de **célébrer les corps dans toute leur diversité**.



© Cie Ensuite En Corps

Description du projet

Nos ateliers de danse **rassemblent des personnes valides et en situation de handicap**, afin de lever les tabous autour du handicap et de prendre conscience des possibilités du corps. Notre ambition est de créer un environnement où **le handicap disparaît**, où l'on voit les individus et leurs possibilités, plutôt que leurs limites.

Comment définir la danse ?

À la Compagnie Ensuite En Corps, elle se définit davantage par le ressenti, l'imaginaire du danseur, que par des prouesses techniques. **Le fait de se mettre en scène, de s'offrir au regard des autres, est déjà une danse.**

Le spectacle vivant nous fait voyager parce qu'**il nous sort de l'ordinaire.**

Quoi de plus extraordinaire que de voir danser **tous ensemble**, des jeunes et des seniors, des personnes valides et des personnes en situation de handicap ?

Dès lors que je danse, je suis danseur.

Cette affirmation libératrice fait partie intégrante de notre travail avec les amateurs.

Notre travail de création repose sur l'**individualité** de chaque danseur. Chacun et chacune agit en accord avec ses propres choix, sans pression, en privilégiant **l'autodétermination.**

Le travail collectif au sein des ateliers responsabilise chaque participant vis-à-vis des autres pour encourager la coopération et la solidarité. L'improvisation individuelle et en groupe permet à chacun de s'épanouir et de **développer sa créativité artistique**. Tous les participants ont la possibilité de créer leurs propres chorégraphies, sous l'égide de professionnels formés à la danse inclusive.

Depuis la création de l'association en 2021, nos spectacles ont déjà été représentés à plusieurs reprises, dans des salles de spectacle mais aussi dans des lieux atypiques, comme l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de Caen, voire en plein air. Notre projet se réalise collectivement, avec et pour les participants.

« Notre ambition est de créer un environnement où le handicap disparaît »

Nos ateliers de danse sont proposés dans les **quartiers prioritaires** et également pour des structures. Nous travaillons aux côtés de nombreux partenaires (CAF, Bibliothèques, associations et établissements médico-sociaux...) pour apporter la danse au plus grand nombre.



Photo : © Cie Ensuite En Corps, Erdiņç Yücel

Actions concrètes

Nous proposons des ateliers de différents styles de danse, afin que chacun trouve le style qui lui correspond. Nous proposons également des après-midis dansants ouverts aux personnes en situation de handicap et leurs accompagnateurs. Toutes les séances se déroulent dans une ambiance bienveillante et conviviale, avec pour seuls objectifs de profiter de la danse et des rencontres.

Nous menons des projets en partenariat avec des établissements médico-sociaux et d'autres associations, pour agir auprès des personnes âgées en EHPAD et des personnes en situation de handicap accueillies en MAS et foyers.

« Notre mission est d'apporter
la danse inclusive partout en
Normandie. »

En plus, nous organisons chaque année des **Fêtes du Printemps**, qui nous permettent de présenter des spectacles en plein air et de valoriser les espaces verts en ville. L'éco-responsabilité et le développement durable font aussi partie des engagements de notre association. Nous renforçons nos partenariats avec d'autres associations afin d'animer les quartiers prioritaires en danse et en musique.

Pour en savoir plus

Visitez notre site web <https://ensuiteencorps.fr/> pour tout savoir sur nos propositions et projets à venir !

Une question ? Vous pouvez nous écrire à danse.inclusive.caen@gmail.com.

Nous sommes également présents sur les réseaux sociaux :

<https://www.facebook.com/ensuiteencorps>

<https://www.instagram.com/ensuiteencorps/>

<https://www.youtube.com/@ensuiteencorps>

