



## AUTONOMIE DE MON HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Devant le constat de l'état de santé bucco-dentaire souvent critique des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie, le RSVA propose la réalisation d'un module de formation spécifique et « sur mesure » à l'hygiène bucco-dentaire à destination des personnes en situation de handicap accompagnées en structures et services médico-sociaux. Cette formation vise à impliquer plus en avant les personnes dans les besoins identifiés par leur accompagnant, pour préserver et améliorer leur santé bucco-dentaire et plus globalement leur santé générale. Cette formation vise par la même occasion à permettre le partage de bonnes pratiques par les pairs.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

- > Développer les connaissances globales sur la thématique de la santé générale des personnes en situation de handicap, afin que ces dernières voient leur santé bucco-dentaire améliorée.

### COMPÉTENCES VISÉES

- > Intégrer la santé bucco-dentaire comme pré-requis à une santé générale de meilleure qualité.
- > Instaurer les bons gestes d'hygiène en santé bucco-dentaire.
- > Appréhender les gestes d'hygiène adaptés.
- > Participer à la transmission éducative des gestes d'hygiène adaptés.

#### PUBLIC

Personnes en situation de handicap accompagnées par le service identifié en amont par leur accompagnant

#### PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

#### NB. DE PARTICIPANTS

8 participants

#### DURÉE

0.5 jour, soit 3h30

#### CALENDRIER

Nous consulter

#### LIEU

Nous consulter

#### TARIFS

Intra : 750€/groupe  
Intra sur-mesure : sur demande



### PROGRAMME

#### La santé orale

- Impact sur la qualité de vie et la santé générale.
- Connaissance anatomique et des pathologies principales (la sphère buccale, la plaque dentaire, le tartre, la carie, etc.).

#### L'hygiène pour soi, l'hygiène pour les autres

- Connaître les gestes d'hygiène bucco-dentaire pour les transmettre.
- Ateliers pratiques d'hygiène bucco-dentaire.

#### Les outils d'hygiène bucco-dentaire

- La brosse à dents : manuelle ou électrique ?
- Quel dentifrice choisir ?
- Les autres outils utiles (brossettes, bains de bouche, etc.).



### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Outils pédagogiques ludiques.
- Capsules vidéos.
- Démonstrations.
- Exercices pratiques et simulations expérimentales.



### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Évaluation des connaissances - QCM avant / après.
- Évaluation de l'évolution des pratiques professionnelles - questionnaire à froid à 6 mois.
- Questionnaire de satisfaction.
- Feuille d'émargement - signature par demi-journée.
- Attestation de formation individuelle.



### INTERVENANTS

- Chirurgien dentiste.
- Référent(e) Santé et Handicap du RSVA.

#### Modalités et délais d'accès :

Pour toute demande, le bulletin de préinscription est à compléter et à nous retourner. À réception, un mail de confirmation vous sera adressé. Sous réserve d'un nombre minimum de 8 participants, la formation pourra se dérouler aux dates prévues. 3 semaines maximum avant la date de démarrage, la convention de formation et la convocation vous seront transmises par email.

#### Votre contact formation :

Pour plus d'informations concernant cette action de formation, veuillez prendre contact avec RSVA Formation (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30). Pour les personnes en situation de handicap souhaitant participer à cette action de formation, veuillez prendre contact avec les Référents Handicap Formation du RSVA (formation@rsva.fr - 02 61 10 08 30).