

Mercredi 7 juin

9h30 à 17h

Dans le cadre de la semaine de la santé sexuelle, le centre ressource IntimAgir Normandie, est heureux de vous convier à son premier colloque régional

ESPRIT OUVERT LEVE LES TABOUS

VIE AFFECTIVE POUR TOUS

Au Domaine de la Baronnie

8 Rue de la Baronnerie
14760 Bretteville sur Odon

(à proximité de Caen)

Une journée où se mêleront témoignages de personnes en situation de handicap, de familles, d'accueillants familiaux, débats et apports d'informations par des professionnels experts sur la santé sexuelle.

Mais aussi des stands de documentations et de jeux

Contact pour tous renseignements : sophie.lesens@apf.asso.fr



PROGRAMME

- 9h**
9h30 **Accueil**
Ouverture de la journée et propos introductifs
- 10h-11h30** **Mes besoins, mes souhaits, mes ressentis dans ma vie intime et amoureuse ?**
- 10h-10h45 Témoignages intergénérationnels de personnes accompagnées et aidants : *Apei de Dieppe, APF France Handicap, La Brèche*
 - 10h45-11h30 Table ronde : Quelles ressources en Normandie ? *RSVA, Promotion Santé Normandie, Collectif Handicap Normandie, dispositif Handigynéco, COREVIH, Planning familial 14, IntimAgir Normandie*
- 11h30** **Pause et visite de stands**
- 11h45-13h** **Comment rencontrer, séduire et savoir dire non ?**
- 11h45-12h30 Retour d'expérience de personnes accompagnées : *APF France Handicap, association Dr Gibert, Apei de Dieppe*
 - 12h30-13h Table ronde : Quels outils pour accompagner positivement la santé sexuelle ? *CIDFF Lisieux, Samuel Tillard (psychopraticien, thérapeute systémicien et sexothérapeute analytique), Jean-Luc Kerdraon (psychopraticien, thérapeute familial et conjugal, sexothérapeute), Isabelle Briard (directrice pôle hébergement Apei de Caen)*
- 13h - 14h30** **Repas convivial et visite de stands**
- 14h30-15h45** **Comment être à l'écoute de mon corps pour vivre une vie affective et sexuelle épanouie ?**
- 14h30-15h05 Retour d'expérience de personnes accompagnées : *Marion, Ahmed, Vincent*
 - 15h05-15h40 Table ronde : Impact de l'environnement sur l'épanouissement de soi ? *EREN, Nadia Morand (sexologue), Erika Dehais (psychologue Apei de Dieppe), Nancy Couvert (directrice générale Apei de Dieppe)*
- 15h45-17h** **Mieux être et bien être au quotidien-Présentation des ateliers**
Sophrologie : *Claudia Biraghi*
Yoga du rire : *Jérôme Tchernobaëff*
Massage thérapeutique : *Hélène Guégan*
Socio-esthétique :
- 17h** **Clôture de la journée**

Inscription : 10 euros (en espèces ou par chèque à l'ordre d'APF France Handicap) Coupon réponse à retourner avec votre règlement au plus tard le 15 mai à l'adresse suivante : *Véronique Cahier Unapei Normandie 15 rue Elie de Beaumont 14000 Caen*



Nom :

Prénom :

Je suis :

- Personne en situation de handicap
- Proche/aidant
- Professionnel
- Bénévole d'association
- Autre (précisez) :

Autorise, à titre gratuit, le Centre IntimAgir Normandie, à publier les photographies/diffuser les images prises de ma personne le 7 juin lors du colloque

N'autorise pas, le Centre IntimAgir Normandie, à publier les photographies/diffuser les images prises de ma personne le 7 juin lors du colloque

Signature :