



Ligue Sport Adapté Normandie  
LSAN  
CITIS, Le Pentacle  
5 avenue de Tsukuba  
14200 Hérouville Saint Clair



Caen, le 15 mai 2023

Madame, Monsieur

La Ligue du Sport Adapté de Normandie (LSAN), instance déconcentrée de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), réorganise sa journée sportive sur la plage Riva Bella à Ouistreham.

La LSAN s'est donc associée de nouveau à la ville d'Ouistreham pour l'organisation de cette :

### Journée Sport Adapté à la Plage

Mercredi 5 juillet 2023, de 9h30 à 16h

(accueil entre 9h30 et 10h)

Plage Riva Bella Ouistreham – Poste de secours n°1

(Proche de la piscine, office du tourisme...)

14150 Ouistreham

Nous vous proposons de participer à cette manifestation accessible à toutes et à tous.

Chacun pourra en effet découvrir différentes disciplines sportives (Beach Soccer, Beach Volley, Fort Boyard adapté, Beach Basket, Karaté, Pétanque, Tir laser, ...) sous forme **d'ateliers ludiques, permettant le plaisir et l'échange.**

Pour une question d'organisation, nous demandons à chaque participant :

- ❖ Souscrire à une **Licence Journalière de 10€** pour les sportifs non-licenciés.
- ❖ Pour les sportifs ayant déjà leur licence FFSA, la journée est **gratuite**.
- ❖ Avoir un certificat médical **pour les non-licenciés**.
- ❖ De venir en **Tenue de Sport !**
- ❖ De prévoir une **protection solaire adéquate** (lunettes, casquette/chapeau, crème solaire) !
- ❖ Prévoir son **gel hydroalcoolique** et sa **bouteille d'eau**

Enfin, nous demandons à tous de se munir d'un **Pique-Nique** pour le midi.

Pour une organisation optimale de cette journée, merci de bien vouloir nous retourner la fiche d'inscription avant le **27 juin 2023 !**

Sportivement,

L'équipe technique de la LSAN



Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter Claire Laforce, CTF FFSA à la LSAN,  
Tel : 07 68 11 57 10 Mail : [liguesanormandie61450@gmail.com](mailto:liguesanormandie61450@gmail.com)